

W jaki sposób znaleźć satysfakcjonującą pracę?

Bez wysyłania setek CV, nawet wtedy, gdy nie masz doświadczenia w danej branży?

Marta Woźny-Tomczak



Parę słów o mnie i Personii

- ▶ Jestem Psychologiem Biznesu, Trenerem, Doradcą biznesowym. Wspieram osoby z różnych branż poprzez: szkolenia, doradztwo i rekrutacje.
- ▶ Moja firma rekrutacyjno-szkoleniowa PERSONIA jest na rynku od ponad 15 lat.
- ▶ W ciągu ostatnich 3 lat ponad **10.000 osób** skorzystało w Personii z **porad dot. kreowania swojej ścieżki kariery** i rozwoju zawodowego (podczas **konsultacji, Badania Talentów**).
- ▶ **Ekspertki z Personii na bieżąco śledzą rynek pracy**. Wiemy, na co zwracać uwagę podczas opracowywania CV i w jaki sposób **efektywnie szukać pracy**.
- ▶ Nasz Zespół Ekspertów do tej pory przeprowadził **200 projektów rekrutacyjnych**, dlatego wiemy, **jakie CV zwraca największą uwagę rekrutera**.

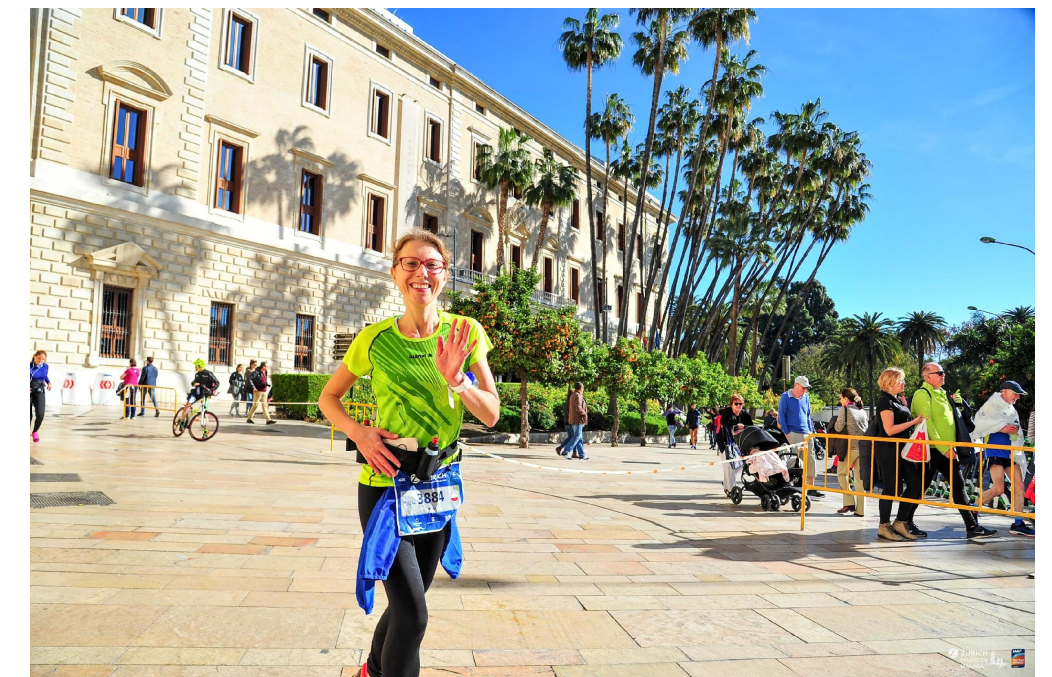
Wcześniej...

wysyłanie setek CV, które pozostawały bez odpowiedzi,

chodzenie na rozmowy, tracenie pewności siebie po każdej z nich,

→ **odkrycie swoich mocnych stron** i wykorzystanie ich do zmiany branży!

Postawiłam na siebie i odkryłam swoje „dlaczego”.



Zanim znalazłam pracę marzeń,
zrobiłam wiele rzeczy dobrze...
...i robiłam wiele rzeczy
ŹŁE.

- **Nie musisz wysyłać setek CV**, żeby otrzymać zaproszenie na rozmowę!
- **Nie musisz czekać miesiącami** na odpowiedź rekrutera!
- **Nie musisz kontynuować pracy w tej samej branży**, jeśli czujesz, że ta praca nie sprawia Ci satysfakcji!



