

Утверждаю:
Заведующая МДОУ
Чуфаровский детский сад «Сказка»
М.Ф. Большакова
Приказ № 76/О от 28.08.2018 г.



**Перспективное планирование кружка
«Озорной мячик»»
на 2018 -2019 год
Вторая группа раннего возраста
(второй год обучения)**

Воспитатель первой
квалификационной категории
Постнова Галина Ивановна

Пояснительная записка:

Мяч – удобная, динамичная игрушка, занимающая особое место в развитии действий руки. Первые игры с мячом бесценны по своей значимости для здоровья, эмоциональной достаточности, физического и интеллектуального развития маленького ребенка. На протяжении всего дошкольного детства игры с мячом усложняются и как бы «растут» вместе с ребенком, составляя огромную радость детства.

Игры с мячом развивают глазомер, координацию, смекалку, способствуют общей двигательной активности. Для ребенка мяч – предмет увлечения с первых лет жизни. Ребенок не просто играет в мяч, а варьирует им: берет, переносит, кладет, бросает, катает и т.п., что развивает его эмоционально и физически. Игры с мячом важны и для развития руки малыша. Движения пальцев и кистей рук имеют особое значение для развития функций мозга ребенка. И чем они разнообразнее, тем больше «двигательных сигналов» поступает в мозг, тем интенсивнее проходит накопление информации, а, следовательно, и интеллектуальное развитие ребенка. Движения рук способствует также развитию речи ребенка. Современные научные данные подтверждают эти положения: области коры головного мозга, «отвечающие» за артикуляцию органов речи и мелкую моторику пальцев рук, расположены в одном иннервационном поле, т.е. непосредственной близости друг от друга. Следовательно, идущие в кору головного мозга нервные импульсы от двигающихся рук стимулируют расположенные по соседству речевые зоны, усиливая их активность. Малыши, знакомясь со свойствами мяча, выполняя разнообразные действия (бросание, катание, бег за мячом и др.), получают нагрузку на все группы мышц (туловища, брюшного пресса, ног, рук, кистей), у них активизируется весь организм. Даже, казалось бы, обычное подкидывание мяча вверх вызывает необходимость выпрямления, что благоприятно влияет на осанку ребенка. Можно сказать, что игры с мячом – специальная комплексная гимнастика: развивается умение схватывать, удерживать, перемещать мяч в процессе ходьбы, бега или в прыжке. Игры и упражнения с мячом развивают ориентировку в пространстве, регулируют силу и точность броска, развивают глазомер, ловкость, быстроту реакции; нормализуют эмоционально-волевую сферу, что особенно важно как для малоподвижных, так и для гиперактивных детей. Игры с мячом развивают мышечную силу, усиливают работу важнейших органов организма – легких.

Цель: Развивать физические качества детей, удовлетворяющие природную потребность в движении, активизировать познавательные процессы детей.

Создать условия для развития на занятиях сенсорных способностей детей, развитие их активных мыслительных действий в процессе физических упражнений с мячом.

Задачи:

Формировать у детей потребность в двигательной активности.

Развивать глазомер, координацию, меткость, скорость движений, смекалку, выносливость и координацию движений в процессе упражнений с мячом.

Обеспечение эмоционального комфорта на занятии.

Ожидаемые результаты:

- У детей повысится уровень развития глазомера, меткости, координации и скорости движений, быстрота реакции;
- Полноценное физическое **развитие детей**, потребность в двигательной активности;
- Укрепление разных **групп** мышц при упражнениях с мячом;
- Приобщение детей к ценностям физической культуры.

Занятия в кружке проводятся с группой детей 1 раз в неделю во вторую половину дня.

