

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 г. Вязьмы Смоленской области

Спортивный досуг в средней группе № 12 «Хорошо здоровым быть!»

Подготовили Гукова Надежда Владимировна, воспитатель
Синицына Татьяна Валерьевна, воспитатель

Задачи:

- способствовать закреплению знаний детей о необходимости выполнять физические упражнения;
- содействовать развитию ловкости, быстроты реакции, координации движений, пространственных представлений через игру и игровые упражнения;
- способствовать согласованию речи с движениями;
- формировать умение работать и играть в коллективе.

Оборудование:

- обручи, кегли, дуги, канат.

Предшествующая работа:

- беседы на тему «**Хорошо здоровым быть!**»;
- формирование у детей основных видов движений – лазанию, бегу, прыжкам и т. д. ;
- разучивание подвижных игр; пальчиковых и дыхательных гимнастик;

Ход развлечения

Дети под спокойную музыку заходят в зал и становятся в круг.

Ведущий:

Очень добрым, очень светлым,

Ясным, солнечным деньком,

Мы идем к **здоровью в гости,**

Спорт в помощники берем!

Ребята, сегодня у нас с вами **спортивный праздник**, который называется «**Хорошо здоровым быть!**»

А для того чтобы наш праздник начался нам с вами надоделиться на две команды. У меня в волшебном сундучке находятся звёздочки синего и красного цвета. Запускайте ручку в сундучок и вынимайте

звёздочки. Кому вытянет самые большие звёзды, тот будет капитаном команд.

Баба-Яга:

Что за сборище такое?

Почему веселый смех?

Я вам праздничек устрою –

Разгоню сейчас же всех!

Ну, чего вы здесь стоите? Идите отсюда! Кому сказала? Идите, пока я добрая!

Ведущий:

Здравствуйте, бабушка, а почему вы такая сердитая.

Баба-Яга: Почему, почему? Эх, никто меня не любит, никто меня не ждёт. А мне может скучно одной. В гости меня никто не позовет, самой в гости тоже идти не к кому, со мной никто не дружит, меня все бояться. Несправедливо!

Ведущий:

Не огорчайся Яга, давай мы с тобой дружить будем.

Баба-Яга: Как **здорово!**

Пожалели бабулечку,

Пожалели старенькую.

А вы играть любите? (да)

Ведущий: Давайте, ребята, начинать наш **спортивный праздник!**

Баба Яга весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Эстафета «Оббежи предмет»

Дети по очереди оббегают установленные на некотором расстоянии предметы.

Музыкальная пауза

Эстафета «Сбей кеглю!» Каждый игрок команды мячом старается сбить как можно больше кеглей. Итог подводится по количеству сбитых кеглей.

Баба Яга: Какие вы молодцы! Какие быстрые и ловкие ребята! Небось устали. Я пока на вас смотрела, тоже упражнения придумала. А ну, повторяй за мной!

Словесная игра «Замочек»

Баба Яга: Ох, утомилась я. Пожалуй, надо мне отдохнуть, да ещё на вас посмотреть какие вы быстрые и ловкие.

Эстафета «Собери предметы»

Дети по очереди добегают до корзины с игрушками и несут их в корзинки своей команды

Загадки о спорте

1. Звучит свисток- забили гол.

Игра зовется как? (*футбол*)

2. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ

Это мой(*велосипед*)

3. Ног от радости не чуя

С горки страшной вниз лечу я,

Стал мне спорт родней и ближе

Кто, помог мне, дети....(лыжи)

4. Кто на льду меня догонит

Мы бежим вперегонки

А несут меня не кони,

А блестящие (коньки)

Ведущий: Ну что ж, у нас осталось последнее задание, которое называется «Прокати мяч»

Дети по очереди прокатывают мяч по залу.

Подсчёт очков и награждение победителей!

Ведущий: Наш **спортивный** праздник подошел к концу. Очень приятно, что наши команды были сплочёнными и принимали активное участие в соревнованиях. Все команды показали отличные результаты.

Чтоб с болезнями не знаться

К докторам не обращаться

Чтобы сильным стать и смелым

Быстрым, ловким и умелым

Надо с детства, закаляться

И зарядкой заниматься

Физкультуру всем любить

И со **спортом в дружбе быть!**

Литература:

1. Аксёнова З. Ф. **Спортивные** праздники в детском саду: Пособие для работников дошкольных учреждений. – М.: ТЦ Сфера, 2003.

2. Праздники в детском саду (**спортивные**, сезонные и тематические праздники, вечера-развлечения, музыкально-сюжетные игры) / Авт.-сост. Г. А. Лапшина. – Волгоград: Учитель, 2004.

3. Харченко Т. К. Физкультурные праздники в детском саду. Сценарии **спортивных** праздников и развлечений: Пособие для педагогов ДОУ. – СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2009.