

| | | |
|--|---|---|
| Принято на Общем собрании работников МБДОУ д/с №1 г.Вязьмы Смоленской области, протокол от 31.01.2020г. №4 | Согласовано: с Советом родителей (законных представителей) воспитанников, протокол от 30.01.2020 №3 | Утверждено приказом МБДОУ д/с № 1 г. Вязьмы Смоленской области от 16.02.2020 № 18/01-08 |
|--|---|---|



**Положение
о режиме организованной образовательной деятельности и
режиме пребывания воспитанников
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении детском саду № 1
г. Вязьмы Смоленской области**

Принято с учетом мотивированного мнения профсоюзного комитета МБДОУ д/с №1 г.Вязьмы Смоленской области, протокол от 30.01.2020г. №7

г.Вязьма
2020

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме организованной образовательной деятельности и режиме пребывания воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 1 г. Вязьмы Смоленской области (далее – Положение) регламентирует содержание и организацию режима пребывания детей в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 1 г. Вязьмы Смоленской области (далее - ДОУ) и проведение организованной образовательной деятельности.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с ФЗ от 29.12.2012 № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 6 марта 2019 г., Уставом ДОУ, Правилами внутреннего распорядка воспитанников ДОУ, Положением об организации и осуществлении образовательной деятельности в ДОУ, другими локальными нормативными актами ДОУ.

1.3. Режим пребывания воспитанников в ДОУ и режим организованной образовательной деятельности устанавливаются на основе СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

1.4. Режим пребывания детей в ДОУ определяет порядок и время выполнения следующих режимных моментов:

- Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика;
- Подготовка к завтраку, завтрак;
- Подготовка к организованной образовательной деятельности (далее -ООД);
- ООД;
- Второй завтрак;
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Возвращение с прогулки;
- Подготовка к обеду, обед;
- Подготовка ко сну, дневной сон;
- Подъем, воздушные и водные процедуры;
- Подготовка к полднику, полдник;
- Игры, труд, кружковая работа;
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Подготовка к ужину, ужин
- Уход детей домой

в учебный период с 01.09 по 31.05, и летний оздоровительный период: с 01.06 по 31.08. (Приложение к Положению)

1.5. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

1.6. Режим дня утверждается на каждую возрастную группу на учебный период и на летний оздоровительный период приказом руководителя ДОУ.

1.7. Настоящее Положение принимается на Общем собрании работников ДОУ, согласовывается с профсоюзным комитетом ДОУ, Советом родителей (законных представителей) воспитанников ДОУ, вступает в силу с даты утверждения его приказом ДОУ.

2. Режим функционирования ДООУ

2.1. Режим работы: с 7.00 до 19.00 (12 часов)

2.2. Пятидневная рабочая неделя.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

3. Организация образовательного процесса

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДООУ.

3.2. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников, расписанием ООД.

3.3. Учебный период в ДООУ продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.4. Организация организованной образовательной деятельности

3.4.1. Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей от 1.5 лет до 3-х лет – не более 10 минут

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;

- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;

- для детей от 6-ти до 8-ми лет – не более 30 минут.

3.4.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста проводится в первую половину дня. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.

3.4.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

3.4.5. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием на каждый учебный год. Расписание организованной образовательной деятельности принимается на заседании педагогического совета ДООУ и утверждается приказом ДООУ.

4. Проведение прогулок

4.1. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. В зависимости от климатических условий продолжительность прогулки может быть уменьшена: при температуре воздуха ниже 15° С и скорости ветра более 7 м/с.

4.3. Проведение прогулок осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями.

5. Организация дневного сна

5.1. Организация дневного сна однократная. Продолжительность суточного сна для детей для детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет составляет не менее 3-х часов, для детей 3-7 (включительно) лет - 2-2.5 часа.

6. Организация самостоятельной деятельности детей

6.1. На самостоятельную деятельность детей в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

7. Организация работы в летний оздоровительный период

7.1. Организация работы в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) регламентируется планом работы на ЛОП и режимом дня. Утверждаемым приказом руководителя ДОУ.

7.2. В ЛОП увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса совместной деятельности детей и взрослых на прогулку.

8. Заключительные положения

8.1. Срок действия настоящего положения не ограничен, действует до принятия нового.