Сентябрь

	1.Адаптационный период. 2.Вводная диагностика.		
--	---	--	--

Октябрь

№ п/п	Предполагаемая дата	Фактическая дата	Тема	Программное содержание	Используемый материал	Методическая литература
1	03.10.2018г		«Бери мяч»	Учить детей брать мяч, передавать его, поворачиваясь друг другу.	Большой и маленький мяч	Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы.- М.: «Издательство Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с. Стр.34
2	10.10.2018г		«Брось и догони»	Учить детей бросать мяч всем вместе по сигналу воспитателя от груди двумя руками, предварительно согнув их.	Мячи	Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы.- М.:

						«Издательство Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с. Стр.35
3	17.10. 2018г		«Лови мяч»	Учить ловить мяч, брошенный ребенку воспитателем, бросать его двумя руками одновременно снизу и от груди.	Мячи	Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы.- М.: «Издательство Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с. Стр.35
4	24.10. 2018г		«Озорные мячики»	Упражнять детей в отталкивании мяча кистями рук так, чтобы мяч не подскакивал, а катился ровно. Способствовать развитию глазомера и координации движений. Продолжать знакомить детей с величиной предмета (большой, поменьше, маленький).	Мячи разного размера	Интернет ресурсы: http://razdeti.ru/detskii-sad/konspekty-zanjatii-dlja-detskogo-sada/konspekty-zanjatii-v-mladshei-grupe-detskogo-sada/konspekt-igrovogo-zanjatija-dlja-detei-tretego-goda-zhizni-na-temu-mjachiki.html
5	31.10. 2018г		Развлечение «Мячик в гостях у ребят»	Познакомить детей с формой, объемом, свойствами резинового мяча. Спокойно и четко выполнять упражнения с мячом, учить играть с мячом.	Резиновые мячи средних размеров по количеству детей.	Интернет ресурсы: portal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2015/06/09/konspekt-zanyatiya-oblast-fizicheskoe-razvitie-v-gruppe-rannego

Ноябрь

1	07.11. 2018г		"Прокати мяч»	Упражнять детей ловить мяч руками сидя на полу, не прижимая отталкивать его пальцами рук.	Мячи	Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы.- М.: «Издательство
---	--------------	--	---------------	---	------	--

						Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с. Стр.34
2	14.11. 2018г		«Догони мяч»	Упражнять детей в умении догонять мяч, брошенный воспитателем.	Мячи	Интернет ресурсы: https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2014/11/16/fizkulturno-ozdorovitelnyy-proekt-dlya-detey-rannego
3	21.11. 2018г		«Кто быстрее?»	Продолжать упражнять детей в катании мяча. Способствовать развитию глазомера и координации движений. Формировать выдержку и терпение.	Мячи	Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы.- М.: «Издательство Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с.
4	28.11. 2018г		Развлечение «Петрушка в гостях у ребят»	Учить отгадывать загадки. Действовать по сигналу. Упражнять в прокатывании мяча.	Мячи, ленты, погремушка, бубен.	Интернет ресурсы: https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2016/12/01/stsenariy-fizkulturnogo-dosuga-petrushka-v-gostyah-u-malyshey

Декабрь

1	05.12. 2018г		«Мячик вверх, мячик вниз»	Развивать умение бросать мяч вверх и вниз двумя руками. Развивать скоростно - силовые качества. Закрепить с детьми знания о величине предмета (большой - маленький). Создание эмоционального комфорта во время игры с мячом.	Мячи разного размера	Интернет ресурсы: http://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2017/08/27/konspekt-neposredstvenno-obrazovatelnoy-deyatelnosti-vo-vtoroy-gruppe
----------	-------------------------	--	----------------------------------	--	----------------------	--

2	12.12. 2018г		«Скати мяч с горки»	Упражнять детей в скатывании мяча по наклонной доске по очереди, ждать, когда первый догонит мяч.	Мячи, наклонная доска	Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы.- М.: «Издательство Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с.стр.35
3	19.12. 2018г		«Поймай – прокати»	Учить детей ловить мяч пальцами рук, стараясь не прижимать его к груди, энергично отталкивать в нужном направлении.	Мячи разного размера	Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы.- М.: «Издательство Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с.стр.36
4	26.12. 2018г		Развлечение «Весёлые мячики»	Развивать ловкость, быстроту, координацию движений при прокатывании мяча. Закреплять умение бросать мяч вперед и бежать за ним. Воспитывать доброжелательное отношение друг к другу в совместных играх	Мячи разного диаметра и различного материала.	Интернет – ресурсы: http://kladraz.ru/blogs/yulija-viktorovna-butova/scenarii-fizkulturnogo-razvlechenija-s-detmi-ranego-vozrasta-vesyolye-mjachiki.html

