



‘Een eigen voordeur wil iedereen. Mensen met een psychotische aandoening dan toch ook?’ In de rubriek ‘Wonen moet zo!’ belicht YN elke keer een initiatief op het gebied van wonen.

Lees meer op ‘Ypsilon Expertisecentrum Wonen’, waar Ypsilon informatie verzamelt en familieleden ondersteunt.

→ [www.ypsilon.org/wonen](http://www.ypsilon.org/wonen)

## STAALMAN OASE - AMSTERDAM

# Nooit meer doorstromen

De bewoners van de Staalman Oase zijn blij met hun woning waarin ze altijd mogen blijven wonen. Hoe is het met hun familie en vrienden nu hun naaste een eigen woning heeft?



De bewoners van de Staalman Oase zijn blij met hun woning waarin ze altijd mogen blijven wonen. Hoe is het met hun familie en vrienden nu hun naaste een eigen woning heeft?

‘Kees is zo gelukkig’, mailt moeder Marianne. ‘Ik heb hem nog nooit zo happy gezien. Eindelijk een eigen plek na jarenlang doorstromen.’

Op 24 december 2020 ontving Kees de sleutel van zijn woning. Hij had ernaar uitgekeken en deed er alles aan om het te laten lukken. ‘Het was spannend, zou

Kees de alcohol en de marihuana laten staan? Hoe moest het met het huishouden en eten koken? Maar hij ging er helemaal voor. Ik ben trots op hem’, vertelt Marianne, moeder van drie zonen.

‘Kees is de oudste, zijn broer woont ook in Amsterdam. Hij heeft geholpen met het uitzoeken van meubels en het leggen van de vloerbedekking.’

### Kees hoort erbij

Marianne hoorde over het bestaan van het woonproject toen ze Ypsilon Amsterdam belde voor advies. Ze kon Kees op de wachtlijst laten zetten. Op zijn zeventiende kreeg Kees zijn eerste psychose. Hij is in de loop van de jaren vier keer opgenomen geweest en veranderde elke twee jaar van woonplek. Een eigen woning was zijn grootste wens. ‘Het vooruitzicht op een eigen plek hielp. En er waren vanaf het begin, toen er nog geen

woningen waren, al bijeenkomsten met de toekomstige bewoners. Kees hoorde er helemaal bij en het lukte hem om stappen te maken. Hij nam verantwoordelijkheid voor zijn eigen toekomst.

Geef de hoop nooit op. Heb vertrouwen in je psychosegevoelige zoon of dochter’, vertelt Marianne enthousiast. ‘Iedereen, ook ik, dacht dat hij het zelfstandig wonen met vier uur begeleiding per week niet zou redden, maar het is hem gelukt. Hij haalt zijn medicatie bij de apotheek en wordt er met het alarm van de telefoon aan herinnerd dat het tijd is voor inname. Alcohol en marihuana zijn uit den boze en sinds kort rookt hij ook niet meer.

Mijn zoon heeft een hele ontwikkeling doorgemaakt. En dat allemaal door het vooruitzicht op een eigen woning. Voor hem is ook het gemeenschappelijke as-

- 17 woningen bewoond
- 13 woningen in 2021 gereed
- Ontmoetingsruimte in gebruik, feestelijke opening volgt later

pect belangrijk, het informele afspreken met andere bewoners. Als hij een schroevendraaier nodig heeft vraagt hij in de Whatsappgroep of hij die mag lenen. Hij vindt het ook fijn om in de tuin te helpen.'

### En hoe gaat het met Marianne?

'Ik was altijd onzeker over hoe het verder moest, je kind kan toch niet zijn hele leven op een kamer in een HVO-instelling wonen? Een probleem dat me vele jaren bezig hield. Nu ben ik zo opgelucht. Het maakt mij gelukkig hem zo gelukkig te zien. Onze relatie is hecht. Hij staat open voor tips die ik hem nog regelmatig geef. We hebben lol met samen koken via Zoom. Ik heb veel respect voor hem. Hij heeft er hard aan gewerkt en geniet nu van zijn eigen plekje. En ik ben dankbaar voor de inzet van Ypsilon Amsterdam.

Rita Loholler | Ypsilon Wonen Amsterdam

Namen van moeder en zoon zijn pseudoniemen.

Informatie over de Staalman Oase:

[www.ypsilon-amsterdam.nl](http://www.ypsilon-amsterdam.nl) > Woon Oases



Woningcomplex Staalman Oase aan het Staalmanplein