

## **Рекомендации родителям о здоровом образе жизни ребенка**

### **Уважаемые родители! Помните!**

- \* Здоровая семья — это крепость, в которой ребенок чувствует себя защищенным!**
- \* Это гнездо, в котором ему спокойно и уютно. Семья, родители должны удовлетворить многие жизненно-важные потребности ребенка, должны многому научить детей.**
- \* Ребенок — это пластилин, что из него вылепишь — то и будешь иметь!**
- \* Это чистая доска, что напишешь, — то и останется на всю жизнь!**
- \* В здоровой семье — здоровый ребенок! В больной семье — больной!**