3 TAKTYKI:

TAKTYKA #1

Określ swoje **umiejętności (talenty)**, które w 100% możesz wykorzystać w pracy, **niezależnie od specyfiki danej branży** i zaplanuj swoją **ścieżkę kariery!**

TAKTYKA #2

Opracuj **skuteczne CV** – zarówno wtedy gdy masz wieloletnie doświadczenie, jak i wtedy, gdy nie masz doświadczenia w konkretnej branży.

TAKTYKA #3

Działaj w taki sposób, aby **zwiększyć swoją szansę** na rynku pracy, a nie czekać na decyzję rekrutera.

TAKTYKA #1

Określ swoje **umiejętności (talenty)**,
które w 100% możesz wykorzystać w pracy,
niezależnie od specyfiki danej branży
i zaplanuj swoją **ścieżkę kariery!**

Czy potrafisz określić swoje talenty?



Talent – co to takiego?



Sir Richard Branson fot. INMA/Jarle Naustvik / [CC BY](#)



Salvador Dalí fot. Roger Higgins / [CC BY](#)



Wisława Szymborska fot. Mariusz Kubik / [CC BY](#)



Tiger Woods fot. KA Sports Photos / [CC BY](#)



The Beatles fot. Eric Koch / [CC BY-SA](#)

Określ swoje **umiejętności**, które w 100% możesz wykorzystać w pracy, **niezależnie od specyfiki danej branży** i zaplanuj swoją **ścieżkę kariery!**

KROK 1.1. Zadaj sobie pytania: W czym się czuję dobrze? Co lubię robić? W czym byłem dobry/ byłem dobra w dzieciństwie?

KROK 1.2. Zapytaj innych, co jest Twoją mocną stroną.

KROK 1.3. Zrób Badanie Talentów (Diagnozę Potencjału) lub testy psychometryczne.



Opinia osoby, która skorzystała z naszego wsparcia



Dorota Witthuhn

Sales & Business Developement Passionate 💎 💎 MBA /M.Eng.

Miałam tę przyjemność współpracować z Agnieszka. Agnieszka przeprowadziła diagnozę mojego potencjału na podstawie testów oraz wywiadu kompetencyjno-behawioralnego. Spędziłyśmy ze sobą bardzo intensywny czas, podczas którego dokładnie, szczegółowo i z ogromnym zaangażowaniem udzieliła mi wskazówek, doradziła dobre dla mnie kierunki rozwoju mojej kariery zawodowej. Jeżeli komuś zależy na współpracy z absolutnie perfekcyjnym doradcą kariery to Agnieszka jest osoba, której nie wprowadzasz czasowo do swoich kontaktów. Po rozmowie i analizie raportu inaczej postrzegam moje decyzje i kierunki rozwoju, od czasu naszego spotkania wracam myślami do naszej rozmowy, do Twoich wskazówek i analizy mojego przypadku. Współpraca z Tobą to otwieranie nowych pokładów energii do zmiany, wiary w swoje możliwości i odkrywanie na nowo uśpionych potencjałów. Jestem o tym przekonana, że będziemy kontynuować współpracę. Przede wszystkim dziękuję Ci za dodanie mi takich realnych, popartych Twoją wiedzą i zaangażowaniem skrzydeł. A myślałam, że już nie polecę wysoko :)

Przykłady osób, które podczas **Diagnozy Potencjału odkryły swoje talenty i zaplanowały ścieżkę kariery, a następnie wykorzystały talenty w nowym miejscu pracy:**

- Kierownik sklepu z RTV i AGD → Copywriter
- Geofizyk pracujący na morzu → Analityk Biznesowy w branży IT
- Fizjoterapeutka (po 2 latach przerwy) → Asystentka Badań Klinicznych
- Mama (powracająca na rynek pracy po 8 latach) → Handlowiec
- Manager w firmie transportowej - Specjalista ds. HR
- Office Manager (prawnik, dyrektor) → własny biznes związany z rękodziełem
- Księgowa, ale z wypaleniem zawodowym → zmiana środowiska, wynagrodzenia i lokalizacji

TAKTYKA #2

Opracuj skuteczne CV.

Zarówno wtedy, gdy **masz** wieloletnie doświadczenie,
jak i wtedy, gdy go **nie masz**.