Январь

1	09.01. 2019г		«Брось мячик в речку»	Учить детей метать мяч вдаль правой и левой рукой.	Мячи маленькие	Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы.- М.: «Издательство
---	-----------------	--	-----------------------	--	----------------	--

						Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с.стр.36
2	16.01. 2019г		«Прокати мяч в ворота»	Учить детей катать мяч под дугу, не задевая её, отталкивая мяч энергично одной или двумя руками.	Мячи, дуга	Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы.- М.: «Издательство Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с. Стр 36
3	23.01. 2019г		«Мячи в корзине»	Учить детей бросать мяч в корзину по сигналу воспитателя, развивать глазомер.	Мячи, корзина	Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы.- М.: «Издательство Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с. Стр 36
4	30.01. 2019г		Развлечение «Зимняя сказка»	Совершенствовать умение действовать по сигналу, ползать на четвереньках, перешагивать через предметы, бросать мяч в корзину Развивать двигательную активность, глазомер, умение повторять движения за воспитателем. Воспитывать двигательную активность в ходе досуга.	Дорожка для перешагивания, массажная дорожка, дуга, мячи, корзина	Интернет ресурсы: https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2015/07/07/konspekt-fizkulturnogo-dosuga-v-gruppe-rannego-vozrasta-zimnyaya

Февраль

1	06.02. 2019г		"Мой веселый мяч".	Развивать у детей силу удара, умение продвигаться вперед за мячом, выносливость.	Мячи	От рождения до школы. Примерная общеобразовательная
---	-----------------	--	---------------------------	--	------	---

				Создание эмоционального комфорта во время игры с мячом.		программа дошкольного образования / Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ – 2014
2	13.02. 2019г		"Подбрось-поймай".	Формировать навык ловли мяча, подброшенного вверх. Развивать ловкость, гибкость и координацию. Вызвать положительный эмоциональный отклик от игры с мячом.	Мячи	Интернет ресурсы: http://ped-kopilka.ru/blogs/galina-mihailovna-kravchenko/konspekt-organizovanoi-igrovoi-syuzhetnoi-dvigatelnoi-deyatelnosti-po-fizkulture-dlja-detei-mladshei-grupy-v-gosti-k-zhiku.html
3	20.02. 2019г		«Брось через верёвку»	Продолжать действовать по сигналу воспитателя – бросать мяч всем одновременно и бежать за мячами, пробегая под верёвкой не задев её.	Мячи, стойка с верёвкой.	Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы.- М.: «Издательство Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с. Стр 36
4	27.02. 2019г		Развлечение «Кошка и котята»	Побуждать детей к эмоциональному отклику и желанию участвовать в подвижных играх и игровых упражнениях с мячом, к действию по ходу разыгрываемого сюжета.	Мячи разных размеров, дуга, корзина, верёвка	Интернет ресурсы: http://ped-kopilka.ru/blogs/larisa-yurevna-kucenko/konspekt-sportivnogo-razvlechenija-koshka-i-

				<p>Формировать активность в выполнении физических упражнений с мячом. Закрепить в игровой форме навыки бега, ходьбы, ползания на четвереньках, подлезания под дугу. Развивать координацию движений, ловкость, умение ориентироваться в пространстве.</p>		kotjata.html
--	--	--	--	---	--	--------------

