

# «О ЛЕТНЕМ ОТДЫХЕ ДЕТЕЙ»

*консультация для родителей*



## СОЛНЦЕ ХОРОШО, НО В МЕРУ

Летом дети максимальное время должны проводить на воздухе. Это касается и самых маленьких – грудных детей. Однако если более старшим дошкольникам разрешается понемногу загорать, то малышам прямые солнечные лучи могут причинить вред.

Самая большая опасность – перегрев организма, солнечные ожоги, солнечный удар, поскольку маленький ребёнок обладает менее совершенной терморегуляцией и кожа его очень нежна.

До трёх лет световоздушные ванны можно проводить под навесом или в тени деревьев.

При этом нужно соблюдать принцип постепенного обнажения тела ребёнка.

Сначала от одежды освобождаются руки и ноги, а затем остальные части тела.

Уже с 1,5 летнего возраста световоздушные ванны ребёнок может принимать в одних трусиках.



ЫХЕ



# О ПУТНИКЕ ЖЕНЕ С ДЕТЬМИ

Вот ты, или не ты, — добрый человек — опрос  
вспомни, ведь доброты твоей божья честь.  
Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.  
Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.  
Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.

Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.  
Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.  
Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.  
Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.

Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.  
Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.  
Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.  
Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.

Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.  
Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.  
Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.  
Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.

Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.  
Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.  
Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.  
Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.

Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.  
Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.  
Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.  
Вот ты, или не ты, — доброты твоей божья честь.

