

Консультация для родителей на тему: «Всё о наркомании родителям»

Наркомания – заболевание, возникающее в результате злоупотребления наркотическими веществами, смертельный исход неизбежен. Это психическая и физическая зависимость от наркотиков. Это болезнь, которая практически не лечится. Наркоман не может жить без наркотиков. Наркотик становится частью обмена веществ в его организме. Многие переоценивают силу своей воли, думая, что смогут попробовать наркотики, а потом «завязать».

Как Вы можете распознать признаки наркомании у Ваших детей? Обратите внимание на неожиданные изменения в поведении подростка:

- резкое снижение или повышение активности;
- потеря интереса к учебе, увлечениям
- пропуски занятий
- необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность
- появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей
- появление скрытости в поведении, отказ сообщать о своем местонахождении
- позднее возвращение домой в необычном состоянии
- трудное пробуждение по утрам
- невнятная речь
- потеря аппетита, снижение веса.

Вас должно насторожить:

- исчезновение денег или ценностей из дома;
- увеличение требуемой суммы денег на карманные расходы;
- наличие у подростка медикаментов, шприцев, ампул, тюбиков из-под клея;
- следы на теле подростка.
- папирос;
- кусочков фольги;
- закопченных ложек;
- шприцов;
- игл от шприцов; .
- резинок для внутривенных инъекций;
- пузырьков с марганцовкой
- бутылок с уксусом, ацетоном, пятновыводителем и т. д.

Почему люди принимают наркотики? Статистика показывает: 45% начинают принимать наркотики из любопытства; 43%- под влиянием друзей; 12%- из желания убежать от проблем. Основные причины, приводящие подростка к употреблению наркотиков– неадекватная заниженная или завышенная самооценка; отсутствие четкой цели в жизни; отсутствие заботы о себе и о своем здоровье; недостаток любви и поддержки в семье; эмоциональная боль, разочарование в семье от психической (*а иногда и физической*) травмы, полученной в детстве от родителей; гиперопека со стороны родителей; низкая устойчивость к стрессам, неумение справляться с трудностями; неумение получать удовольствие, удовлетворение от

повседневной жизни; отсутствие нравственных ценностей, внутреннего стержня.

Что делать родителям, чтобы их ребенок не стал наркоманом?

! Выберите позицию личной ответственности за своего ребенка, свою семью. Не ждите, когда беда постучится к Вам в дом.

! Создайте в своей семье атмосферу любви, доверия и безопасности

! Интересуйтесь заботами и проблемами ребенка, его внутренним миром.

! Развивайте в ребенке навыки самостоятельного приема решений, инициативу, собственный взгляд на происходящее. Лучше, чтобы Ваш ребенок был ведущим, а не ведомым.

! Учите получать удовольствие в повседневной жизни (*от природы, хорошей книги, общения с интересными людьми и т. д.*)

! Будьте для ребёнка примером. Сами не пейте, не курите, не употребляйте наркотические вещества.

! Ставьте себя на его место

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы не плохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему будет необходимо.

! Проводите время вместе.

Очень важно, когда родители вместе с детьми занимаются спортом, музыкой, рисованием, устраивают совместный досуг, поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами и т. д. Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным способом защиты от табака, алкоголя и наркотиков.

! Общайтесь с его друзьями.

Очень часто ребенок впервые пробует ПАВ в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего подростка. Поэтому важно в этот период принять участие в организации досуга друзей своего ребенка, то есть привлечь их к занятиям спортом и творчеством.

! Помните, что ваш ребенок уникален.

Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки.

Донесите до Ваших детей, что:

- вслед за удовольствием от принятия наркотиков наступают сильные физические муки;

- сильно портится физическое здоровье;

- резко снижаются умственные способности;

- высокий риск заражения СПИДом, другими инфекционными заболеваниями;

- уменьшается и сходит на нет половая потенция; подросток лишается будущего; те.

Что делать родителям, если ребёнок уже начал принимать наркотики? Обсудить возникшую проблему на семейном совете. Поговорить с ребенком,

избегая угроз и применения физических мер наказания (*техники доверительного общения*). Постараться создать доверительную обстановку – помочь ребенку рассказать о своем пристрастии к ПАВ. Объяснить опасность употребления ПАВ. Убедить в необходимости обследоваться, установить диагноз и возможные сопутствующие заболевания. 2. Отвести ребенка к специалистам в области наркологии для оказания лечебной, психотерапевтической и реабилитационной помощи.

3. Обеспечить постоянный контроль за поведением ребенка, постараться убедить его в необходимости быть ответственным за свое состояние здоровья.

4. Переговорить с классным руководителем, стараться найти понимание и поддержку в осуществлении вторичных и третичных профилактических мероприятий (предотвращение повторных случаев употребления ПАВ, срывов и рецидивов заболевания).

5. Привлекать ребенка к различным спортивным и культурно-массовым мероприятиям.

6. Быть внимательным к поведению друзей и знакомых ребенка, понимая их возможное отрицательное или положительное влияние.