

Принято на общем собрании работников ДОУ

« 7 » сентября 2015 г., протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ.
Заведующая МБДОУ «Золотой петушок»:
/Т.А.Мартынова/
Приказ № 33д1 от 07 сентября 2015 года.



Инструкция по организации охраны жизни и здоровья детей в детских дошкольных учреждениях.

I. Общие требования безопасности.

Правила по охране жизни и здоровья детей, изложенные в настоящей инструкции, предлагаются к обязательному исполнению детскими садами всех ведомств и организаций.

- 1.1. Лестницы на чердаках, а также наружные пожарные лестницы в нижней части помещения д/с должны быть закрыты щитами.
- 1.2. Портреты, картины, огнетушители, шкафы для игрового строительного материала, вешалки для одежды и полотенца должны прочно прикрепляться к полу или стене.
- 1.3. Запрещается вбивать гвозди на уровне роста детей в помещений детского сада, навесов на участке. Колышки на вешалках должны быть деревянными.
- 1.4. Входные двери детского сада должны быть снабжены звонком, иметь запор на высоте, недоступной ребенку, постоянно закрываться.
- 1.5. В ДОУ, размещенных в 2-х этажных зданиях, балконы и лестницы должны иметь высокие перила с прямыми вертикальными, часто расставленными планками.
- 1.6. Все открывающиеся окна должны открываться внутрь, закрепляться крючками. Не следует употреблять в дверях пружин и блоков.
- 1.7. Технические осмотры здания ДОУ должны быть систематическими. Необходимо осуществлять контроль за исправностью фрамуг, форточек, физкультурного оборудования. Подставки для цветов в групповых комнатах должны быть устойчивыми.
- 1.8. В ДОУ должны строго соблюдаться «Правила пожарной безопасности». Каждый сотрудник должен знать правила пожарной безопасности, уметь обращаться с огнетушителями и знать план эвакуации детей на случай пожара. При изменяющихся условиях (выезд на дачу, переезд в другое помещение и т.п.) план эвакуации детей должен быть пересмотрен и известен каждому работнику. В каждом детском саду должны быть вывешены на видном месте адреса и номера телефонов заведующего детским садом, пункта скорой помощи, пожарной части, службы безопасности.
- 1.9. Младшие группы нужно размещать по возможности на первом этаже; размещение этих групп на втором этаже следует допускать лишь при наличии удобных лестниц и запасных выходов.
- 1.10. Запрещается приносить в групповые комнаты кипяток. Подавать пищу из кухни нужно в то время, когда в коридорах и на лестницах нет детей. Запрещается мытьев столовой и чайной посуды в присутствии детей.
- 1.11. Во избежание желудочных пищевых отравлений заведующая, завхоз д/сада обязаны постоянно контролировать доброкачественность выдаваемых их кухни продуктов. Старшая медсестра ежедневно после каждого приготовления блюда, снимает пробу перед подачей ею детям с отметкой результатов в специальной

тетради. Во избежание попадания костей в суп, нужно строго следить за тем, чтобы мясные и рыбные бульоны процеживались. Медная и железная посуда обязательно должна быть луженой. Нельзя пользоваться цинковой посудой и эмалированной с осыпающейся эмалью, столовой и чайной посудой с отбитыми краями.

