

**Планирование организации физкультурно-оздоровительной работы,
закаливания, рационального питания и др.**

№	Вид деятельности	Сроки	Ответствен ные	Отметка о проведени и
1	Отбор детей по группам здоровья	Май,2018	Медсестра врач	+
2	Анкетирование родителей (тест –опрос)	октябрь	врач	+
3	Профилактика близорукости у детей (гимнастика для глаз)	В течение года	Воспитатели	+
4	Сквозное проветривание с целью уменьшения перекрёстного инфицирования и снижения бактериальной загрязнённости	В течение года	Воспитатели Пом. воспитатели медсестра	+
5	Организация мероприятий по улучшению адаптационного периода о поступающих детей: -сокращение времени пребывания детей в детском саду в течение 2-х недель; -незначительное утепление одежды	В течение года	Медсестра Воспитатели родители	+
6	Строгое соблюдение санитарно – гигиенических требований	В течение года	Администра ция медсестра	+
7	Строгое соблюдение режима дня в образовательном учреждении и дома	В течение года	Администра ция Медсестра Воспитатели родители	+
8	Проведение санитарно – профилак- тической работы с родителями по темам: -режим и физическое развитие ребёнка; -закаливание ребёнка в домашних условиях; -болезни грязных рук; -профилактика глистных заболеваний; -что нужно знать о детских болезнях; -вредные привычки родителей и их влияние на здоровье ребёнка; -занятие физкультурой в домашних условиях.			
		сентябрь	администрац ия	+
		октябрь	медсестра	+
		ноябрь	воспитатели	+
		декабрь	медсестра	+
		январь февраль	медсестра	+
		март	медсестра	+
			Воспитатели Инструктор по ФИЗО	+

9	«Секреты здоровячка» -стретчинг - метод укрепления осанки	апрель	медсестра	+
10	Пальчиковая гимнастика Дыхательная гимнастика Психогимнастика.	май	Воспитатели Инструктор по ФИЗО Педагог - психолог	+
11	Утренняя гимнастика Гимнастика пробуждения	В течение года	Инструктор по ФИЗО воспитатели	+
12	Физкультурно–оздоровительный кружок « Тхэквандо».	В течение года	Инструктор по ФИЗО	+
13	Спортивные мероприятия: «Мама, папа, я – спортивная семья.	В течение года	Инструктор по ФИЗО	+
14	«Веселые старты	В течение года	Инструктор по ФИЗО	+
15	« Малые олимпийские игры».	В течение года	Инструктор по ФИЗО	+
16	Комплексная утренняя гимнастика	В течение года	Инструктор по ФИЗО воспитатели	+
17	Дыхательная гимнастика	В течение года	Инструктор по ФИЗО воспитатели	+
18	Физкультурные минутки	В течение года	Воспитатели Инструктор по ФИЗО	+
19	Прогулки с включением подвижных игр	В течение года	воспитатели	+
20	Спортивные игры	В течение года	Инструктор по ФИЗО воспитатели	+
21	Эстафеты	В течение года	Инструктор по ФИЗО воспитатели	+

1.1.4.Обобщающие выводы, выявленные тенденции по уровню здоровья и здорового образа жизни, резервы планирования деятельности мероприятий направленных на снижение заболеваемости воспитанников ДОУ.

№	Мероприятия	Срок	Ответственный	Отметка о выполне нии
1	Составление плана МПК	Октябрь	Климанова Г.Б. Никитина Ю.В	+

Медицинский контроль				
2	Динамическое наблюдение за состоянием здоровья детей	В течение года	Каменская Т.Я. Москалюк Н.Н.	+
4	Сбор антрометрических данных детей.	Сентябрь Апрель	Москалюк Н.Н и воспитатели	+
5	Сравнительный анализ данных	Май	Москалюк Н.Н. и Добрякова Е.А.	+
6	Оценка физиометрических данных детей (измерение силы мышц туловища, рук; жизненной силы легких)	Сентябрь Октябрь Апрель	Казеко П.М и Королева О.С.	+
7	Сравнительный анализ физиометрических данных	Май	Добрякова Е.А. Казеко П.М.	+
8	Анализ данных детей, имеющих нарушение осанки, плоскостопия	Сентябрь	Москалюк Н.Н.	+
9	Определение групп здоровья у детей.	Май- октябрь	Москалюк Н.Н. и Каменская Т.Я.	+
10	Составление плана по повышению уровня «Индекса здоровья» ребёнка с индивидуальными рекомендациями для воспитателей и инструктора по физ. воспитанию.	Октябрь	Каменская Т.Я Климанова Г.Б. Никитина Ю.В.	+
11	Проведение консультаций по методике проведения закаливающих процедур с детьми	Сентябрь- Октябрь	Королева О.С	+
Педагогический контроль				
12	Диагностика физических качеств детей (быстрота, скорость, сила, выносливость, ловкость)	Сентябрь Апрель	Казеко П..М. и Королева О.С	+
13	Определение мероприятий по закаливанию детей	Октябрь	Воспитатели	+
14	Анализ выполнения закаливающих процедур	В течение года	Добрякова Е.А	+
15	Анализ двигательной активности детей в течении дня (хронометраж в начале и конце уч. года)	В течение года	Добрякова Е.А	+
16	Контроль за выполнением режима дня.	В течение года	Федорова С.О. Добрякова Е.А	+
17	Соблюдение двигательной активности детей на прогулке	В течение года	Воспитатели	+

18	Проведение «Дня Здоровья»	ежемесячно	Романенко И.И.	+
19	Проведение спортивных досугов	1 раз в месяц	Казеко П.М. Королева О.С	+
20	Проведение и анализ открытых мероприятий по закаливанию	По годовому плану	Воспитатели	+
21	Проведение и анализ оздоровительных мероприятий в ДОУ	Июнь	Воспитатели	+
22	Круглый стол «Повышение эффективности работы по оздоровлению детей»	Июнь	Федорова С.О. Добрякова Е.А Воспитатели	+