Приложение к Положению

РЕЖИМ

организации работы во второй группе раннего возраста

| Учебный период 01.09-31.05 | | Летний оздоровительный период 01.06-31.08 | |
|---|----------------------------------|--|------------------|
| Режимные моменты | Время проведения | Режимные моменты | Время проведения |
| Приём, игры, утренняя гимнастика, | 7.00-8.00 | Прием, осмотр, утренняя гимнастика (в игровой форме) | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00- 8.30 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10- 8.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.30-9.20 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.35- 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | По подгруппам 9.00- 9.10-9.20 | Наблюдения, игры, труд | 9.00 -10.00 |
| Второй завтрак | 9.45 | Второй завтрак (в группе) | 9.55 |
| подготовка к прогулке, прогулка | 9.10-11.20 | Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке | 10.05-10.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.20- 11.45 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 10.40-10.50 |
| Обед | 11.45-12.20 | Подготовка к обеду, обед | 11.00-11.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 | Подготовка ко сну, сон | 11.50-15.00 |
| Постепенный подъём, одевание | 15.00-15.20 | Постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, | 15.20- 15.40 | Подготовка к прогулке, | 15.30-17.00 |

| | | | |
|---|-------------|---|-------------|
| полдник | | прогулка | |
| кружковая и индивидуальная работа, чтение худ. литературы | 15.40-16.15 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.10-17.20 |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.30 | Ужин | 17.25-17.45 |
| прогулка | 16.30-17.30 | Подготовка к прогулке | 17.45-18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину | 17.30-18.00 | Прогулка, игровая и художественная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой | 18.00-19.00 |
| Ужин | 18.00-18.30 | | |
| Игры, уход детей домой | 18.30-19.00 | | |

РЕЖИМ
организации работы в первой младшей группе

| Учебный период 01.09-31.05 | | Летний оздоровительный период 01.06-31.08 | |
|---|------------------------|---|------------------|
| Режимные моменты | Время проведения | Режимные моменты | Время проведения |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.35 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10- 8.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8:35 -8.50 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.35- 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.10 9.20-9.30 | Наблюдения, игры, труд | 9.00 -10.00 |
| Второй завтрак | 9.55 | Второй завтрак (в группе) | 9.55 |
| подготовка к прогулке, прогулка | 9.55 -11:20 | Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке | 10.05-10.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11. 20 -11:45 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 10.40-10.50 |
| Обед | 11.45-12.20 | Подготовка к обеду, обед | 11.00-11.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:20-15:00 | Подготовка ко сну, сон | 11.50-15.00 |
| Постепенный подъём, одевание | 15:00-15:20 | Постепенный подъём, закаливающие | 15.00-15.30 |

| | | | |
|---|-------------|--|-------------|
| | | процедуры, подготовка к полднику, полдник | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:20-15:40 | Подготовка к прогулке, прогулка | 15.30-17.00 |
| кружковая и индивидуальная работа, чтение худ. литературы | 15:45-16:15 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.10-17.20 |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.30 | Ужин | 17.25-17.45 |
| прогулка | 16:30-17:30 | Подготовка к прогулке | 17.45-18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину | 17.30-18.00 | Прогулка, игровая и художественная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой | 18.00-19.00 |
| Ужин, | 18.00-18.30 | | |
| Игры, уход детей домой | 18.30-19.00 | | |

РЕЖИМ
организации работы во второй младшей группе

| Учебный период 01.09-31.05 | | Летний оздоровительный период 01.06-31.08 | |
|---|------------------|---|------------------|
| Режимные моменты | Время проведения | Режимные моменты | Время проведения |
| Приём, игры, утренняя гимнастика, | 7.00.-8.10. | Прием, осмотр, утренняя гимнастика (в игровой форме) | 7.00 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15- 8.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8:55-9:00 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.45- 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 -10.00 | Наблюдения, игры, труд | 9.05 - 10.05 |
| Второй завтрак | 9.55 | Второй завтрак (в группе) | 10.00 |
| подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-12.00 | Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке | 10.10 -11.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.00-12.20 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.20-11.30 |
| Обед | 12.20-12.50 | Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:50-15:00 | Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъём, | 15:00-15:25 | Постепенный подъем, | 15.05-15.30 |

| | | | |
|---|-------------|--|--------------|
| одевание | | закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:25-15:50 | Подготовка к прогулке, прогулка | 15.30- 17.10 |
| кружковая и индивидуальная работа, чтение худ. литературы | 15:50-16:20 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.20- 17.30 |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.35 | Ужин | 17.35- 17.55 |
| прогулка | 16:35-17:50 | Подготовка к прогулке | 17.55-18.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину | 17.50-18.15 | Прогулка, игровая и художественная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой | 18.10- 19.00 |
| Ужин, | 18.15-19.30 | | |
| Игры, уход детей домой | 18.30-19.00 | | |

