

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 2г. Вязьмы Смоленской области

Согласовано:  
Председатель Совета родителей  
(законных представителей) воспитанников  
МБДОУ д/с № 2 г. Вязьмы  
Смоленской области

 А.С. Иванова  
« 11 » 01 2016

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ д/с № 2  
г. Вязьмы Смоленской области

  
 Л.А. Старовойтова  
« 11 » 01 2016

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 2 г. Вязьмы Смоленской области

Разработано на основании «Сборник рецептур и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях»,  
Москва, 2012 год; руководители разработки сборника: В.А. Тутельян, М.П. Могильный

	<u>1 день</u>	<u>2 день</u>	<u>3 день</u>	<u>4 день</u>	<u>5 день</u>
завтрак	Макароны сыром Чай с сахаром Бутер.: Хлеб пш с маслом слив	Каша молочная геркулесовая Кофе с молоком Бутер.Хлеб пш, слив. масло	Каша молочная кукурузная Кофе с молоком Бутер.Хлеб пш, слив. масло	Пудинг творожный с мол соус Кофе с молоком Бутер.Хлеб пш, слив масло	Каша молочная манная Какао с молоком Бутер.Хлеб пш, слив масло
2-ой з-к	Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Сок
обед	Суп рисовый Капуста тушенная с мясом Компот из сухофруктов	Салат из свеклы Щи из св.капусты Плов мясной Компот из сухофруктов	Салат из моркови Рассольник Колбаса отвар,макароны с под Компот из сухофруктов	Свекольник Голубцы ленивые Компот из сухофруктов	Салат из сол огурцов Суп крестьянский Куры порц с картоф пюре Компот из сухофруктов
полдник	Кефир Печенье	Кисель фрук Хлеб пш	Кефир ,гренка	Кисель фруктовый, булочка	Молоко кипяченое, хлеб пш
ужин	Запеканка творожная манная со сметан.соусом Какао с молоком Хлеб пш	Рыба запеченная Картофельное .пюре Чай с молоком Хлеб пш	Овощи тушенные Чай с сахаром Хлеб пш	Каша молочная пшенная Чай с молоком Хлеб пш	Рыба по-польски Овощное рагу Чай с молоком Хлеб пш
	<u>6 день</u>	<u>7 день</u>	<u>8 день</u>	<u>9 день</u>	<u>10 день</u>
завтрак	Омлет с сыром Чай сахаром Бутер.Хлеб пш, слив масло	Каша молочная рисовая Кофе с молоком Бутер.Хлеб пш, слив масло	Каша молочная геркулесовая Кофе с молоком Бутер.Хлеб пш, слив масло	Запеканка твор-рис с мол.соус Кофе с молоком Бутер.Хлеб пш, слив масло	Каша гречневая молочная Какао с молоком Бутер.Хлеб пш,слив масло
2-ой з-к	Фрукт	Сок	Фрукт	Сок	Фрукт
обед	Огурец соленный Суп вермишелевый с кур Котлета мясная Гречка с подливой Компот из сухофруктов	Суп полевой Овощи тушенные с мясом Компот из сухофруктов	Салат из моркови с яблоками Борщ Гуляш из курицы с карт пюре Компот из сухофруктов	Салат из капусты Суп рыбный Тефтели верм-мясные Компот из сухофруктов	Огурец соленный Суп гороховый Запеканка картоф с маслом Компот из сухофруктов
полдник	Кефир печенье	Молоко кипяченое, хлеб пш	Ряженка, хлеб пш	Кисель фруктовый, булочка	Молоко кипяченое, хлеб пш
ужин	Салат из моркови Запеканка творожная Какао с молоком Хлеб пш	Рыба запеченная Перловка с подливой Чай с молоком Хлеб пш	Яйцо, Капуста тушенная Чай с молоком Хлеб пш	Каша молочная кукурузная Чай с молоком Хлеб пш	Суфле( шницель)рыбный Винегрет Чай сахаром Хлеб пш