

МБДОУ детский сад № 1 г. Вязьмы Смоленской области

Сценарий флешмоба

«Супергерои против гриппа и простуды».

Разработали и провели:
Гаморкина Д.В., Иванова М.В.

2018

Цель:

-привлечь внимание родителей и детей к теме профилактики гриппа и ОРВИ, мотивируя их путем соблюдения несложных профилактических мер укреплять свое здоровье.

-повышать компетенцию родителей и обогатить знания детей по традиционному и эффективному способу предупреждения заболевания гриппом, рекомендованным Центрами по контролю и профилактике заболеваний и Всемирной организацией здравоохранения-вакцинации.

- Картинки на палочках, музыкальное сопровождение, плакаты.
- Супергерои в костюмах: Бэтмана, Кошки, Человека-паука, Супермена
- Микробы, вирусы, бактерии: человек с микробами (в костюме Микроба)

ХОД ФЛЕШМОБА

Звучит мелодия «Песенка о дружбе».

Ведущий : Сегодня, в этот чудесный осенний день, мы собрались, чтобы поприветствовать друг друга, сказать друг другу добрые слова, порадоваться солнечной, теплой осени. Обнимитесь, пожмите друг другу руки и пожелайте всего самого хорошего! Всем крепкого здоровья, успехов и отличного настроения!

Звучит голос

Внимание, внимание! Наш город атаковали грипп и простуда со своими армиями микробов, вирусов и бактерий! Люди, спасайтесь!

Ведущий: Микробы, вирусы и бактерии поселились везде: на улицах, в домах, в детских садах и школах. (Выбегает взрослый в костюме Микроба, разбрасывает картинки с изображением микробов)

Все начинают кашлять, чихать, сморкаться, у многих поднялась температура.

Никто не знал, что делать, как победить армию гриппа и простуды. Микробы, вирусы и бактерии хихикали, кривлялись и угрожали людям. И вдруг кто-то вспомнил:

Голос: Давайте позовем на помощь супергероев Бэтмана, Человека-паука, Супермена, Кошку. Эти смелые герои всегда спасали города от всякой нечисти. Обладают они огромной силой, сильным духом, смелостью и всем готовы прийти на помощь.

Ведущий: Как же они узнают, что нам нужна помощь? (ответы детей)
Давайте громко хлопать в ладоши и топтать ногами.

Звучит звук горна.

Ведущий: Слышите! Это смелые герои к нам спешат! Берегитесь микробы и вирусы!

Звучит мелодия

Появляются взрослые в костюмах Бэтмана, Человека-паука, Женщины - Кошки.

Бэтман: Я Бэтман в черной маске
Герой из доброй сказки
Я создан, чтоб спасти планету
Сильней меня на свете нету!

Женщина кошка

Я – женщина кошка, я супер герой
Меня вы позвали, я здесь в этом зале.

Человек паук

Я человек-паук и я бесстрашен
Я смело покоряю стены башен
Отважен, ловок я, борюсь с врагами.
И вот теперь на празднике я с вами.

Герои хором: Что у вас случилось?

Ребенок: На нас напали всякие микробы, они мешают нам жить, они заражают нас вирусами, и мы боеем.

Бэтман: Мы такого не допустим,

Кошка: Уничтожим все микробы и бактерии.

Человек паук: скажем вирусам нет!

Звучит музыка (герои пытаются догнать Микроба. Микроб падает, но вновь поднимается).

Ведущий: *(А в это время ведущий говорит)*Несколько дней боролись силачи -супермены с армией гриппа и простуды. Одни микробы погибали, но на их месте появлялись новые!

И конечно же одержали победу.

Все начинают улыбаться, смеяться, хлопать в ладоши (дети выполняют действия) и кричать «Я здоров».

Исполняется «Веселая зарядка»

Просмотр слайдов «Как защитить себя от гриппа и простуды»

Супергерои читают:

1. Прикрывай нос и рот одноразовыми салфетками при кашле и чихании. Немедленно выбрасывай эти салфетки!
 2. Если у тебя симптомы гриппа, немедленно обратись к врачу.
 3. Если у тебя симптомы, похожие на грипп, не приближайся к людям ближе, чем на 1 метр.
 4. Если у тебя симптомы, похожие на грипп, оставайся дома. Не ходи на работу, в школу, в детский сад!
 5. Не трогай глаза, нос, рот немытыми руками!
 6. Носите маски, если в семье есть случаи ОРВИ и гриппа!
 7. Избегайте мест массового пребывания людей!
 8. Не занимайтесь самолечением!
2. Вакцинация - лучшая защита от гриппа!
4. Помните, что благодаря вакцинации, вы можете защитить себя от гриппа и избежать передачи болезни другим людям!

Ведущий: Как хорошо, когда все здоровы: ты, твои родители, родные, друзья. Здоровые люди счастливы, у них всегда отличное настроение, они готовы мечтать, творить, приходить друг другу на помощь. Здоровому человеку, здоровому образу жизни мы посвящаем этот спортивный танец

Супергерои вместе с детьми исполняют танец «Супергерои против простуды и гриппа»

СТИХИ О ЗДОРОВЬЕ.

Ребенок 1. Чтобы не было микробов,

В чистоте должны все жить.

Чтобы не было болезней,

Верить в силы, не грустить.

Ребенок 2. Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку —

Утром сделаем зарядку!

Ребенок 3. Совсем не боятся прививки

Ни взрослые, ни малыши.

От гриппа, от кори, от свинки

Себя защитить поспеши.

Ребенок 4. И страшных болезней тяжёлых

Всё меньше теперь на Земле.

Пусть много детишек здоровых

Рождается в каждой стране.

Ведущий: Здоровью-ДА!

Гриппу и простуде- НЕТ!

Ведущий: Как хорошо, когда все здоровы: ты, твои родители, родные, друзья. Здоровые люди счастливы, у них всегда отличное настроение, они готовы мечтать, творить, приходить друг другу на помощь. Здоровому человеку, здоровому образу жизни мы посвящаем этот спортивный танец

танец Супергерои против гриппа и простуды

Ведущий и супергерои прощаются с детьми : На этом наше мероприятие завершено. Всем крепкого здоровья, отличного настроения, успехов во всех делах и начинаниях!