

Экспресс-советы для родителей по адаптации детей к детскому саду

Для малыша начало хождения в детский сад – очень большое событие. Привыкание к детскому саду – долговременный стресс. При этом стресс надо принимать как рабочее испытание, переводящее ребёнка на новый уровень развития.

Рекомендации, которые помогут сгладить трудности периода привыкания к детскому саду

Находите время на разговор с ребёнком

Старайтесь лучше познакомиться с детьми и родителями из группы малыша, чтобы помочь ему сориентироваться в именах и отношениях.

Обязательно расскажите воспитателям об индивидуальных особенностях ребёнка, о том как возникли проблемы.

Играйте с детьми в сюжетные игры с куклами или игрушечными зверями, проигрывая сюжеты, типичные для детсадовской жизни. В этих играх ребёнок может им рассказать и показать то, что не в состоянии ещё выразить словами.

Как же должны реагировать родители на слёзы и капризы ребёнка

Ребёнок заранее должен слышать, что в сад ходят большие дети. Что это такая привилегия больших детей. Он вырос, он уже большой и именно поэтому идёт в детский сад.

Ни в коем случае нельзя пугать ребёнка детским садом как место, куда ссылают послушных детей. Наоборот, ребёнку стоит рассказать, что те дети, которые плачут, когда их приводят в детский сад, – это просто маленькие детки, которые ещё не выросли.

Не надо брать с ребёнка обещаний и клясть, что он будет вести себя прекрасно. Помните о том, что дети часто не хозяева своего поведения, они находятся во власти очень сильных чувств и эмоций.



Экспресс-советы психолога для родителей

Если ребёнок плачет при расставании

1. Не надо затягивать утреннее расставание с ребёнком, если он плачет: разденьте его, передайте в руки воспитателя, скажите, когда придёте, и уходите. Воспитатель сам примет все меры, чтобы успокоить и отвлечь вашего ребёнка.
2. Договоритесь, что ребёнок будет махать маме рукой из определённого окна (к нему ведь ещё надо добежать, пока мама выходит на улицу, а это отвлекает от горестных мыслей).
3. Заранее приучайте ребёнка к расставанию, провоцируя такие ситуации, когда малыш сам захочет попросить маму отлучиться. Например, он заигрался с друзьями, а вам нужно в магазин.
4. Уходя надолго, просите не взрослых, а ребёнка следить за порядком в доме. Давайте ему поручения, просите что-нибудь сделать к вашему приходу, пусть сам проследит за временем, когда пора есть или ложиться спать. При встрече подробно расспросите малыша о прожитом дне и похвалите за успехи, расскажите, как много вы успели сделать, потому что он помог вам.
5. Не забудьте похвалить ребёнка, когда ваши расставания на пороге детсада начнут проходить спокойно. Правда, надо быть готовым, что иногда ребёнок будет встречать вас вечером плачем. Не пугайтесь: это, не означает, что ему там плохо, просто надо же как-то передать мамочке свои переживания и получить порцию нежности. Старайтесь приласкать ребёнка до того, как он заплачет.

