

Памятка для родителей

«Развитие у ребенка мелкой моторики рук»

Всем известно такое выражение: «Чем лучше у ребенка развита мелкая моторика, тем лучше он говорит». А как и когда ее развивать – спросите вы. Всегда! Когда находитесь рядом с ребенком.

Как можно чаще, даже в очереди, рисуйте ребенку всевозможные лабиринты на листе бумаги. Пусть пройдет по ним карандашом или пальчиком. Лучше всего объяснить, что это за лабиринт, куда он ведет, и кто по нему должен пройти. Например: «Это лабиринт в замке Снежной королевы, он изо льда. Герда должна пройти по нему, не касаясь стенок, иначе она замерзнет.

- Сегодня на прилавках магазинов достаточно игр на развитие мелкой моторики рук (шнуровки Монтессори, сенсорные панно, «Волшебные горшочки», наборы тканевых образцов различной фактуры). Подробнее хочется остановиться на играх – шнуровках Марии Монтессори, возможности которых в развитии малышей очень широки. Эти игры: развивают сенсомоторную координацию; мелкую моторику рук; пространственное ориентирование; способствует усвоению понятий вверху, внизу, справа, слева; формирует навыки шнуровки; способствует развитию речи; развивают творческие способности; косвенно готовят руку к письму и развивают усидчивость.
- Можно обводить все что попадает под руку: дно стакана, перевернутое блюдо, собственную ладонь, ложку и т.д. особенно подходят для этой цели формочки для приготовления печенья и кексов.
- Дошкольнику вполне под силу пришить настоящую пуговицу настоящей иглой, под вашим наблюдением, конечно!
- Отлично развивает руку различное нанизывание: пуговицы, бусы, рожки и макароны, сушки и т.п. можно составлять бусы из различных кружков, квадратиков, сердечек, листьев деревьев, в

том числе сухих, ягод рябины. Научиться прокалывать дырочки тоже полезно.

- На листочке в клеточку нарисуйте несложную дорожку, если малышу не составит труда ее точно перерисовать, нарисуйте дорожку посложнее.
- Плетение бумажных ковриков из разноцветных полосок бумаги – задание на тренировку руки и развитие аккуратности.
- Если ваш ребенок неохотно рисует кистью, предложите ему порисовать пальцами.