

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочкой Коха).
Возбудитель открыт в 1882 г. бактериологом Робертом Кохом, лауреатом Нобелевской премии (1904 г.).
Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах (кости, суставы, мочеполовые органы, глаза, мозговые оболочки, лимфатические узлы, кожа).



Возбудитель туберкулеза (палочка Коха)

Заразиться туберкулезной инфекцией может каждый. Но чаще всего заражаются те, кто находится в тесном контакте с больным "открытой" формой туберкулеза.

Кашляя, чихая, разговаривая, больные туберкулезом легких выделяют мельчайшие **частицы мокроты, содержащие микобактерии**. Они образуют аэрозольную взвесь, которая длительное время сохраняется в окружающей среде (в уличной пыли, на страницах книг – 3 месяца, в воде – 5 месяцев). **Инфицирование происходит при вдыхании зараженного воздуха.**

Кроме больных людей источниками инфекции могут быть **домашние и дикие животные**. Наиболее опасным для человека является крупный рогатый скот, когда заражение происходит как воздушно-капельным путем, так и через продукты животноводства (молоко и молочные продукты, мясо). Эпидемическую опасность могут представлять домашние кошки и собаки.

Группы риска по туберкулезу:

- ☑ Дети, пожилые люди.
- ☑ Курильщики.
- ☑ Люди, принимающие гормональные препараты и лекарства, ослабляющие иммунную систему.
- ☑ Носители вируса иммунодефицита (ВИЧ) и больные СПИДом.
- ☑ Больные с хроническими заболеваниями легких, диабетом, язвенной болезнью.
- ☑ Злоупотребляющие алкоголем и наркозависимые.
- ☑ Лица БОМЖ и лица, находящиеся в местах лишения свободы.
- ☑ Люди, живущие в неблагоприятных условиях (скопление людей в квартире, антисанитария).



Следите за своим здоровьем!

Обратитесь к врачу при появлении следующих симптомов:

- ☑ Кашель в течение 3 недель и более с выделением мокроты (возможно с кровью).
- ☑ Снижение или отсутствие аппетита, потеря веса.
- ☑ Незначительное повышение температуры тела.
- ☑ Быстрая утомляемость, общая слабость.
- ☑ Повышенная потливость, особенно ночью.
- ☑ Боли в грудной клетке.
- ☑ Появление одышки при небольших физических нагрузках.
- ☑ Специфический румянец и блеск в глазах.



Профилактика туберкулеза

☉ **Своевременно проводите противотуберкулезные прививки, не уклоняйтесь от них:**

- ☑ Вакцинация новорожденных на 3-7 день жизни.
- ☑ Ревакцинация – детям в 7 и 14 лет (при наличии отрицательной реакции Манту).

☉ **Не отказывайтесь от профилактических медицинских осмотров.**

☉ **Ведите здоровый образ жизни:**

- ☑ Отказ от вредных привычек (курение, употребление алкогольных напитков и наркотических веществ).
 - ☑ Рациональное питание.
 - ☑ Оптимальный двигательный режим.
 - ☑ Закаливание, прогулки на свежем воздухе.
 - ☑ Личная гигиена.
 - ☑ Чередование режима труда и отдыха.
 - ☑ Положительные эмоции.
- ☉ **Чаще проводите влажную уборку, смену постельного белья и проветривайте помещения.**



ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез - заразное и очень опасное заболевание. В отличие от других инфекционных заболеваний, оно имеет хроническое течение, что многократно повышает риск заразившихся.



Заражение.

Возбудитель туберкулеза - микобактерия туберкулеза, или "палочка Коха". Чаще всего, заболевание передается воздушно-капельным путем. За сутки больной может выделить миллиарды

бацилл, поэтому важно соблюдать правила личной гигиены всем больным. Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, продолжительное чрезмерное волнение (стресс), неполноценное питание, а также хронические болезни: заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, длительное курение и злоупотребление алкоголем.

Как протекает болезнь?

Туберкулез первоначально может протекать как обычная простуда, пневмония, а иногда даже бессимптомно, поэтому особое значение имеет профилактика и раннее выявление этого заболевания. Необходимо помнить, что эта коварная инфекция вызывает поражение всех органов и систем организма.

Профилактика туберкулеза

Существуют специфические и неспецифические методы профилактики туберкулеза.

В первую очередь, это прививки против туберкулеза вакциной БЦЖ и флюорографическое обследование органов грудной клетки. Не привитые дети подвергаются большому риску заражения туберкулезом.

Специфические методы профилактики туберкулеза включают: проведение противотуберкулезных прививок (вакцинацию и ревакцинацию БЦЖ). Вакцинация БЦЖ в нашей стране проводится всем здоровым новорожденным на 2-7 день жизни, непосредственно в родильном доме, а ревакцинация - детям в возрасте 7 и 14 лет.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

Чтобы страшной болезни не дать себя в лапы,

Запомните наши уроки, мамы и папы:

1

**ПРИВИВКУ РЕБЁНКУ
И ТЕСТ НА ТУБЕРКУЛЕЗ
СДЕЛАЙ В СРОК
ЭТО НАШ ПЕРВЫЙ УРОК**

1 БЦЖ (прививка)
в роддоме

2 БЦЖ в 7 лет

3 Детям с 1 года до 7 лет
сделай - пробу Манту

4 Детям с 8 лет до 17 лет
сделай диаскинтест



**УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ
ОЧЕНЬ ПРОСТОЙ:
МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ
ПРОГУЛКИ И ПЕРЕД ЕДОЙ**

На дверных ручках,
на лестничных перилах,
на поручнях в транспорте,
на деньгах живут миллионы
бактерий, в том числе и
туберкулезная палочка



**ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ!
с ПЫЛЬЮ БОРИТЕСЬ
ВЕЗДЕ И ВСЕГДА!!!**

При высыхании мокроты
больного туберкулезная
палочка остаётся
жизнеспособной.
В пыли может жить
около года.
Попадая с пылью в
дыхательные пути,
вызывает заболевание.



**ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК:
МОЛОКО КИПАТИТЬ,
СЫРОЕ МЯСО НЕ ЕСТЬ,
МОЛОКО СЫРОЕ НЕ ПИТЬ!**

Туберкулезная палочка
с продуктами питания от
больного животного может
попасть к человеку
в желудок и вызвать
заболевание туберкулезом.



**ПЯТЫЙ УРОК НАШ
БУДЕТ ТАКОЙ!
БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ,
ЕСЛИ РЯДОМ БОЛЬНОЙ!**

Туберкулезная палочка
при чихании и кашле
разносится в радиусе
2-х метров.



**СЛЕДУЕТ ДАЛЬШЕ
УРОК ШЕСТОЙ!
ТЫ ПРОШЕЛ
ОБСЛЕДОВАНИЕ?
А ТЕ КТО РЯДОМ
С ТОБОЙ?**

Ежегодное флюорографическое
обследование позволяет выявить
заболевание на ранней стадии,
когда оно еще не опасно для
окружающих, особенно детей.



**И ПОСЛЕДНИЙ УРОК.
УРОК НОМЕР СЕМЬ!
ЗАКАЛЯТЬСЯ ВСЕМ!**

Закаливание детей с раннего
возраста позволяет укрепить
защитные силы организма и
активно противостоять
туберкулезной инфекции.



ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

Чтобы страшной болезни не дать себя в лапы,

Запомните наши уроки, мамы и папы:



1

**ПРИВИВКУ РЕБЁНКУ
И ТЕСТ НА ТУБЕРКУЛЕЗ
СДЕЛАЙ В СРОК
ЭТО НАШ ПЕРВЫЙ УРОК**

- 1 БЦЖ (прививка) в роддоме
- 2 БЦЖ в 7 лет
- 3 Детям с 1 года до 7 лет сделай - пробу Манту
- 4 Детям с 8 лет до 17 лет сделай диаскинтест



**УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ
ОЧЕНЬ ПРОСТОЙ:
МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ
ПРОГУЛКИ И ПЕРЕД ЕДОЙ**

На дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулезная палочка



**ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ!
с ПЫЛЬЮ БОРИТЕСЬ
ВЕЗДЕ И ВСЕГДА!!!**

При высыхании мокроты больного туберкулезная палочка остаётся жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.



4

**ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК:
МОЛОКО КИПАТИТЬ,
СЫРОЕ МЯСО НЕ ЕСТЬ,
МОЛОКО СЫРОЕ НЕ ПИТЬ!**

Туберкулезная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулезом.



**ПЯТЫЙ УРОК НАШ
БУДЕТ ТАКОЙ!
БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ,
ЕСЛИ РЯДОМ БОЛЬНОЙ!**

Туберкулезная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров.



6

**СЛЕДУЕТ ДАЛЬШЕ
УРОК ШЕСТОЙ!
ТЫ ПРОШЕЛ
ОБСЛЕДОВАНИЕ?
А ТЕ КТО РЯДОМ
С ТОБОЙ?**

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих, особенно детей.



7

**И ПОСЛЕДНИЙ УРОК.
УРОК НОМЕР СЕМЬ!
ЗАКАЛЯТЬСЯ ВСЕМ!**

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулезной инфекции.



ТУБЕРКУЛЕЗ

ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ



ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ:

ТУБЕРКУЛЕЗ

Вызывает микроб, называемый туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива во внешней среде.

Болеют туберкулезом люди, животные, птицы.

Попадает возбудитель в организм при вдыхании пыли, с капельками слюны при разговоре, кашле, чихании.

Можно заразиться через продукты, полученные от больных животных.



ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!

ПЛАВАЙ, БЕГАЙ, ПРЫГАЙ!

ПОДРУЖИСЬ СО СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ И ВОДОЙ!

ЧАЩЕ ОТПРАВЛЯЙСЯ ВПХОДЫ!



ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ ТВОИМ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!

ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

ПОМНИ, что «Сила сохраняется в труде, здоровье - в режиме»
Принимай пищу не реже 3-х раз в день.
Для твоего здоровья полезны: свежие фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные продукты.
Обязательно пей молоко, кефир, простоквашу. Ешь творог, сыр, сметану. В них содержится необходимые для тебя витамины: А, В, С, Е, РР.



ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

НЕ КУРИ.
НЕ ПРИНИМАЙ АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ И НАРКОТИКИ
НЕ САДИСЬ ЗА СТОЛ С ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ЧУЖИМИ СУБНОЙ ПОМАДОЙ, СИГАРЕТАМИ, ЛОЖКАМИ, ТАРЕЛКАМИ, ПОЛОТЕНЦЕМ, НОСОВЫМ ПЛАТКОМ.



НЕ ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ ПРОБЫ МАНТУ!

Она поможет врачу узнать, болен ли ты и чем тебе помочь.

В 1-ом классе НЕ ЗАБУДЬ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ по назначению врача



ПОМНИ!

ЧТОБЫ СВОЕВРЕМЕННО ВЫЯВИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ:

Ежегодно с 15 лет ПРОХОДИ

ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

