

АДМИНИСТРАЦИЯ КСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 19
«СОЛНЫШКО»
(МБДОУ д/с № 19)

607650, Нижегородская область, г. Кстово ул. Гражданская - ул. Герцена

тел. (8-831) 2-78-39, 2-78-11, факс (8245)3-78-39

E-mail: ds19.solnyshko@yandex.ru

Спортивное развлечение.
«Вместе с папой, вместе с мамой»

Разработчик Е. В. Давыдова,
воспитатель МБДОУ д/с № 19

Кстово 2014г.

Цель: способствовать формированию здорового образа жизни в семьях;
формирование детско-родительских отношений.

Задачи: вызвать положительные эмоции у детей и родителей; развивать у детей интерес к спортивным играм, соревнованиям; воспитывать чувство коллективизма, ответственности, взаимовыручки.

Ход развлечения.

Дети в спортивной форме заходят в зал. Выполняют упражнения с флажками под музыку « Мир, мир, мир». Встают полукругом.

Вед.- На спортивную площадку
Приглашаем гости вас.
Праздник спорта и здоровья
Начинаем мы сейчас.
Спорт ребятам очень нужен
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт - помощник,
Спорт - здоровье,
Спорт - игра,
Физкульт – ура!

Д. – Чтоб не болеть ангиной,
Простуды не бояться,
Советуем физической
Культурой заниматься!

Мы не бываем грустными
И не бываем хмурыми
Всё потому, что любим
Мы спорт и физкультуру!

Хороший сон и аппетит
Нам дарит физкультура,
Кипучую энергию
Для игр и для прогулок!
Дети садятся на стульчики.

Вед. – Сегодня мы собрались здесь, чтобы поговорить о спорте и устроить весёлые соревнования, в которых будут участвовать и дети и родители. А сейчас я хочу спросить у вас, ребята, какие виды спорта вы знаете:

Видов спорта много есть
Даже все не перечесть
Будем мы сейчас играть
Виды спорта называть.

(дети называют виды спорта, родители дополняют)

Вед. – Молодцы. Любой вид спорта начинается с зарядки. А для чего нужна зарядка нам расскажут ребята.

Дети: Для чего нужна зарядка
Это вовсе не загадка
Чтобы силу развивать
И весь день не уставать.

Если кто-то от зарядки
Убегает без оглядки-
Он не станет нипочём
Настоящим силачом!

Мы сегодня на зарядку
Вышли дружно, по порядку
И с особым наслаждением
Выполняем упражненья!

Вед.- Наши ребята больше всего любят делать зарядку под музыку и сейчас они нам покажут.

Упражнения «Прощай сказка»

Вед.- Ребята, а ваши родители по утрам делают зарядку? Давайте у них спросим.

(трое родителей показывают зарядку)

Вед.- Ну, вот теперь все размялись пора начинать наши соревнования.

Угадайте, что это?

Стукнешь о стенку

- А я отскочу

Бросишь на землю

- А я подскочу

Я из ладони в ладони лечу

Смирно лежать не хочу...

(мяч)

Правильно, это мяч. Вот мы и устроим весёлые игры с мячом. Все ребята разделятся по командам. В этом соревновании будут участвовать 2 команды.
1 команда- солнышко.

2 команда- звёздочка.

И ещё нам будут помогать 2 папы и 2 мамы.

1 задание - « Передай мяч другу»

(оббеги с мячом стул и передай мяч следующему)

2 задание – «Посади и собери картошку»

(3 мяча в ведре и 3 обруча, 1 бежит- раскладывает мячи в обручи, передаёт ведро следующему, 2 бежит с ведром и собирает мячи в ведро и тд.)

Вед.- (подводит итоги) Как здорово, какие молодцы ребята и взрослые. А сейчас музыкальная пауза, наши ребята исполняют весёлые частушки.

Частушки.

Вед.- А теперь продолжим наши соревнования. Послушайте загадку.

Я его кручу, верчу

Уронить я не хочу

Всем полезен он друзья

Будем стройными всегда.

(обруч)

Вед.- Правильно, обруч. Наши ребята ещё не умеют крутить обруч, а вот мамы наверняка умеют. Давайте попросим их показать как они это делают.

(2-3 мамы крутят обруч)

А теперь давайте устроим соревнования с обручами.

Здесь будут участвовать 2 команды.

1 команда – колокольчик.

2 команда – бабочки.

А ещё 2 мамы и 2 папы.

1 задание - «Прыжки»

(прыжки из обруча в обруч на двух ногах, обратно бегом, начинает папа, заканчивает мама)

2 задание – «Семейное»

- дети бегут змейкой вокруг обручей

- папа выполняет прыжки через обручи

- мама собирает обручи и бежит назад

Вед.- (подводит итоги) все садятся

Вот как весело у нас. А сейчас мы немного отдохнём и поиграем в игру « Угадай, чей голосок». Дети будут угадывать, чья мама назвала вид спорта.

(3-4 раза)

Молодцы, ребята. Вы не только любите спорт, а ещё вы внимательные.

А теперь я предлагаю провести наше последнее соревнование. Все знают сказку « Репка». В нашем огороде выросло 2 репки. Значит, у нас будет 2 команды по 7 человек. 1 команда – дети, 2 команда – родители. Посмотрим чья команда быстрее соберётся. Пока звучит музыка все двигаются в рассыпную, а когда прозвучит команда « Выросла репка» надо встать друг за другом как в сказке.

(повторить 2 раза)

Вед.- Вот, молодцы и дети и взрослые. А сейчас у нас музыкальная пауза.

Танец «Тимошка»

Вед.- Вот и подошёл к концу наш спортивный праздник. Хочется отметить всех ребят за их участие в соревнованиях и наградить их первыми медалями. А взрослых участников так же отметить знаками отличия – за их отзывчивость и помощь во всех наших делах. (награждение)

Праздника прошла пора
Смех звучал и песни.
В гостях у нас была игра
И было интересно.
Пусть вам семейные старты запомнятся,
Пусть невзгоды пройдут стороной,
Пусть все желания ваши исполнятся
А физкультура станет родной.

Вед.- А закончим мы наш праздник хорошей доброй песней «Улыбка».
(дети встают полукругом, а родители помогают с места)