- 1.12. Каждый ребенок должен иметь индивидуальную расческу, полотенце, зубную щетку.
- 1.13. Лекарства, дезинфицирующие средства необходимо держать в закрытом шкафу, иглы, булавки, ножницы следует хранить в недоступном для детей месте, пользоваться ими только под руководством и наблюдением воспитателя.
- 1.14. Детские площадки должны иметь удобную связь с выходами из помещений соответствующих групповых ячеек в здании. Площадки для детей ясельного возраста должны размещаться в непосредственной близости от выходов из помещений этих групп. Групповые площадки должны иметь кроме открытой, инсолируемой части и затененную. Земельный участок дошкольных учреждений должен иметь ограждение высотой не менее 1,6 м. Калитки и ворота во время пребывания детей в д/саду должны быть закрыты на шпингалеты, а в отсутствии детей на замки.
- 1.15. Ямы на участке необходимо своевременно засыпать, колодцы, мусорные ящики держать на запоре. На участке не должно быть опасных для детей предметов (неоструганных досок, ящиков с торчащими гвоздями, обрывков электропроводов битого стекла, битой посуды).
- 1.16. Физкультурное оборудование на участке должно быть устойчивым, иметь прочные перила, рейки, стойки, хорошо закреплено.
- 1.17. Должно быть организовано тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не уходили самовольно за пределы участка ДОО. В случае ухода ребенка, необходимо срочно принять меры по его розыску, а также сообщить об уходе ребенка в ближайшее отделение милиции и родителям.
- 1.18. Родители и другие лица, которые по их поручению приводят ребенка в ДОО, должны передавать его воспитателю или тому сотруднику, который принимает детей в этот день. Вечером при уходе детей воспитатель обязан передать ребенка матери (отцу) или другому лицу, пришедшего за ним. Необходимо заранее договариваться с родителями относительно тех лиц, которым они доверяют брать ребенка из детского сада.
- 1.19. Запрещается выпускать на территорию ДОО, особенно в здание, неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение ДОО.
- 1.20. Во избежание заноса инфекции запрещается передача из одного детского сада в другой во временное пользование праздничных костюмов и других атрибутов. В ДОО необходимо строго соблюдать санитарные правила, утвержденные Министерством здравоохранения Российской Федерации.
- 1.21. Открывающиеся окна и балконные двери должны открываться во внутрь, закрепляться крючками, открывающиеся окна должны быть обрамлены сеткой или тюлем (защита от насекомых). Открывать в присутствии детей окна запрещается или необходимо оградить доступ.

II. Требования к содержанию игрушек в ДОУ.

- 2.1. В организованные детские коллективы запрещается приобретать для детей до 3-летнего возраста и для изоляторов мягконабивные и пенолатексные ворсовые игрушки. Эти игрушки рекомендуются в качестве дидактических пособий для детей старшего возраста.
- 2.2. Мягконабивные игрушки ежедневно в конце дня должны дезинфицироваться бактерицидными лампами в течение 30 мин., лампы устанавливаются на расстоянии 25 см от игрушек.
- 2.3. Вновь приобретенные игрушки (за исключением мягконабивных) перед поступлением в группы должны мыться в течение 15 мин. Проточной водой (температура 37°С) с мылом, затем высушиваться на воздухе. Резиновые, пенополиуретановые, пенолатексные, пластизольные и др. аналогичные игрушки при этом тщательно отжимаются.
- 2.4. В дальнейшем игрушки в группах раннего возраста должны мыться два раза в день горячей водой, щеткой, мылом или 2% раствором пищевой соды, в специально предназначенных для этого (промаркированных) тазах; затем промываться проточной водой (температура 37°С) и высушиваться. Игрушки для детей дошкольного возраста должны мыться ежедневно в конце дня. Кукольная одежда стирается и проглаживается по мере загрязнения.

III. Требования безопасности перед проведением экскурсии.

- 3.1. Перед проведением экскурсии воспитатель обязан тщательно обследовать тот участок местности, куда будут выведены воспитанники, выбирая места, где отсутствует опасность для детей, а также безопасные маршруты передвижения.
- 3.2. Ознакомиться по плакатам с местными ядовитыми и опасными животными, пресмыкающимися, насекомыми, растениями, плодами и грибами.
- 3.3. Надеть соответствующую сезону и погоде одежду и обувь. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки и колготки. Чтобы избежать натирания ног обувь должна быть подобрана по размеру.
- 3.4. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.
- 3.5. Экскурсии на водоем и пруд могут проводиться только после предварительного посещения места экскурсии воспитателем, выбором удобного берега и при условии небольшой группы детей на одного взрослого (12-15 детей). Ловля сачками водных обитателей разрешается под наблюдением воспитателя.
- 3.6. В жаркое время во избежание перегрева дети должны надеть легкие головные уборы. Солнечные ванны даются только по назначению и под наблюдением врача.
- 3.7. Отправляясь на экскурсию или прогулку по улице, воспитатель обязан точно знать количество детей, которых он берет с собой. Если в ДОУ по какой-либо причине остаются дети в группы, то они по указанию заведующей ДОУ, должны находиться под присмотром определенного сотрудника.
- 3.8. В случае дальней прогулки вместе с воспитателем следует направлять еще кого-либо из персонала. В этом случае один взрослый идет впереди колонны, другой сзади.

IV. Требования безопасности во время экскурсии.

- 4.1. При изучении флоры и фауны водоема избегать глубоких мест, не входить в воду. Для ознакомления с живыми объектами водоема использовать сачки на длинных ручках, использование лодок или мостков категорически запрещается.

