

# ФИЗМИНУТКА

Поднимите плечики,  
Попрыгайте, как кузнечики.  
Выше, выше, высоко  
Прыгай на носках легко.  
Повернитесь вправо, влево,  
Приседайте: вниз и вверх.  
Вдох и выдох. Тишина.  
Поработать нам пора.

