

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад «АБВГДейка»

_____ Брызгалова О.В.

РЕЖИМ ДНЯ
вторая группа раннего возраста (№2)
(холодный период)

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30 — 7.30
В детском саду	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность	8.10-8.20
НОД	8.20-9.00
	9.00-9.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.30-10.00
Прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.55
Обед	11.55-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.45
НОД	15.45-16.15
Игры. самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	16.15-17.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-17.30
Дома	
Прогулка	17.30-19.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры,	18.30-19.30
гигиенические процедуры	19.30-20.30
ночной сон	20.30-6.30

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад «АБВГДейка»

_____ Брызгалова О.В.

РЕЖИМ ДНЯ
младшая группа (№3, №1)
(холодный период)

Дома: Подъем, утренний туалет	6:30 – 7:30
В детском саду	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:55
Самостоятельная деятельность	8:55 – 9:00
НОД	9:00-9:15,
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.25-10:40
Прогулка	9:40 – 10:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	10:30 -12:00
Обед	12:00 -12:15
Спокойные игры, подготовка ко сну	12:15 -12:35
Дневной сон	12:35-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 -15:20
Полдник	15:20 -15:45
Самостоятельная деятельность	15:45 -16:15
НОД	16.15-16.30
Игры. самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	17.30-17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры,	19:00 – 20:00
гигиенические процедуры	20:00 – 20:30
ночной сон	20:30 – 6:30

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад «АБВГ Дейка»

_____ Брызгалова О.В.

РЕЖИМ ДНЯ
младшая группа (№6)
(холодный период)

<p style="text-align: center;">Дома: Подъем, утренний туалет</p> <p style="text-align: center;">В детском саду</p> <p>Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</p> <p>Подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>Самостоятельная деятельность</p> <p>НОД</p> <p>Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке</p> <p>Прогулка</p> <p>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду</p> <p>Обед</p> <p>Спокойные игры, подготовка ко сну</p> <p>Дневной сон</p> <p>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</p> <p>Полдник</p> <p>Самостоятельная деятельность</p> <p>НОД</p> <p>Игры. самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин</p> <p>Самостоятельная деятельность, уход детей домой</p> <p style="text-align: center;">Дома</p> <p>Прогулка</p> <p>Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</p> <p>ночной сон</p>	<p>6:30 – 7:30</p> <p>7:00 – 8:20</p> <p>8:20 – 8:45</p> <p>8:45 – 9:00</p> <p>9:00-9:15, 9.25-9.40</p> <p>9:40 – 10:30</p> <p>10:30 -12:00</p> <p>12:00 -12:15</p> <p>12:15 -12:35</p> <p>12:35-15:00</p> <p>15:00 -15:20</p> <p>15:20 -15:45</p> <p>15:45 -16:15</p> <p>16.15-17.00</p> <p>17.00-17.30</p> <p>17.30-19.00</p> <p>19:00 – 20:00</p> <p>20:00 – 20:30</p> <p>20:30 – 6:30</p>

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад «АБВГДейка»

_____ Брызгалова О.В.

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа (№5,№6)
(холодный период)

Дома:	6:30 – 7:30
Подъем, утренний туалет	
В детском саду	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность	8:25 – 9:00
НОД	9:00 – 10:00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10:00-10:10
Прогулка	10:10 – 11:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:10 – 11:45
Обед	11:45 – 12:15
Спокойные игры, подготовка ко сну	12:15-12:45
Дневной сон	12:45-12:50
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	12:50 – 15:00
Полдник	15:00 – 15:25
Самостоятельная деятельность	15:25 – 15:50
НОД	15:50 -16:00
Игры. самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	16:00-16:30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-17.30
Дома	17.30-19.00
Прогулка	
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19:00 – 20:00
ночной сон	20:00 – 20:30
	20:30 – 6:30

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад «АБВГДейка»

_____ Брызгалова О.В.

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа (№7)
(холодный период)

	ст. гр.
	6:30 – 7:30
Дома:	
Подъем, утренний туалет	
В детском саду	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 – 8:55
Самостоятельная деятельность	8:55 – 9:00
НОД	9:00 – 10:35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10:35 – 10:50
Прогулка	10:50-12:25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12:25 – 12:30
Обед	12:30-13:00
Спокойные игры, подготовка ко сну	13:00-13:10
Дневной сон	13:10-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:40
Самостоятельная деятельность	15:40 -16:05
НОД	16.05-17.00
Игры. самостоятельная деятельность, подготовка к ужину,	17.00-17.30
ужин	17.30-19.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	
Дома	
Прогулка	19:00 – 20:00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 – 20:30
ночной сон	20:30 – 6:30

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад «АБВГДейка»

_____ Брызгалова О.В.

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа (№4)
(холодный период)

	подг.гр.
Дома:	
Подъем, утренний туалет	6:30 – 7:30
В детском саду	
Прием детей, самостоятельная деятельность,	7:00 – 8:30
утренняя гимнастика	8:30 – 8:50
Подготовка к завтраку, завтрак	8:50 – 9:00
Самостоятельная деятельность	9:00 – 10:50
НОД	10:50 - 11:00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	11:00-12:35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12:35 - 12:45 12:45 - 12:50
Обед	12:50-13:15
Спокойные игры, подготовка ко сну	
Дневной сон	13:15-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	
Полдник	15:00 - 15:25
Самостоятельная деятельность	15:25– 15:35
НОД	15:35 -16:05
Игры. самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	16.05-16.40 17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19:00 - 20:00
ночной сон	20:00 - 20:30
	20:30 – 6:30