- 4.2. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
- 4.3. Во избежание лесных пожаров и ожогов не разводить костры.
- 4.4. Запрещается использовать ядовитые вещества (хлороформ, серный эфир и др.) для замаривания насекомых.
- 4.5. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- 4.6. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
- 4.7. Не выкапывать растения из грунта незащищенными руками, использовать для этой цели лопатки, рыхлители и пр.
- 4.8. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, для этого использовать питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой.
- 4.9. При переходе с детьми улицы необходимо соблюдать осторожность и строго выполнять правила дорожного движения. Следует избегать прогулок по улицам с большим движением и близ железнодорожных путей.

V. Требования безопасности по окончании экскурсии.

- 5.1. Проверить по списку наличие всех воспитанников.
- 5.2. Сдать воспитателю экскурсии инвентарь и собранные образцы.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.

VI. Требования безопасности по охране жизни и здоровья детей в осенне-зимний период.

- 6.1. Запрещается на участке разжигать костер и жечь сухие листья и траву. Не должно быть на участке опасных предметов, нужно систематически проверять наличие сухостойных и сломанных деревьев.
- 6.2. Крыши всех построек на участке ДОО должны своевременно очищаться от снега; нельзя допускать образования по краям крыш свисающих глыб снега и сосулек.
- 6.3. Нельзя разрешать детям катание на ногах с ледяных горок.
- 6.4. Необходимо очищать от снега и льда и посыпать песком дорожки, наружные лестницы и детские площадки на участке.
- 6.5. Воспитатель должна знать следующие правила безопасности на прогулке зимой:
 - дети выходят гулять на улицу от 18° до 23° в безветренную погоду, с учетом возраста детей;
 - следить за правильным одеванием детей, помогает завязывать и застегивать одежду;
 - во время прогулки следить за самочувствием детей, при первых признаках переохлаждения, отправляет ребенка в группу;
 - на участке проводит игры, труд, катание на санках, катание на лыжах только друг за другом, использование палок только по назначению, обязательны исправные крепления лыж;
 - при лепке снежных построек детям не разрешается:
 - носить воду, пилить пилкой снежные кирпичики, заливать снег водой;
 - при игре в снежки воспитатель следит, чтобы снежки не были тугими;
 - не покидает пределы участка, не уходит от детей;
- при использовании в труде лопат, скребков объясняет детям их правильное использование, следит за техникой безопасности при работе.

VII. требования безопасности по охране жизни и здоровья детей в весенне-летний период.

- 7.1. В утренние часы приема следует проверять наличие сменной одежды и головных уборов у детей.
- 7.2. Необходимо ежедневно проверять участок перед прогулкой детей: песок в песочнице должен быть взрыхлен и облит кипятком, полы веранды обливаются водой.
- 7.3. Выносной материал и игрушки должны храниться в специально отведенном месте на веранде (весь материал содержится в порядке и чистоте, подвергается регулярной обработке – мытью).
- 7.4. В солнечную погоду необходимо организовать солнечные ванны, но при этом следует учесть восприимчивость кожного покрова детей (проявление аллергии, сыпи, реакции на комариные укусы).
- 7.5. Экскурсии на водоем или пруд могут проводиться только после предварительного осмотра данного места взрослым, на одного взрослого положено не более 12-15 детей. Ловля водных обитателей запрещается.
- 7.6. Купание детей разрешается только в проверенных местах, температура воды не ниже +22°. Запрещается катание на лодках.
- 7.7. Обязательно строгое соблюдение питьевого режима.
- 7.8. Необходимо следить за тем, чтобы дети без разрешения воспитателя не ели никаких растений, ягод, грибов, травы.

VIII. Оказание первой помощи детям, пострадавшим при несчастных случаях в ДОУ.

- 8.1. При получении воспитанником травмы, воспитатель должен оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- 8.2. На случай несчастного происшествия в каждой возрастной группе должен находиться набор первой медицинской помощи, который хранится в шкафу, в не доступном для детей месте.
- 8.3. Каждый воспитатель должен обладать навыками первой помощи при несчастных случаях:
- 8.4. При перегревании:
Симптомы: Вялость, тошнота, головокружение, сильное потоотделение, жажда.
Помощь: Надо поместить ребенка в прохладное место, дать пить, обеспечить приток свежего воздуха. Расстегнуть на ребенке одежду, если нет рвоты, пить давать каждые 10-15 минут. К коже ребенка можно приложить мокрую прохладную ткань.
- 8.5. При тепловом ударе:
Симптомы: Отсутствие пота, горячая покрасневшая кожа, головная боль, головокружение, спутанность сознания, тошнота, рвота, судороги, неровный и частый пульс, потеря сознания, высокая температура тела.
Помощь: Удалить ребенка в помещение и выполнить один из следующих трех приемов:
 - а) усадите ребенка в ванну с прохладной водой, достигающей ему до пупка и растирайте его тело губкой или полотенцем;
 - б) поставьте ребенка под прохладный душ;

в) поместите ребенка в прохладную комнату и заверните в мокрое полотенце. Если температура снизилась до 30°, вытрите ребенка, уложите и накройте простыней.