— CV —



Anna Kowalska

E-mail: anna.kowalska@op.com

Telefon: +48 543 210 000

Data urodzenia: 23.09.1989

Miasto: Kraków

Praca z ludźmi to moja pasja. Zajmuję się rekrutacją od pięciu lat. Zainicjowałam cykl spotkań studentów z pracownikami firmy ITFhrR, co przyczyniło się do wzrostu liczby aplikacji. Chcę dalej rozwijać się w obszarze rekrutacji

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

01.2016 – obecnie (2 lata 4 mies.)

■ Specjalista ds. rekrutacji | ITFhrR | Kraków

Krótki opis stanowiska:

- Przeprowadzanie procesów rekrutacyjnych dla wszystkich działów
- Redagowanie i publikowanie ogłoszeń rekrutacyjnych

WYKSZTAŁCENIE

10.2008 – 06.2013 (5 lat)

■ Uniwersytet Jagielloński

Kierunek: zarządzanie

Specjalizacja: zarządzanie zasobami ludzkimi

Poziom wykształcenia: magister

ZNAJOMOŚĆ JĘZYKÓW

angielski: zaawansowany (poziom C1)

UMIĘTNOŚCI

obsługa systemu eRecruiter - umiejętność przeprowadzania wywiadu behawioralnego

ZAINTERESOWANIA

wycieczki górskie (Tatry, Bieszczady), literatura współczesna (fantastyka)



Tomasz Nowak

E-mail: tomasz.nowak@ox.com

Telefon: +48 543 210 000

Data urodzenia: 02.03.1994

Miasto: Warszawa

Jestem absolwentem dziennikarstwa. Pierwsze doświadczenia zdobywałem w opiniotwórczym tygodniku. Swoją karierę zawodową wiąże z content marketingiem.

Wykształcenie

10.2018 – obecnie
6 mies.

Szkoła Główna Handlowa

Kierunek: marketing internetowy

Poziom wykształcenia: studia podyplomowe

10.2013 – 06.2018
5 lat

Uniwersytet Warszawski

Kierunek: dziennikarstwo i medioznawstwo

Specjalność: public relations i marketing medialny

Poziom wykształcenia: magister

Doświadczenie zawodowe

10.2017 – 08.2018
11 mies.

Reporter - praktykant | Tygodnik „Ten i ten”

Krótki opis stanowiska:

- Zbieranie informacji i przeprowadzanie wywiadów
- Przyjmowanie telefonów od czytelników

Znajomość języków obcych

angielski:

zaawansowany (poziom C1)

Umiejętności

zaawansowana obsługa: MS Office (Word, Excel) - Photoshop

Zainteresowania

jazda na nartach, modelarstwo, literatura non-fiction

KROK 2.1.

Wyróżnij CV grafiką i dostosuj ją do danej branży.





KROK 2.1.

Wyróżnij CV grafiką i dostosuj ją do danej branży.

KROK 2.2.

Stwórz krótkie, ale treściwe CV i dopasuj je do konkretnego ogłoszenia.

KROK 2.3.

Przy zmianie branży lub poszukiwaniu pierwszej pracy pokaż swoje umiejętności oraz zainteresowanie tą konkretną branżą (np. ukończone kursy, wiedza na podstawie artykułów, webinarów).



PAULINA

KONTAKT

Telefon: 123 456 789 010
E-mail: paulina.kowalska@wp.pl

WYKSZTAŁCENIE

Wydział Biologii, Uniwersytet Warszawski
Kierunek: Biologia

JĘZYKI OBCE

Angielski - poziom zaawansowany
Francuski - poziom zaawansowany

CERTYFIKATY

English Certificate of Achievement EF
Standard Test C1
FCE First Certificate
Delf B1 French Certificate
Certyfikat z udzielania pierwszej pomocy
Certyfikat z Manicure Hybrydowego
Certyfikat z Przedłużania Rzęs

ZAINTERESOWANIA

Dermatologia
Taniec towarzyski
Gokarty
Teatr

Jestem absolwentką Biochemii z Genetyką

Skupiam się na rozwijaniu swoich umiejętności w zakresie prac laboratoryjnych oraz pogłębianiu wiedzy związanej z produkcją perfum i kosmetyków. Jestem osobą ambitną, dokładną, bardzo dobrze zorganizowaną. Wierzę, że moja znajomość licznych technik laboratoryjnych i pasja będzie dużym wsparciem dla Państwa firmy.

