

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты (с указанием реализуемых образовательных областей)	Продолжительность
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика, массаж (социально-коммуникативное, речевое, физическое развитие)	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (социально-коммуникативное, речевое развитие, физическое развитие)	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (социально-коммуникативное развитие)	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность в рамках образовательных областей, коррекционная деятельность специалистов с детьми (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	9.50-10.30
Второй завтрак (социально-коммуникативное, речевое развитие, физическое развитие)	10.30-10.45
Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей (познавательное, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие)	10.45 – 12.00
Игры, совместная деятельность с детьми, в т. ч. коррекционная деятельность специалистов с детьми, самостоятельная деятельность детей (в рамках образовательных областей)	12.00 – 12.20
Уход домой	До 13.00