

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 22 «Лучик»

В.В.Шубчинская

*31 августа 2017 г.*  
*№ 95/2 от 31.08.2017*

**РЕЖИМ ДНЯ РЕБЕНКА В ДЕТСКОМ САДУ**

(холодный период)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Возрастные группы</b>			
	<b>Группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая-подготовительная группа</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.15	7.30 - 8.20	7.30 - 8.25	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, дополнительное образование, игры	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 - 9.50	9.00 – 10.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.30 – 10.00	9.40 - 10.00	9.50 - 10.00	---
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.30 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна	15.20 – 15.35	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.10	15.15 – 15.50	15.15 – 15.50	15.20 – 15.50
Дополнительное образование, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная или организованная деятельность	16.10 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.35	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.40 – 18.00