Март

1	06.03. 2019г		«Мы – силачи»	<p>Развивать умение бросать мяч двумя руками из-за головы. Развивать скоростно - силовые качества. Закрепить с детьми знания о величине предмета (большой - маленький). Создание эмоционального комфорта во время игры с мячом.</p>	Мячи разного размера	Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы.- М.: «Издательство Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с.стр 36
2	13.03. 2019г		«Попади в круг»	<p>Продолжать учить детей бросать мяч по два раза правой и левой рукой, собирать мячи тем детям, кто бросал, или кто будет бросать.</p>	Мячи, корзинки, обручи	Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы.- М.: «Издательство Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с. стр 36
3	20.03. 2019г		«Кто дальше бросит мяч»	<p>Совершенствовать умения детей бросать мяч вдаль правой и левой рукой, бежать за мячом по сигналу</p>	Мячи разного размера	Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы.- М.:

				воспитателя.		«Издательство Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с. Стр 36
4	27.03. 2019г		Развлечение «По лесной дорожке шагают наши ножки»	Формировать и воспитывать у детей потребность к подвижным играм с мячом , закрепить основные движения: бег, ходьба, прыжки, создавать положительный эмоциональный комфорт у детей.	Корзина, шишки по количеству детей, скамейка, игрушки: белка, пчелка, зайчик, мишка; большие мячи 2-3 штуки; игрушка Лесовичок, аудиозапись ритмичной музыки, жужжание пчелы.	Интернет-ресурсы: http://planetadetstva.net/vospitatelam/rannij-vozzrast/fizkulturnoe-razvlechenie-dlya-detej-rannego-vozzrasta-po-lesnoj-dorozhke-shagayut-nashi-nozhki.html

Апрель

1	03.04. 2019г		«Толкни и догони озорной мячик»	Упражнять детей в отталкивании мяча одновременно двумя руками, догонять и ловить мяч, быстро реагировать на сигнал. Воспитывать интерес, положительное отношение к игре с мячом. Продолжать знакомить детей с величиной предмета (большой и маленький мяч).	Мячи разного размера, шнур	Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы.- М.: «Издательство Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с. Ковалько В.И. Азбука физкультминуток для дошкольников: Практические
---	--------------	--	--	---	----------------------------	--

						разработки физкультминуток, игровых упражнений, гимнастических комплексов и подвижных игр. – М.: ВАКО, 2005. -176с.
2	10.04. 2019г		«Подбрось повыше»	Учить детей подбрасывать мяч, стараться поймать его, ловить кистями рук.	Мячи	Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы.- М.: «Издательство Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с.
3	17.04. 2019г		«Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»	Продолжать отрабатывать у детей энергичный бросок мяча двумя руками. Закрепить с детьми знания о величине предмета (большой, поменьше). Дать детям элементарные знания о здоровье. "Здоровье в порядке - спасибо зарядке!"	Мячи разного размера	Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы.- М.: «Издательство Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с. Осокина Т.И. и др. Игры и развлечения детей на воздухе. - М.: Просвещение, 1983. - 224 с.

4	24.04. 2019г		Развлечение « Мой весёлый звонкий мяч»	Познакомить детей с простыми навыками действий с мячом (прокатывание, бросание).	Средние мячи по количеству участников мероприятия; мячи (волейбольный, баскетбольный, футбольный, массажный). Маленькие мячи (красные, зеленые, синие) в количестве 30-40 штук; 4 дуги, 3 корзины.	Интернет ресурсы: https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/02/11/sportivnoe-razvlechenie-moy-veselyy-zvonkiy-myach
----------	---------------------	--	---	--	--	--

Май

1	08.05. 2019г		«Катись, катись мячик»	Формировать умение детей отталкивать мяч кистями рук так, чтобы мяч не подскакивал, а катился ровно. Способствовать развитию глазомера и координации движений. Продолжать знакомить детей с величиной предмета (большой, поменьше, маленький).	Мячи разного размера	Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы.- М.: «Издательство Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с. Осокина Т.И. и др. Игры и развлечения детей на воздухе. - М.: Просвещение, 1983. - 224 с.
2	15.05. 2019г		«Перекинь через речку»	Продолжать совершенствовать умения детей выполнять	Мячи, верёвка	Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у

