



9 Abril, 2018



El NHS desfinancia fármacos para 35 patologías menores

SOSTENIBILIDAD La necesidad de ahorros en Atención Primaria impulsa una guía que analiza el impacto de no prescribir OTC y comprarlos en farmacias

R. GARCÍA DEL RÍO
 rosario.garcia@correofarmacautico.com
 El Sistema Nacional de Salud inglés (NHS) ha decidido dejar de prescribir y, por lo tanto, de financiar medicamentos catalogados de venta libre que se usan para tratar 35 afecciones consideradas menores. Entre ellas destacan dolor de garganta, conjuntivitis, cistitis, hemorroides, diarrea o pie de atleta (ver cuadro). Estos síntomas o patologías ha considerado el NHS que "no necesitan tratamiento" y que "sanarán o se curarán por sí mismas" o, en cualquier caso, "son susceptibles de autocuidado".

Estas conclusiones se han publicado en una guía el pasado día 29 después de someter a consulta pública el asunto entre diciembre y marzo. Eliminar la posibilidad de recetar estos medicamentos en Atención Primaria, "si están disponibles más baratos en farmacias y sin receta, puede ahorrar hasta 136 millones

de libras (unos 155 millones de euros)", dice el informe al que ha tenido acceso C.F. "Confiamos en que este posicionamiento se tenga en cuenta por los comités de Práctica Clínica (CCG, por sus siglas en inglés) en las políticas sanitarias locales, a menos que puedan esgrimir una razón válida para hacer lo contrario", añade el NHS. Asimismo, pide que se mida el impacto que pueda tener esta guía en las zonas rurales en el caso de que no haya facilidad de acceso a una oficina de farmacia.

A pesar de una ola de comentarios negativos sobre los problemas que puede conllevar la medida para las personas con recursos limitados o con afecciones crónicas, el NHS anunció que ha ampliado su propuesta de desfinanciar otros 18 tratamientos, que incluyen homeopatía, plantas medicinales y otro tipo de productos naturales. El NHS también menciona vi-

taminas, minerales o probióticos como "artículos de baja efectividad clínica pero de alto coste".

No obstante, esta última guía ha recogido una serie de excepciones que permitirían que algunos grupos de pacientes si puedan seguir recibiendo estos medicamentos financiados. Por ejemplo, en enfermedad inflamatoria intestinal o pacientes con síntomas considerados de "alerta roja".

Un total de 2.638 personas respondieron a la consulta, incluidos 454 médicos. Entre las preocupaciones planteadas por los profesionales encuestados se encuentran el impacto de las propuestas en pacientes discapacitados y ancianos. La Asociación Nacional de Farmacia (NPA) sugirió al NHS una estrategia conjunta para las patologías menores apoyada en las farmacias comunitarias.

LAS SEÑALADAS

Afecciones para las que no se emitirán recetas públicas.

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1. Dolor de garganta* | 22. Quemaduras solares y quemaduras leves |
| 2. Calenturas* | 23. Fotoprotección (excepto en casos de fotodermatitis) |
| 3. Conjuntivitis* | 24. Rinitis |
| 4. Tos y resfriados* | 25. Condiciones menores asociadas a dolor, malestar y/o fiebre (por ejemplo, esguinces, dolor de cabeza, menstrual y de espalda) |
| 5. Dermatitis infantil* | 26. Úlceras bucales |
| 6. Hemorroides* | 27. Sarpullido |
| 7. Cólico infantil* | 28. Dermatitis del pañal |
| 8. Cistitis leve* | 29. Candidiasis oral |
| 9. Dermatitis de contacto leve | 30. Prevención de caries |
| 10. Caspa | 31. Pie de atleta (con excepciones) |
| 11. Diarrea en adultos | 32. Dentición |
| 12. Ojo seco | 33. Lombrices |
| 13. Exceso de cerumen | 34. Enfermedad del viajero |
| 14. Sudoración excesiva | 35. Verrugas |
| 15. Piojos | |
| 16. Indigestión y acidez | |
| 17. Estreñimiento agudo | |
| 18. Migraña no crónica | |
| 19. Picaduras de insectos | |
| 20. Acné leve | |
| 21. Piel seca o xerosis cutánea | |

*(con excepciones ante otros síntomas de alerta)

Fuente: NHS.