

Занятие в средней группе по здоровому образу жизни провела воспитатель: Петренко Т.С.

Тема: «В гостях у доктора Айболита» (средняя группа)

Цель: сформировать осознанное отношение детей к сохранению собственного здоровья, интерес к повседневным гигиеническим процедурам.

Задачи:

Закрепить знания детей о понятии «здоровье».

Уточнить правила сохранения здоровья.

Сформировать интерес к собственному организму, самочувствию, настроению, связанному с состоянием здоровья.

Закрепить знание правил общежития, связанных с сохранением здоровья других людей.

Игровой персонаж:

Доктор Айболит, роль которого выполняет воспитатель (медицинский халат, шапочка, в кармане – фоноскоп, очки).

Демонстрационный материал:

Книга К.И.Чуковский «Айболит»

Картинки, иллюстрации по соблюдению правил безопасности, чтобы не повредить здоровью.

Предметы ухода за телом (зубная щётка, мочалка, ножницы, расчёска).

Словарная работа:

Здоровье, организм, фоноскоп, диагноз.

ХОД

Педагог обращает внимание детей на большую, яркую книгу К.И.Чуковского «Айболит».

— Кто же её принес? Может, кто-то хочет убедиться, как хорошо мы знаем сказку К.И.Чуковского?

— Чтобы это выяснить, мы отправимся с вами в сказку «Айболит». А где же доктор Айболит? Без него нам не обойтись! А может, он уже приходил? Приходит воспитатель в бело халате.

Игра с детьми « Гигиенические предметы»— Дети, что может случиться, если не мыть руки перед едой? (ответы детей)

— Почему надо насухо вытирать руки? (ответы детей)

— Кушая за столом, почему нельзя разговаривать, когда во рту находится пища?

— Почему пищу надо тщательно пережёвывать? (ответы детей)

Доктор Айболит вынимает из своего чемоданчика картинки и иллюстрации, где изображены правила безопасности, чтобы не повредить своему здоровью.

— Дети, что вы знаете о здоровье?

— А о своём организме? (ответы детей)

Рассматривая картинки, ведётся беседа «Как сохранить и преумножить своё здоровье».

— Ребята, а что вы делаете и как стараетесь, чтобы не болеть? (ответы детей)

Дидактическая игра: «Собери витамины».

— Все взрослые и дети нуждаются в зарядке! А вы какую зарядку знаете?

Физминутка:

Нас не надо вам лечить,

Добрый доктор Айболит.

Будем бегать и шагать,

Будем силы набирать.

Не болят у нас животики,

Как у бедных бегемотиков.

К солнцу руки мы потянем,

А потом к траве присядем.

Как орлы, летим, парим,

Во все стороны глядим.

Где же Африка – страна?

Может помощь там нужна?

Вместе с Читой мы поскачем,

Как весёлый, звонкий мячик.

Скок-поскок, скок-поскок,

Не цепляйся за сучок.

Дружно к бедным страусятам

По траве пройдут ребята.
Ноги будут поднимать,
По густой траве шагать.
Всем мы помощь оказали,
Сами сильными мы стали.
Вместе в хоровод вставайте,
Дружно песню запевайте.

Доктор Айболит:

— Давайте вспомним, как надо правильно беречь своё здоровье, что для этого нужно делать?

— Как можно закаляться, чтобы сохранить своё здоровье? (ответы детей)

Итог:

— Ребята, вам понравилась прогулка к доктору?

— Что нового узнали? (ответы детей)

—

.

.

.

..