



Причины капризов и упрямства

- нарушение режима дня;
- смена обстановки;
- обилие новых впечатлений;
- плохое самочувствие во время болезни;
- переутомление (физическая и умственная перегрузка).

Как преодолеть капризы

Все члены семьи должны предъявлять единые требования к ребенку:

- твердость в своей позиции;
- объяснять значение слова «нельзя»;
- учить ребенка вырабатывать настойчивость в достижении цели;
- развивать самостоятельность благодаря совместной со взрослыми деятельности.

Если ребенок упрямится

- Не придавайте большого значения упрямству. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.
- Оставайтесь во время приступа упрямства рядом с ребенком и дайте ему почувствовать, что понимаете, как он страдает.
- Не пытайтесь в это время что-либо внушать вашему ребенку.
- Ругать в такой ситуации не имеет смысла. Он сильно возбужден и не может вас понять.
- Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при своем мнении.