

ЗВУКОТЕРАПИЯ - ЛЕЧЕБНЫЕ ЗВУКИ

(Консультация для родителей)

Это интересно, весело и полезно!

Сила звука целебна для всего живого на земле. При вибрации звуки очень хорошо помогают в профилактике и лечении болезней. Звуковые волны создают вибрации, которые и оказывают лечебное воздействие на больные органы. Их можно **петь с детьми** под караоке любимых детских песен вместо текста. Волшебная сила этих лечебных звуков, **действие** которой **начинается** лишь **на десятой минуте прослушивания**, зависит от числа их произношения.

Один звук нужно произнести (*спеть*) **не меньше двенадцати раз**. Произнося звук, необходимо стараться представлять себе больной орган, на область которого хорошо в этот момент **накладывать обе руки** - левая прижата к телу, а правая - сверху на левой; после этого произносить звуки.

Болезни различных органов требуют разного звучания.

Если лечим сердце - низкое звучание, при болезнях желудка, почек, селезёнки — высокое.

Звук **самолёта** - закройте глаза, **«гудим носом»**, не открывая рот - то сильнее, то тише - улетел - **при насморке**.

Звук летящего **комара** - ладони на горле - **«З»** - звеним - **при болезнях горла**.

Звук летящего **жука** - **«Ж»** - ладони к груди - мощное звучание - **при кашле**.

Звук **«У»** - способствует **вентиляции лёгких**.

Звук **«Ю»** - ладони на почках на спине, благотворно действует на почки и мочевой пузырь (**урологические заболевания**), снижает болевые спазмы.

Звуки «А» и «О» - способствуют становлению царской *осанки*, приводят в действие всю гамму организма, дают команду всем клеточкам настроиться на работу.

Звук «Н» - активизирует процессы кровообращения и творческие способности, а также *снимает зубную и головную боль* - ладони на макушку.

Звук «В» - исправляет *неполадки в нервной системе и спинном мозге*.

Звук «Е» - прекрасный *чистильщик* нашего организма от различных негативов.

При произнесении, чтобы усилить его воздействие на организм, можно выполнить следующее упражнение - сложить большой и указательный пальцы на обеих руках в колечко и с усилием прижать их друг к другу. А если так делать всеми пальцами поочерёдно, да ещё сильно надавливать у основания каждого пальца, то *повышается иммунитет*, т. е. способность организма бороться с недугами.

Звук «М-ПОМ» - благотворно действует *на сердце, снижает давление*, оказывает положительный эффект при склерозе сосудов головного мозга.

Звук «М» - ладони на желудок, *лучше усваивается пища*.

Звук «ИМ» - оказывает защитный, *очищающий* и гармонирующий *эффект*.

Звуки «ГУ-О» - *для лечения печени, желчного пузыря, глаукомы*.

Звук «ШЭН» - ладони крестом на груди - произносить ни меньше двадцати раз, способствует защите организма *от бронхолёгочных заболеваний*.

Вибрация, исходящая от звуков, уменьшает новообразование опасных клеток, прекращает их рост.

Звук «**ДОН**» - ладони на области солнечного сплетения - *от болезней селезёнки и желудка.*

Звук «**ЧЕН**» - ладони на области сердца - болезни сердца и тонкой кишки.

Звук «**ОМ**» - повышает жизненный тонус, *эффективен при опухолях мозга и повышенном кровеносном давлении.*

Звук «**АМ**» - помогает *при воспалении придатков, геморрое, простатите.*

Звуки «**ХЭ**» и «**СИ**» - для *онкологических больных.* Это очищающие звуки.

Звук «**Э**» - используют *для снятия сглаза.*

Зная целебные звуки, можно *самому* подбирать сочетания. Если болит голова, или стресс, можно использовать звук «**АУМ**» или «**ПЭМ**».

Все лучшие сочетания звуков положительно влияют на людей.

Если человек всё время ворчит, то он болеет. Самое лучшее средство от всех болезней - это хорошее настроение и смех.

Как говорил Григорий Горин:

«Улыбайтесь, господа!»