

Чем занять ребенка в период карантина?

Советы для родителей

Как известно, в период карантина взрослым с детьми категорически запрещено выходить из дома, пользоваться общественным транспортом. Остается проводить время дома, заняв детей интересными делами.

Прогулки на природе.

При хорошей погоде и наличии собственного автомобиля самое время побывать в лесу. И не просто погулять, а, не забывая учебную программу, превратить совместную прогулку в познавательный процесс. Понаблюдайте, какие птицы живут в лесу, вспомните правила поведения в лесу.

Чтение книг.

Договоритесь с ребенком, что за время "вынужденных" каникул, вы будете читать книги, которые сам выберет. Но не заставляйте его. Предлагайте читать каждый день, но с последующим "вознаграждением": сейчас чтение книги – а потом игра или телевизор. Такая мотивация с детьми работает очень хорошо.

Кстати, читать можно и электронные книги. Это настоящая сокровищница историй на любой вкус, в которой собраны книги для детей и взрослых, в том числе в аудиоформате.

Просмотр телевизора.

Нет ничего плохого в том, чтобы дать детям возможность насладиться "дополнительным отпуском" дома в компании любимого мультфильма или развлекательной программы. Сейчас их великое множество: От "Золотой коллекции Союзмультфильма", что выжмет ностальгическую слезу у родителей, до самых свежих мультсериалов современности. А еще множество детских и семейных фильмов для совместного просмотра.

Настольные игры.

Найдите время поиграть с ребенком в его любимую настольную игру. Детское домино, различные тематические карточки, пазлы, «бродилки». Сейчас это особенно популярно: игры можно купить в любом детском магазине или заказать по интернету.

Кулинарные мастер-классы.

Освойте с ребенком приготовление новых блюд. Дети запомнят это надолго. От простых фруктовых и овощных салатов с дошколятами до запекания серьезных блюд со школьниками. Очень познавательно и увлекательно!

Занятия творчеством.

Направьте энергию ребенка в позитивное русло и помогите ему раскрыть свой творческий потенциал. Создание совместных работ объединяет детей и родителей.