



Helseprotokoll for Kulturakademiet i Roma

I forbindelse med covid-19 har Kulturakademiet utarbeidet en helseprotokoll som skal sikre godt smittevern og ta høyde for lokale restriksjoner. Protokollen vil derfor kunne bli endret eller oppdatert ettersom råd og restriksjoner endrer seg.

Studentene må

- til enhver tid bruke munnbind på offentlige plasser. Dette gjelder da i undervisningen, på butikken, kafé, bar, museer etc. og er etter pålegg fra italienske myndigheter.
- holde minst 1 meters avstand til andre mennesker.
- måle egen temperatur før en går til undervisning.
- følge nøye med på råd og restriksjoner som gis samt kontinuerlig bedømme egen helsetilstand.

Kulturakademiet vil

- sørge for håndsprit tilgjengelig ved alle forelesninger.
- tilgjengeliggjøre termometer i alle leiligheter.
- sørge for muligheten for 1 meters avstand i undervisningsrommene.

Bosituasjon

Som student ved Kulturakademiet, med mindre du ordner innkvartering selv, bor dere gjerne i kollektiv på 4-6 personer, der to og to deler rom, og tidvis også dobbeltseng. Vi forsøker å legge til rette for at alle skal få egne senger, samt muligheten for å isoleres på rom alene i leiligheten, skulle noen bli syke. Situasjonen er imidlertid slik at det vil være vanskelig å isolere ett menneske fra husstanden, samt at dersom én blir smittet vil antagelig de andre i leiligheten også plukke opp viruset før det rekker å bryte ut symptomer. Det er derfor ytterst viktig at dere har gode hygienerutiner i leilighetene.

Dersom én i leiligheten får symptomer skal vedkommende umiddelbart isoleres fra husstanden på eget rom og gjøre bruk av eget bad. Man skal da holde seg på rommet og ikke gå ut. Dette innebærer at de andre i leiligheten må sørge for mat til vedkommende. Et medlem av kollektivet som er symptomfri, vil kunne gå på butikken for å handle om det trengs, men husk da å bruke hansker og munnbind samt å begrense antallet besøk til et minimum. Det er viktig at alle setter seg godt inn i hva som er bestemmelsene om smittevern og karantene fra de lokale myndighetene.

Ved mistanke om smitte

Dersom du får symptomer som kan minne om covid-19, skal du holde deg hjemme og umiddelbart informere lokale helsemyndigheter:

- Ring den regionale hotlinen for Lazio (800 11 88 00). Dersom du får alvorlige symptomer, skal du ringe nødnummeret (112).
- Informer senterleder om at du har vært i kontakt med helsevesenet.
- Unngå å besøke legevakten eller sykehusets akuttmottak.
- Informer de du bor sammen med.
- Sett deg selv i isolasjon: Flytt på enkeltrom og benytt eget bad. Hold deg på rommet, med døren lukket.
- Følg gode og strenge hygienerutiner.
- Være tilgjengelig for daglig kontakt med helsemyndighetene som overvåker smitten.
- Ved brudd på karantene- og isolasjonsbestemmelsene kan myndighetene illegge bøter på opptil 1000 euro (varierer fra region til region).