

Принято  
на Педсовете  
Протокол № 4  
от 30.05.2018г

Утверждаю  
Приказ № от 30.05.2018г  
И.О.заведующего МБДОУ  
«ЦРР-д/с «Россиянка»  
Т.В.Скиртач

## Режим дня разновозрастная группа

### ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время
Прием и беседы с родителями о самочувствии и настроении ребенка на прогулке, игры,	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.15
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.55
Игры, самостоятельная деятельность или совместная	8.55-9.30
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак	9.30 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), организованная образовательная деятельность.	9.45- 12.00
Возвращение с прогулки. закаливающие процедуры	11.45 – 12.30
Подготовка к обеду и обед	12.15 – 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем полдник закаливающие процедуры, игр. к.	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику	16.00 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30 – 18.30
Игры, уход домой	18.30-19.00