

Анализ анкет по ФИЗО (2019).

| Укажите группу здоровья Вашего ребенка. | | | | |
|---|-------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | не знаю |
| 36% | 18% | 0% | 0% | 46% |
| Каково физическое развитие Вашего ребенка? | | | | |
| <i>дефицит массы тела</i> | <i>избыток массы тела</i> | <i>низкий рост</i> | <i>высокий рост</i> | <i>нормальное физическое развитие</i> |
| 0% | 0% | 0% | 0% | 100% |
| Каково состояние опорно-двигательного аппарата Вашего ребенка? | | | | |
| <i>нормальная осанка</i> | <i>нормальная стопа</i> | <i>плоскостопие</i> | <i>значительные нарушения осанки</i> | <i>в осанке незначительное отклонение от нормы</i> |
| 88% | 24% | 6% | 0% | 6% |
| Знакомы ли Вам средства и методы профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата. | | | | |
| <i>да</i> | 69% | <i>нет</i> | 31% | |
| Необходима ли Вам дополнительная информация по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата? | | | | |
| <i>да</i> | 12% | <i>нет</i> | 88% | |
| Есть ли у вашего ребенка хронические заболевания? | | | | |
| <i>да</i> | 0% | <i>нет</i> | 100% | |
| Виды деятельности ребенка после прихода из детского сада и в выходные дни. | | | | |
| <i>подвижные игры</i> | <i>чтение книг</i> | <i>настольные игры</i> | <i>конструирование</i> | <i>музыкально-ритмическая деятельность</i> |
| 75% | 56% | 56% | 38% | 38% |
| <i>лепка, рисование</i> | <i>спортивные игры и упражнения</i> | <i>просмотр ТВ</i> | <i>трудовая деятельность</i> | <i>походы</i> |
| 75% | 44% | 81% | 25% | 6% |
| Посещает ли Ваш ребенок спортивные секции? | | | | |
| <i>да</i> | 25% | <i>нет</i> | 75% | |
| Установлен ли для вашего ребенка дома режим дня? | | | | |
| <i>да</i> | 82% | <i>нет</i> | 18% | |
| Соблюдаете ли вы режим дня ребенка? | | | | |
| <i>да</i> | 56% | <i>нет</i> | 44% | |
| Делаете ли вы дома утреннюю гимнастику? | | | | |
| | <i>да, регулярно</i> | <i>нет</i> | <i>нерегулярно</i> | |
| <i>мама</i> | 6% | 63% | 31% | |
| <i>папа</i> | 18% | 56% | 25% | |
| <i>дети</i> | 6% | 63% | 31% | |
| <i>взрослый+ребенок</i> | 6% | 63% | 31% | |
| Знаете те ли Вы основные принципы и методы закаливания? | | | | |
| <i>да</i> | 88% | <i>нет</i> | 18% | |
| Проводите ли Вы дома закаливающие мероприятия с детьми? | | | | |
| <i>да</i> | 69% | <i>нет</i> | 31% | |

| Какие закаливающие процедуры, проводимые в детском саду, наиболее приемлемы для Вашего ребенка | | | | |
|--|---|--|---|---|
| <i>облегченная форма одежды на прогулке</i> | <i>облегченная одежда в группе</i> | <i>обливание ног водой контрастной температуры</i> | <i>хождение босиком</i> | <i>систематическое проветривание помещений группы</i> |
| 31% | 56% | 25% | 75% | 81% |
| <i>прогулка в любую погоду</i> | <i>полоскание горла водой комнатной температуры</i> | | <i>умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры</i> | |
| 44% | 31% | | 63% | |
| На что, по Вашему мнению, должны обратить особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом воспитании ребенка? | | | | |
| <i>Семья</i> | | | <i>Детский сад</i> | |
| <i>соблюдение режима дня</i> | 69% | <i>соблюдение режима дня</i> | 88% | |
| <i>рациональное питание</i> | 100% | <i>рациональное питание</i> | 94% | |
| <i>полноценный сон</i> | 88% | <i>полноценный сон</i> | 88% | |
| <i>достаточное пребывание на свежем воздухе</i> | 94% | <i>достаточное пребывание на свежем воздухе</i> | 88% | |
| <i>здоровая гигиеническая среда</i> | 100% | <i>здоровая гигиеническая среда</i> | 94% | |
| <i>благоприятная психологическая атмосфера</i> | 94% | <i>благоприятная психологическая атмосфера</i> | 100% | |
| <i>закаливающие мероприятия</i> | 50% | <i>закаливающие мероприятия</i> | 44% | |