

АДМИНИСТРАЦИЯ КСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 19 «СОЛНЫШКО»

(МБДОУ д/с № 19)

607662, Нижегородская область,
г. Кстово, улица Гражданская, дом № 6, корпус № 1
тел. (8-831) 2-78-39, 2-78-11, факс (8245)3-78-39

E-mail: ds19.solnyshko@yandex.ru

<https://ds19solnyshko.kinderedu.ru/>

ОКПО 71164478, ОГРН 1025201985632

ИНН/КПП 5250024814/525001001

**Сводная таблица анкетирования родителей
«Физическое воспитание детей и приобщение их к ЗОЖ»**

Количество анкет: 94

1. Группы здоровья

1	2	3	4	Не знаю
35,7% (38)	12,2% (13)	0,9% (1)	-	39,5% (42)

2. Физическое развитие

Нормальное физическое развитие	Дефицит массы	Избыток массы	Низкий рост
83,7% (89)	2,8% (3)	2,8% (3)	0,9% (1)

3. Состояние опорно-двигательного состояния

Нормальная осанка	Нормальная стопа	В осанке незначительные отклонения от нормы	Значительные нарушения осанки	Плоскостопие	Не ответили
75,2% (80)	75,2% (80)	2,8% (3)	-	3,8% (4)	3,8% (4)

4. Знакомы ли родителям методы и средства профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата

Да	Нет	Если да, то какие
50,8% (54)	37,6% (40)	Ортопедическая обувь, лечебный массаж, ЛФК, плавание, гимнастика, хождение босиком, контроль за осанкой

5. Необходима ли дополнительная информация по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата?

Да	Нет	Не ответили
----	-----	-------------

16,9% (18)	69,5% (74)	1,9% (2)
------------	------------	----------

6. Наличие у воспитанников хронических заболеваний

Да	Нет
6,6% (7)	80,8% (86)

7. Виды деятельности воспитанников после прихода из детского сада и в выходные дни

Подвижные игры	63,9% (68)
Спортивные игры и упражнения	42,3% (45)
Настольные игры	53,6% (57)
Конструирование	44,2% (47)
Лепка, рисование	60,2% (64)
Просмотр телепередач	63,9% (68)
Музыкально-ритмическая деятельность	34,8% (37)
Чтение книг	41,4% (44)
Трудовая деятельность	21,6% (23)
Походы	10,3% (11)

8. Как много воспитанники проводят времени на свежем воздухе в будние и выходные дни

Много	Мало	Затруднились ответить
35,7% (38)	28,2% (30)	1,9% (1)

9. Интересуются ли воспитанники спортивными играми?

Да	Нет
55,5% (59)	20,7% (22)

10. Посещают ли воспитанники спортивные секции?

Да	Нет	Какие
41,4% (44)	40,4% (43)	Гимнастики, спортивные танцы, плавание, футбол, айквидо, велосипед, акробатика

11. Установлен ли и соблюдается дома для ребенка режим дня?

Да	Нет	Соблюдается	Не соблюдается
69,5% (74)	23,5% (25)	62,9% (67)	6,6% (7)

12. Делаете ли дома утреннюю гимнастику?

Регулярно	7,5% (8)
Нерегулярно	46% (49)
Нерегулярно	53,6% (57)

13. Знакомы ли с основными принципами и методами закаливания

Да	Нет
66,7% (71)	21,6% (23)

14. Проводятся ли с детьми закаливающие процедуры в домашних условиях?

Да	Нет	Какие
42,3% (45)	41,4% (44)	обтирание, ежедневные прогулки, хождение босиком, контрастный душ, солнечные ванны, одежда по погоде, проветривание

15. Какие закаливающие процедуры, проводимые в детском саду, наиболее приемлемы для вашего ребенка?

Облегченная одежда на прогулке	42,3% (45)
Облегченная одежда в группе	57,3% (61)
Обливание ног водой комнатной температуры	17,8% (19)
Хождение босиком	48,9% (52)
Систематическое проветривание помещений	67,9% (72)
Прогулка в любую погоду	41,4% (44)
Полоскание горла водой комнатной температуры	23,5% (25)
Умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры	56,4% (60)

16. Нужна ли консультация по физическому воспитанию?

Да	Нет
2,8% (3)	87,4% (91)

17. На что должны обратить внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом воспитании воспитанников

Соблюдение режима	73,3% (78)
Рациональное питание	78% (83)
Полноценный сон	67,7% (72)
Достаточное пребывание на свежем воздухе	65,8% (70)
Здоровая гигиеническая среда	76,1% (81)
Благоприятная психологическая атмосфера	76,1% (81)
Закаливающие мероприятия	53,6% (57)
Другое	-