				упражнения с мячом- бросать мяч вдаль, развивать силу броска и точность.		детей 2-3 лет. Система работы.- М.: «Издательство Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с.
3	22.05. 2019г		«Точно в цель»	Продолжать учить детей бросать мяч в вертикальную цель с расстояния до 1 м., находящуюся на уровне глаз ребенка.	Мячи, вертикальная цель	Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы.- М.: «Издательство Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с.стр 32 Осокина Т.И. и др. Игры и развлечения детей на воздухе. - М.: Просвещение, 1983. - 224 с.
4	29.05. 2019г		Развлечение «Праздник солнца»	Совершенствовать умение действовать по сигналу, ползать на четвереньках, перешагивать через предметы, кидать мяч в корзину. Развивать двигательную активность, меткость, умение повторять движения за воспитателем.	Мячи, корзины, дорожки здоровья.	Интернет ресурсы: https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2013/08/21/sportivnoe-razvlechenie-dlya-detey-rannego-vozrasta
			Итоговая диагностика			

Диагностика физической подготовленности детей второй группы раннего возраста

на 2018-2019 год

Образовательная область « Физическое развитие» (2-3 года)

№ п/п	Ф.И. ребёнка	Умеет брать и класть на место мяч		Умеет держать мяч		Умеет переносить мяч		Умеет бросать мяч		Умеет катать мяч	
		с	м	с	м	с	м	с	м	с	м
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
Конечный результат											

Критерии оценки:

0 - 13 баллов - низкий уровень

11 - 14 баллов - средний уровень

15 - 18 баллов - высокий уровень

Показатели для сводной таблицы:

«В» - высокий уровень развития;

«С» - средний уровень развития;

«Н» - низкий уровень развития.

Оценка уровня развития по образовательным областям:

1 балл – большинство компонентов недостаточно развиты;

2 балла – отдельные компоненты не развиты;

3 балла – соответствует возрасту.

Список методической литературы:

1. Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 2-3 лет. Система работы.- М.: «Издательство Скрипторий 2003,» 2008. – 48 с.

2. Ковалько В.И. Азбука физкультминуток для дошкольников: Практические разработки физкультминуток, игровых упражнений, гимнастических комплексов и подвижных игр. – М.: ВАКО, 2005. -176с.

3. Осокина Т.И. и др. Игры и развлечения детей на воздухе. - М.: Просвещение, 1983. - 224 с.

4. От рождения до школы. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования / Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ – 2014

Интернет ресурсы:

1. <http://razdeti.ru/detskii-sad/konspekty-zanjatii-dlja-detskogo-sada/konspekty-zanjatii-v-mladshei-grupe-detskogo-sada/konspekt-igrovogo-zanjatija-dlja-detei-tretego-goda-zhizni-na-temu-mjachiki.html>

2 <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyj-obraz-zhizni/2013/08/21/sportivnoe-razvlechenie-dlya-detey-rannego-vozrasta>

3 <https://nsportal.ru/detskiysad/fizkultura/2017/02/11/sportivnoe-razvlechenie-moy-veselyy-zvonkiy-myach>

4 <http://planetadetstva.net/vospitatelam/rannij-vozrast/fizkulturnoe-razvlechenie-dlya-detej-rannego-vozrasta-po-lesnoj-dorozhke-shagayut-nashi-nozhki.html>

5 <http://ped-kopilka.ru/blogs/larisa-yurevna-kucenko/konspekt-sportivnogo-razvlechenija-koshka-i-kotjata.html>

6 <http://ped-kopilka.ru/blogs/galina-mihailovna-kravchenko/konspekt-organizovanoi-igrovoi-syuzhetnoi-dvigatelnoi-deyatelnosti-po-fizkulture-dlja-detei-mladshei-grupy-v-gosti-k-zhiku.html>