ZNAJOMOŚĆ TECHNIK LABORATORYJNYCH

- chromatografia
- spektroskopia w ultrafiolecie i świetle widzialnym (UV-VIS)
- spektroskopia magnetycznego rezonansu jądrowego NMR
- spektroskopia mas
- reakcja łańcuchowa polimerazy
- identyfikacja stanu mejozy w komórce przy użyciu mikroskopu
- elektroforeza żelowa używana w celu określenia masy molekularnej i czystości fosfatazy alkalicznej
- metoda barwienia błękitem metylenowym
- ekstrakcja i puryfikacja enzymu PPO
- oczyszczanie makrocząsteczek
- kinetyka enzymów- pomiary stężenia substratu
- identyfikacja rozległej delecji w genie CHEK2
- przygotowywanie reakcji multiplex-PCR (określenie płci genetycznej)
- sekwencjonownie metodą Sangera

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Stażystka w laboratorium

- Zapoznanie się z analizą bioinformatyczną danych uzyskanych w pracy laboratoryjnej
- Samodzielne przygotowywanie reakcji wybranymi metodami diagnostycznymi
- Przygotowanie miejsca pracy, aparatury, materiałów i odczynników

Kosmetyczka (właściciel firm)

- Obsługa klienta
- Utrzymanie wysokich standardów higieny
- Prowadzenie terminarza spotkań oraz dokumentacji

Asystentka pierwszej pomocy

- Nauczanie ludzi w każdym wieku podstaw z zasad udzielania pierwszej pomocy
- Organizowanie konkursów dla uczestników szkoleń

Paulina dostała się na staż
w ciągu 6 dni!

TAKTYKA #3

Działaj w taki sposób, aby **zwiększyć swoją szansę** na rynku pracy, a nie czekać na decyzję rekrutera.

KROK 3.1.

Wyszukaj firmy, w których chcesz pracować i wyślij bezpośrednio do nich swoje CV.

KROK 3.2.

Pozostaw swoje CV w bazie firm rekrutacyjnych.

KROK 3.3.

Poinformuj znajomych, że szukasz pracy i przekaż im swoje CV.

KROK 3.4.

Stwórz profil na LinkedIn i wykorzystaj szansę tego portalu!

KROK 3.5.

Napisz kreatywnego posta o tym, że jesteś otwarty/otwarta na nowe wyzwania (np. na FB, LinkedIn).

Opinia osoby, która skorzystała z **naszego wsparcia**



Wojciech Drężek



Od dłuższego czasu korzystam z indywidualnych sesji mentoringowych z Martą i niezmiennie cenię jej konkretne porady oraz głęboką wiedzę na temat prowadzenia biznesu. Miałem również przyjemność uczestniczyć w jej szkoleniach, które zawsze dostarczały mi istotnych informacji i umiejętności. W mojej ocenie, dla osób, które stawiają pierwsze kroki w prowadzeniu własnego biznesu, startupu, lub po prostu chcą stawać się skuteczniejszymi liderami i lepiej zarządzać swoim zespołem i sobą, spotkania 1:1 z Martą są nieocenione.

Opinia osoby, która skorzystała z **naszego wsparcia**



Ewa Kuszyk

Wsparcie w Content Marketingu. Interesuję się Google Ads i SEO

Szczerze mogę zarekomendować współpracę z Ewą Pełszyńską.

Ewa przeprowadziła ze mną diagnozę potencjału, pomogła przy tworzeniu profesjonalnego CV, zerknęła swym czujnym okiem na LinkedIn. Udzieliła wielu cennych rad. Uzmysłowiła, w czym jestem dobra i nad czym mam pracować. Rozmowy z nią były bardzo konstruktywne. Czułam się jakbym rozmawiała z dobrym psychologiem, który "słucha i ciągnie do góry".

Diagnoza potencjału została opracowana w sposób rzetelny, a CV po prostu w punkt.

Ewa jest w pełni profesjonalna w tym co robi, a przy tym mądra i empatyczna. Naprawdę z czystym sumieniem mogę polecić współpracę z Ewą.

Dziękuję za Twoje uczestnictwo

Będzie mi miło, jeśli podzielisz się w mediach społecznościowych swoimi przemyśleniami na temat dzisiejszego spotkania:

 **LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/marta-wozny-tomczak/>



 **Facebooku:** Marta.Wozny.Tomczak.Personia



Do zobaczenia!
Marta Woźny-Tomczak

