


Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №37

с. Запрудное

 Я. Г. Черенева

приказ № 74 от

«30» августа 2019 г.


**Режим дня
Во второй младшей группе
Холодный период**

Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность, игры, Подготовка к организованной деятельности	8.35-8.45
Организованная образовательная деятельность, (Второй завтрак)	8.45-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Организованная образовательная деятельность	15.15-15.30
Подник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-16.50-17.30
Уход детей домой	17.30
<i>Дома</i>	
Прогулка	17.30-19.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №37

с. Запрудное

 Я.Г. Черенева

приказ № 24 от

«30» августа 2019 г.

Режим дня
Вторая группа детей раннего возраста
Холодный период

Прием, осмотр детей, измерение температуры, игры	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Занятия: 1-подгруппа	8.45-8.55
2- подгруппа	9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.40
Второй завтрак	9.40-9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.20
Прогулка	10.20-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.10
Самостоятельная игровая деятельность	16.10-16.30
Игры, занятия по подгруппам	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00
Возвращение с прогулки, игры	17.00-17.30
Уход детей домой	17.30
<i>Дом</i>	
Прогулка	17.30-19.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №37

с. Запрудное

 Я.Г. Черенева

приказ № 44 от

«30» августа 2019 г.


**Режим дня
В первой младшей группе
Холодный период**

Присм. осмотр детей, измерение температуры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры. Подготовка к организованной деятельности	8.30-8.40
Организованная образовательная деятельность	8.45-9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.40
Второй завтрак	9.40-9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.20
Прогулка	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.00
Организованная образовательная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.10
Возвращение с прогулки, игры	17.10-17.30
Уход детей домой	17.30
<i>Дома</i>	
Прогулка	17.30-19.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №37

с. Запрудное

 Я.Г. Черенева

приказ № 44 от

«30» августа 2019 г.

**Режим дня
Подготовительная группа
Холодный период**

Прием детей, игры, дежурство	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность, (Второй завтрак)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.40
Возвращение с прогулки	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Организованная образовательная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, труд	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30
<i>Дома</i>	
Прогулка	17.30-19.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №37

с. Запрудное

Я.Г. Черенева

приказ № 44 от

«30» августа 2019 г.

Режим дня


Средняя группа Холодный период года

Прием детей, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность, (Второй завтрак)	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем детей, воздушно-водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30
<i>Дома</i>	
Прогулка	17.30-19.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №37

с. Запрудное

 Я.Г. Черенева

приказ № 24 от

«30» августа 2019 г.

**Режим дня
Старшая группа
Холодный период**

Прием и осмотр детей, игры, дежурство	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность, (Второй завтрак)	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.30
Возвращения с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Организованная образовательная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.20-17.30
Уход детей домой	17.30
<i>Дома</i>	
Прогулка	17.30-19.00