

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 г. Вязьмы Смоленской области



Утвержден
приказом МБДОУ д/с № 1
г. Вязьмы Смоленской области
от 30.08.2019 № 50/01-08

РЕЖИМ
организации работы по возрастным группам

РЕЖИМ
организации работы во второй группе раннего возраста

Учебный период 01.09-31.05		Летний оздоровительный период 01.06-31.08	
Режимные моменты	Время проведения	Режимные моменты	Время проведения
Приём, игры, утренняя гимнастика,	7.00-8.00	Прием, осмотр, утренняя гимнастика (в игровой форме)	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.35- 9.00
Организованная образовательная деятельность	По подгруппам 9.00- 9.10-9.20	Наблюдения, игры, труд	9.00 -10.00
Второй завтрак	9.45	Второй завтрак (в группе)	9.55
подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.20	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке	10.05-10.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20- 11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.40-10.50
Обед	11.45-12.20	Подготовка к обеду, обед	11.00-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00
Постепенный подъём, одевание	15.00-15.20	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.40	Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.00
кружковая и индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.40-16.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17.20
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	Ужин	17.25-17.45
прогулка	16.30-17.30	Подготовка к прогулке	17.45-18.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.30-18.00	Прогулка, игровая и художественная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.00-19.00
Ужин	18.00-18.30		
Игры, уход детей домой	18.30-19.00		

РЕЖИМ
организации работы в первой младшей группе

Учебный период 01.09-31.05		Летний оздоровительный период 01.06-31.08	
Режимные моменты	Время проведения	Режимные моменты	Время проведения
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8:35 -8.50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.35- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	Наблюдения, игры, труд	9.00 -10.00
Второй завтрак	9.55	Второй завтрак (в группе)	9.55
подготовка к прогулке, прогулка	9.55 -11:20	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке	10.05-10.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11. 20 -11:45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.40-10.50
Обед	11.45-12.20	Подготовка к обеду, обед	11.00-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:00	Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00
Постепенный подъём, одевание	15:00-15:20	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:40	Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.00
кружковая и индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15:45-16:15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17.20
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	Ужин	17.25-17.45
прогулка	16:30-17:30	Подготовка к прогулке	17.45-18.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.30-18.00	Прогулка, игровая и художественная деятельность, чтение художественной	18.00-19.00

		литературы, уход детей домой	
Ужин,	18.00-18.30		
Игры, уход детей домой	18.30-19.00		

РЕЖИМ
организации работы во второй младшей группе

Учебный период 01.09-31.05		Летний оздоровительный период 01.06-31.08	
Режимные моменты	Время проведения	Режимные моменты	Время проведения
Приём, игры, утренняя гимнастика,	7.00.-8.10.	Прием, осмотр, утренняя гимнастика (в игровой форме)	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8:55-9:00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 -10.00	Наблюдения, игры, труд	9.05 - 10.05
Второй завтрак	9.55	Второй завтрак (в группе)	10.00
подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке	10.10 -11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30
Обед	12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50-15:00	Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, одевание	15:00-15:25	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.05-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:25-15:50	Подготовка к прогулке, прогулка	15.30- 17.10
кружковая и индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15:50-16:20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20- 17.30
Подготовка к прогулке	16.20-16.35	Ужин	17.35- 17.55
прогулка	16:35-17:50	Подготовка к прогулке	17.55-18.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.50-18.15	Прогулка, игровая и художественная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей	18.10- 19.00

		домой	
Ужин,	18.15-19.30		
Игры, уход детей домой	18.30-19.00		

РЕЖИМ
организации работы в средней группе

Учебный период 01.09-31.05		Летний оздоровительный период 01.06-31.08	
Режимные моменты	Время проведения	Режимные моменты	Время проведения
Приём, игры, утренняя гимнастика,	7.00.-8.10.	Прием, осмотр, утренняя гимнастика (в игровой форме)	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8:50-9:00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 -10:00	Наблюдения, игры, труд	9.10- 10.10
Второй завтрак	10.00	Второй завтрак (в группе)	10.05
подготовка к прогулке, прогулка	10:10-12:10	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке	10.15 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:10-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-11.50
Обед	12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00	Подготовка ко сну, сон	12.35-15.10
Постепенный подъём, одевание	15:00-15:25	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:25-15:50	Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.15
кружковая и индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15:50-16:30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.25-17.35
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	Ужин	17.40- 18.00
прогулка	16:45-17:50	Подготовка к прогулке	18.00- 18.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.50-18.15	Прогулка, игровая и художественная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	18. 10- 19.00
Ужин,	18.15-18.45		
Игры, уход детей домой	18.45-19.00		

РЕЖИМ

организации работы в старшей группе

Учебный период 01.09-31.05		Летний оздоровительный период 01.06-31.08	
Режимные моменты	Время проведения	Режимные моменты	Время проведения
Приём, игры, утренняя гимнастика,	7.00-8.30	Прием, осмотр, утренняя гимнастика (в игровой форме)	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8:55-9:00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.05- 9.15
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.25 9.35-10.00 10.10-10:35	Наблюдения, игры, труд	9.15-10.15
Второй завтрак	10.05	Второй завтрак (в группе)	10.10
подготовка к прогулке, прогулка	10:35-12:25	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:25-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.10
Обед	12.40-13.10	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	13:10-15:00	Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, одевание	15:00-15:25	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15:25-15:40	Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.20
кружковая и индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15:40-16:20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30- 17.40
Подготовка к прогулке	16.20-16.40	Ужин	17.45- 18.05
прогулка	16:40-18.00	Подготовка к прогулке	18.05- 18.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00-18.20	Прогулка, игровая и художественная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.10 - 19.00
Ужин,	18.20-18.45		
Игры, уход детей домой	18.45-19.00		

РЕЖИМ

организации работы подготовительной к школе группе

Учебный период 01.09-31.05	Летний оздоровительный период 01.06-31.08
---------------------------------------	--

Режимные моменты	Время проведения	Режимные моменты	Время проведения
Приём, игры, утренняя гимнастика,	7.00.-8.35	Прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:35-8:50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8:50-9:00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.05- 9.15
Организованная образовательная деятельность	9:00-9.30 9.40-10.10 10.20-10:50	Наблюдения, игры, труд	9.15-10.15
Второй завтрак	10.15	Второй завтрак (в группе)	10.10
подготовка к прогулке, прогулка	10:50-12:35	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:35- 12.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.10
Обед	12.45-13.15	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	13:15-15:00	Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, одевание	15:00-15:25	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15:25-15:40	Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.20
кружковая и индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15:40-16:20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30- 17.40
Подготовка к прогулке	16.20-16.40	Ужин	17.45- 18.05
прогулка	16:40-18.00	Подготовка к прогулке	18.05- 18.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00-18.20	Прогулка, игровая и художественная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.10 - 19.00
Ужин,	18.20-18.45		
Игры, уход детей домой	18.45-19.00		