РЕЖИМ
организации работы в средней группе

| Учебный период 01.09-31.05 | | Летний оздоровительный период 01.06-31.08 | |
|---|------------------|--|------------------|
| Режимные моменты | Время проведения | Режимные моменты | Время проведения |
| Приём, игры, утренняя гимнастика, | 7.00.-8.10. | Прием, осмотр, утренняя гимнастика (в игровой форме) | 7.00 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20- 8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8:50-9:00 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.50- 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 -10:00 | Наблюдения, игры, труд | 9.10- 10.10 |
| Второй завтрак | 10.00 | Второй завтрак (в группе) | 10.05 |
| подготовка к прогулке, прогулка | 10:10-12:10 | Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке | 10.15 - 11.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12:10-12.30 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.40-11.50 |
| Обед | 12.30-13.00 | Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13:00-15:00 | Подготовка ко сну, сон | 12.35-15.10 |
| Постепенный подъем, одевание | 15:00-15:25 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, | 15:25-15:50 | Подготовка к прогулке, | 15.30-17.15 |

| | | | |
|---|-------------|---|---------------|
| полдник | | прогулка | |
| кружковая и индивидуальная работа, чтение худ. литературы | 15:50-16:30 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.25-17.35 |
| Подготовка к прогулке | 16.30-16.45 | Ужин | 17.40- 18.00 |
| прогулка | 16:45-17:50 | Подготовка к прогулке | 18.00- 18.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину | 17.50-18.15 | Прогулка, игровая и художественная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой | 18. 10- 19.00 |
| Ужин, | 18.15-18.45 | | |
| Игры, уход детей домой | 18.45-19.00 | | |

РЕЖИМ
организации работы в старшей группе

| Учебный период 01.09-31.05 | | Летний оздоровительный период 01.06-31.08 | |
|---|---|--|------------------|
| Режимные моменты | Время проведения | Режимные моменты | Время проведения |
| Приём, игры, утренняя гимнастика, | 7.00-8.30 | Прием, осмотр, утренняя гимнастика (в игровой форме) | 7.00- 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25- 8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8:55-9:00 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.05- 9.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00- 9.25 9.35-10.00 10.10-10:35 | Наблюдения, игры, труд | 9.15-10.15 |
| Второй завтрак | 10.05 | Второй завтрак (в группе) | 10.10 |
| подготовка к прогулке, прогулка | 10:35-12:25 | Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке | 10.20 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12:25-12.40 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.50-12.10 |
| Обед | 12.40-13.10 | Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13:10-15:00 | Подготовка ко сну, сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъём, одевание | 15:00-15:25 | Постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник | 15.15- 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:25-15:40 | Подготовка к прогулке, прогулка | 15.30-17.20 |
| кружковая и индивидуальная работа, чтение худ. литературы | 15:40-16:20 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.30- 17.40 |

| | | | |
|--|-------------|---|---------------|
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.40 | Ужин | 17.45- 18.05 |
| прогулка | 16:40-18.00 | Подготовка к прогулке | 18.05- 18.15 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину | 18.00-18.20 | Прогулка, игровая и художественная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой | 18.10 - 19.00 |
| Ужин, | 18.20-18.45 | | |
| Игры, уход детей домой | 18.45-19.00 | | |

РЕЖИМ

организации работы подготовительной к школе группе

| Учебный период 01.09-31.05 | | Летний оздоровительный период 01.06-31.08 | |
|---|--|--|------------------|
| Режимные моменты | Время проведения | Режимные моменты | Время проведения |
| Приём, игры, утренняя гимнастика, | 7.00.-8.35 | Прием, осмотр, утренняя гимнастика | 7.00- 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:35-8:50 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25- 8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8:50-9:00 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.05- 9.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 9:00-9.30 9.40-10.10 10.20-10:50 | Наблюдения, игры, труд | 9.15-10.15 |
| Второй завтрак | 10.15 | Второй завтрак (в группе) | 10.10 |
| подготовка к прогулке, прогулка | 10:50-12:35 | Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке | 10.20 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12:35- 12.45 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.50-12.10 |
| Обед | 12.45-13.15 | Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13:15-15:00 | Подготовка ко сну, сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъём, одевание | 15:00-15:25 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник | 15.15- 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:25-15:40 | Подготовка к прогулке, прогулка | 15.30-17.20 |
| кружковая и индивидуальная работа, чтение худ. литературы | 15:40-16:20 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.30- 17.40 |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.40 | Ужин | 17.45- 18.05 |
| прогулка | 16:40-18.00 | Подготовка к прогулке | 18.05- 18.15 |
| Возвращение с прогулки, | 18.00-18.20 | Прогулка, игровая и | 18.10 - 19.00 |

| | | | |
|--------------------------|-------------|---|--|
| игры, подготовка к ужину | | художественная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой | |
| Ужин, | 18.20-18.45 | | |
| Игры, уход детей домой | 18.45-19.00 | | |