

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

"Центр развития ребенка - детский сад "Россиянка"

города Обнинска

Взаимодействие с агрессивными детьми
(консультация)

Подготовила:
педагог-психолог
Никитина Ю.В.

2018 г.

Часто агрессия является осознанной, *задача взрослого – не поддаваться* на эту манипуляцию. Агрессивные действия нужно жестко пресечь, или игнорировать (если это не повлечет серьезного вреда для самого ребенка и окружающих). Если агрессия является *проявлением гнева, то* возможны различные способы воздействия:

1. Учить ребенка контролировать свои эмоции, учить способам безопасным реагирования без вреда для окружающих людей. (использование мешочка для крика, спортивных упражнений и т.д.).

2. Использовать способы физического расслабления (прослушивание медитативной, спокойной музыки, фантазии-визуализации, медленные танцы, дыхательные упражнения, элементы аутотренинга).

3. Обучать способом неконфликтного поведения.

Рекомендации:

1. Используйте «я-сообщения», избегайте «ты-сообщений», т.е. говорите о своем чувстве ребенку, не обвиняя его, а делитесь с ним своими переживаниями.

2. Предложите ребенку конструктивный выход из создавшейся ситуации. Однако, выслушайте и мнение ребенка, дайте ему свободу выбора.

3. С агрессивным ребенком стоит разговаривать спокойно, чтобы избежать его перевозбуждения.

Примеры специальных способов выражения (выплескивания) гнева

1. Громко спеть любимую песню.

2. Пометать дротики в мишень.

3. Попрыгать на скакалке.

4. Используя стаканчики для криков, высказать отрицательные эмоции.

5. Пускать мыльные пузыри

6. Устроить «бой» с боксерской грушей или подушками.

7. Полить цветы

8. Устроить соревнования «Кто громче кричит», «Кто выше прыгнет».

9. Скомкать несколько листов бумаги, а затем их выбросить

10. Слепить из пластилина фигурку обидчика и сломать ее.

11. Нарисовать свой гнев.