

Тема: «В гостях у Айболита»

Подготовила: В.М. Дубинина - воспитатель высшей категории

Программные задачи.

1. Формировать у ребят положительную мотивацию выработки гигиенических навыков. Привлекать детей к участию в подвижных и спортивных играх, эстафетах и навыков, умений, привычек, которые ведут к сохранению здоровья, обеспечению здорового образа жизни.
2. Развивать двигательную активность, координацию движений, глазомер, быстроту реакции, умение ориентироваться в окружающей обстановке.

Оборудование: мячи среднего и малого размера, «кочки» для подвижной игры, костюмы Доктора Айболита, Карлсона, эмблемы, ширма, кукла Айболита, сникерс, варенье, бутерброд, бутылка фанты.

Ведущая: Внимание, внимание!

Приглашаем всех на праздник – День Здоровья!

1 ребенок:

Что такое день здоровья?-

Это бодрость и веселье,

Шутки, музыка и смех,

Это радость и успех!

2 ребенок:

Всем известно вам ребята,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

3 ребенок:

Мы дружить со спортом будем,

С клюшкой, шайбой и мячом.

Все мы скажем «нет» простуде,

Нам болезни нипочем!

4 ребенок:

Чтоб быть сильным, смелым и ловким,

Всем нужна нам тренировка!

Ведущая: - Вы должны уметь прыгать, бегать, ловко попадать в цель, много знать и уметь. А чтобы стать сильными и ловкими, что нужно делать по утрам?

Дети: Зарядку!

Ведущая: Правильно, делать зарядку. И сейчас мы с вами тоже проведем зарядку (ведущая произносит текст, дети выполняют соответствующие движения).

Скачет лягушонок,

Ква-ква-ква (прыгают)

Плавают утенок,

Кря – кря - кря (плавают)

Прыгает козленок,

Ме-ме-ме (прыгают)

А за ним ягненок

Бе-бе-бе (бодаются)

Вот мы на зарядке,

Раз-два-три

Утром на площадке,

Ра-два-три!

Все стараются,

Спортом занимаются! (бегают)

Стук в дверь....

Ведущая: Что за гость спешит на праздник?

Как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее отгадай:

Приходи к нему лечиться

Зверь любой, любая птица.

Всем помочь он поспешит

Добрый доктор.....

Дети: Айболит.

На ширме появляется кукла Айболит.

Ведущая: Доктор Айболит, а почему ты такой маленький? Как же ты с детьми играть будешь?

Айболит:

Злой волшебник Бармалей, ненавидевший людей,

Съел в жару большую льдину и, пожалуйста – ангина.

Чтоб злодея уморить, я его не стал лечить.

И за это поплатился – сразу в куклу превратился!

Чтоб исчезли эти чары, песню спойте для меня.

Исполняется песня «Неприятность эту мы переживём»»

Из-за ширмы выходит Айболит:

Вот спасибо, ребяташки, я теперь у вас в долгу.

Только что у вас за праздник догадаться не могу.

Ведущая: День здоровья отмечает наш любимый детский сад.

Айболит: Молодцы, а сейчас для вас, ребятаки, загадаю я загадку, а вы попробуйте ее отгадать:

Круглый, мягкий, полосатый, нравится он всем ребятам,

Может долго он скакать и совсем не уставать!

Дети: Мяч!

Айболит: Сейчас мы разделимся на команды и проведем соревнования. (2 команды: «Солнышко» и «Колокольчик»).

1. Метание мячиков в корзину.

2. Кто быстрее соберёт мячи.

За дверью кто-то чихает, кашляет...

В зал вбегает Простуда: Что вы тут играете? Радостно вам? (кашляет и чихает на детей). Лучше займитесь делом!

1. По утрам не делайте зарядку.

2. Не закаляйтесь, не гуляйте.

3. Грызите сосульки и ногти.

4. Не ешьте овощи и фрукты.

5. Пейте фанту. А-а-а-пчи.

6. С грязными руками садитесь за стол.

Айболит: Ты простуда уходи и не заражай наших детей.

Простуда: Подождите! Подождите! Ну, оставьте меня, пожалуйста, на своем празднике, я тоже хочу поиграть.

Ведущая: Оставайся, и для начала послушай стихи.

1. ребенок

Чисто руки мыть друзья,

Забывать никак нельзя

Мыло, теплая вода

Смогут нам помочь всегда!

