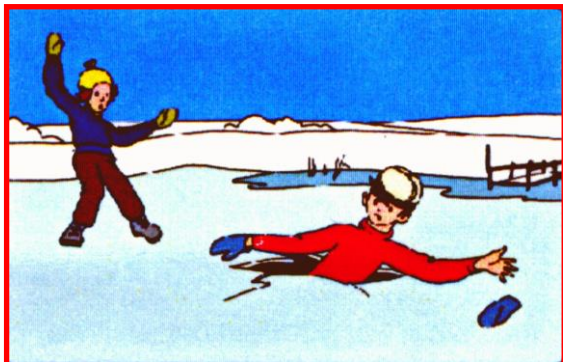


## Оказание помощи пострадавшим

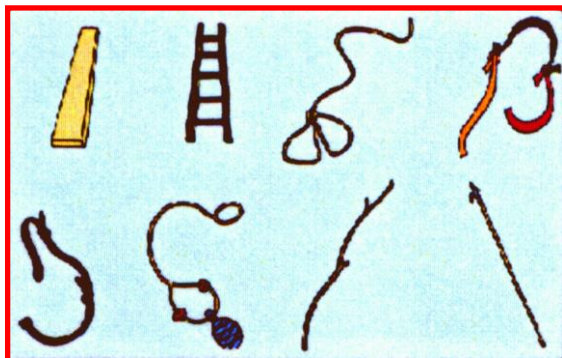
### на льду



Провалившись в воду, не паникуйте!  
Если поблизости не видно людей зря не кричите, берегите силы. Наползайте на лёд с широко расставленными руками



При спасении действуйте решительно и быстро, но предельно осторожно! Громко подбадривайте спасаемого. Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 м



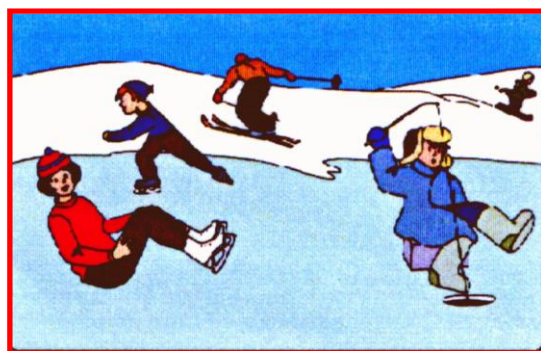
Спасательные предметы:  
Доска, Связанные ремни, Лестница  
Конец Александра, Верёвка с петлями,  
Ветка, Связанные шарфы, Багор и т.п.



Дайте пострадавшему часть своей одежды  
Разведите костёр и обогрейте пострадавшего  
Вызовите спасателей или «Скорую помощь»



Выбравшись из проруби, снимите и тщательно отожмите одежду. Наденьте её снова и бегом следуйте в ближайший населённый пункт. Вызовите «Скорую».



При играх на водоёмах, рыбалке не допускайте замерзания и обморожения.

**ПОМНИТЕ!** Несчастного случая не произойдет,  
если строго соблюдать правила поведения на водоёме!

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01; с сот. тел. - 112,  
ГИМС МЧС России по Калужской области: 54-77-90 (горячая линия)