8.6. При кровотечениях из раны:

В большинстве случаев кровотечение нужно остановить, зажимая рану. Не пытайтесь остановить кровотечение наложением жгута – вместо пользы вы причините вред. Прижмите рану куском чистой, сухой ткани (бинт), если кровь просочилась, не убирайте ее, а сверху положите еще кусок бинта. Прижмите плотно, но осторожно и держите в течение 5-10 минут. После уберите бинт, промойте рану перекисью водорода и обработайте края зеленкой, если рана глубокая, следует обратиться к врачу.

8.7. При обмороке:

Симптомы: Бледность, головокружение, холодный пот, потеря сознания. Если ребенок потерял сознание следите за его дыханием и пульсом, если через 5 минут не придет в себя, вызывайте неотложную помощь.

Помощь: Усадите ребенка и нагните голову так, чтобы было легче дышать. Если ребенок потерял сознание, положите его на спину и поднимите ноги на 20-30 см. Не кладите под голову подушку. Поверните голову ребенка на бок, чтобы он не захлебнулся в случае рвоты. После того, как ребенок придет в сознание, не позволяйте ему вставать в течение 10-15 минут.

8.8. При ожогах:

В летний период есть опасность солнечного ожога, следует строго следить за кожным покровом у детей во время принятия солнечных ванн. Если кожа у ребенка начала краснеть, следует его завести в тень и надеть легкую одежду. Ожоги I степени поражают поверхностный слой кожи, вызывая покраснение, отек, боль.

Помощь: нельзя прикладывать к обожженной части лед, сливочное масло, мази и лекарства, нельзя накладывать ватные повязки и лейкопластырь. Обливайте обожженную поверхность из душа водой пока не утихнет боль.

8.9. При отравлении.

В летний период повышается риск отравлений, т.к. ребенок может сорвать и съесть несъедобные ягоды или грибы, а также большой риск порчи продуктов. Следует строго смотреть за тем, чтобы ребенок ничего не ел во время прогулок без ведома воспитателя.

Симптомы: самые разнообразные – в зависимости от отравляющего вещества; часто общее недомогание, рвота, жидкий стул, повышение температуры.

Помощь: Постарайтесь выяснить, от чего произошло отравление, нужно вызвать у ребенка рвоту (заставить выпить воды более 0,5 л); промывать желудок следует несколько раз до чистых промывочных вод, дайте больше воды (не молока), питье воды по крайней мере снизит концентрацию яда.

8.10. При переломах и вывихах:

В летний период учащаются травмы, связанные с переломами и вывихами.

Симптомы: боль, припухлость, кровоподтеки, деформация и ограниченная подвижность конечности, ненормальная подвижность в месте перелома, боль при нагрузке.

Помощь: Остановить кровотечение, зафиксировать конечность в том положении, в котором она находится, чтобы уменьшить боль. Можно сделать холодный

компресс.

8.11. При травме головы:

Если при травме головы появляется рвота, потеря сознания, вялость, нарушение зрения, выделения из носа и ушей – вызывайте скорую помощь.

Помощь: Если рана или ссадина – остановить кровотечение, если рана не глубокая, обработать зеленкой, в остальных случаях следует обратиться к врачу.

8.12. При укусе животными или пресмыкающимися:

Если в результате укуса ребенку повредили кожу и произошло ослюнение слизистой оболочки. Следует обратиться к врачу.

Помощь: Остановите кровь, промойте рану в течение 3-5 минут теплой водой, перевяжите рану чистой повязкой.

8.13. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися

немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

Симптомы: боль, покраснение кожи, припухлость диаметром 2,5-5см – обычно исчезает в течение 24-48 часов. У некоторых детей можно встретить аллергическую сыпь на укус.

Помощь: Удалите жало (если не можете, обратитесь к врачу), промойте рану теплой водой с мылом, для уменьшения боли наложите холодный компресс, наблюдайте за укусом 1-2 суток; если у ребенка аллергическая сыпь на укус, сразу обратитесь к врачу.