1. ребенок

Рано утром просыпайся,

Маме с папой улыбайся,
Поскорее умывайся,
И зарядкой занимайся!

1. ребенок

И водою обливайся,
И в квартире убирайся,
Аккуратно одевайся
Быстро в садик собирайся!

1. ребенок

Когда ты друг чихаешь,
И нос не прикрываешь,
Микробы вылетают
Вокруг всех заражают!

Простуда: Я все поняла, спасибо вам, я уже не чихаю и не кашляю, совсем выздоровела!

Можно я с вами поиграю?

Дети: Да!

Игра «Пробеги по кочкам»

Простуда убегает.

В зал вбегает **Карлсон**. Он держится за сердце, за поясницу, охает и падает.

Айболит: Карлсон, что с тобой, ты заболел? Вставай, у ребят сегодня праздник.

Карлсон: Я не могу, толстый, но в этом я не виноват.

Айболит: А скажи, чем ты занимаешься по утрам?

Карлсон: Я долго сплю, зарядку не делаю,

Не закаляюсь, водой не обливаюсь – страшно мне, вода-то холодная.

Айболит: Кажется, я знаю, чем вылечить Карлсона! Нужно дать ему варенье.

Карлсон: И побольше! Ест ложкой варенье. Ой! Мне полегче стало!

Айболит: Ну что ж, продолжим лечение? Дает конфетку.

Карлсон вскакивает, прыгает от радости.

Айболит: Карлсон, как ты хорошо прыгаешь, а запить тебе не хочется, ведь все что ты съел – сладкое?

Карлсон: Еще как хочется (достает из кармана «Фанту» и пьет).

Айболит: Карлсон, ты знаешь, почему ты такой толстый? Потому что ты неправильно питаешься!

Ребенок:

А будешь фанту пить, смотри - растворишься изнутри!

Карлсон достает бутерброд и ест.

Ребенок:

Будешь часто есть хот-доги, через год протянешь ноги!

Карлсон: У меня есть «Сникерс» – это уж точно лучшая еда!

Айболит: Будешь кушать «Сникерс» сладкий, будут зубы не в порядке.

- Ребята, какую еду надо кушать, чтобы быть здоровыми?

Дети: Овощи и фрукты.

Айболит: Правильно. Давайте с вами поиграем в игру на быстроту.

Игра «Свари борщ или компот».

Айболит: Молодцы ребята! Ешьте как можно больше овощей и фруктов, ведь это живые витамины! Но не забывайте, что их нужно мыть кипяченой водой, а руки – мылом.

Ведущая: От простой воды и мыла у микробов тает сила.

И все дети здоровые и веселые и для тебя сейчас исполнят

Танец «Барбарики».

Карлсон: Теперь я понял, я буду стараться все делать правильно, чтобы не заразиться микробами.

Карлсон наклоняется к детям, пытается причесать их своей расческой, вытереть нос своим носовым платком...

Айболит: Какой ужас! Что ты делаешь?

Ведь это же предметы личного пользования, они должны быть у каждого свои, и никому, даже тому, кого ты больше всех любишь, нельзя давать их.

- Ребята, а вы знаете, что можно, а что нельзя давать друг другу?

Ведущая: А давайте поиграем в игру «Можно – нельзя»

Если тем, что я назову можно пользоваться, то вы хлопаете в ладоши, а если нельзя – топаете.

Можно ли пользоваться чужой зубной щеткой?

Можно ли играть своей игрушкой?

Можно ли расчесываться чужой расческой?

Можно ли вытирать нос своим носовым платком?

Можно ли вытирать руки чужим полотенцем?

Карлсон: Я все понял. Надо соблюдать культурно – гигиенические навыки.

Спасибо друзья, я полечу к Малышу и расскажу ему, что надо делать, чтобы быть здоровым. До свидания.

Айболит: Понравился вам ребята праздник?

Дети: Да.

Айболит: Стали вы здоровыми?

Дети: Да.

Айболит: Стали вы веселыми?

Дети: Да

Айболит: А я для вас гостинцы принес яблоки – живые витамины. Отдает ведущей.

Ну и мне пора прощаться, в свою сказку возвращаться.

Чтоб лечить своих зверят, у них животики болят.

Ведущая: Ребятам мой совет такой,

Чисти зубки, руки мой!

О врачах тогда забудешь,

И здоровеньким ты будешь!