

## Пальчиковые игры с массажным мячиком

### Пальчиковая игра «Черепашка»

*Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*

Шла большая черепаха (дети катают мячик между ладоней)

И кусала всех от страха,

Кусь, кусь, кусь, кусь, (мячик между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит

«щепоткой»). Надавливают ритмично на мячик, перекладывая из руки в руку).

Никого я не боюсь. (дети катают мячик между ладоней).

### Пальчиковая игра «Ёжик»

*Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

на клубочек ты похож. (дети катают мячик между ладонями)

На спине иголки (массажные движения большого пальца)

очень-очень колкие (массажные движения указательного пальца)

Хоть и ростом ёжик мал, (массажные движения среднего пальца)

нам колючки показал, (массажные движения безымянного пальца)

А колючки тоже (массажные движения мизинца)

на ежа похожи. (дети катают мячик между ладонями)

### Пальчиковая игра «Зайки на лужайке»

*Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*

На поляне, на лужайке (катать шарик между ладонями)

Целый день скакали зайки. (прыгать по ладошке шаром)

И катались по траве, (катать вперед – назад)

От хвоста и к голове.

Долго зайцы так скакали, (прыгать по ладошке шаром)

Но напрыгались, устали. (положить шарик на ладошку)

Мимо змеи проползали, (вести по ладошке)

«С добрым утром!» - им сказали.

Стала гладить и ласкать

Всех зайчат зайчиха-мать. (гладить шаром каждый палец)

### Пальчиковая игра «Медведи»

*Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*

Шла медведица спросонок, (шагать шариком по руке, надавливая)

А за нею – медвежонок. (шагать тихо шариком по руке)

А потом пришли детишки, (шагать шариком по руке в быстром темпе)

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать, (нажимать шариком на каждый палец)

И в тетрадочках писать.

