

Гимнастика для глаз

ребенка!



Ослик ходит, выбирает,
Что сначала съесть не знает.

Наверху созрела слива,
А внизу растет крапива,

Слева – свекла,
справа – брюква,

Слева – тыква,
справа – клюква.

Снизу – свежая трава,
Сверху – сочная ботва.
Выбрать ничего не смог
И без сил на землю слег.

Обвести глазами круг.

Посмотреть вверх.

Посмотреть вниз.

Посмотреть влево - вправо.

Вниз - вверх.

Зажмурить глаза,

Поморгать 10 раз.

(Повторить 2 раза)

