

Kasia

Czy są jakieś kursy takiego masażu żeby zaznajomić się lepiej z tym tematem?

Tak. Są warsztaty nauki masażu Shantala. Obecnie od czasów pandemii prowadzimy warsztaty indywidualnie lub maksymalnie do dwu osób. Są to trzy spotkania trwające około 40 minut. Nauka podzielona jest na etapy, tj. na każdym warsztacie uczestnicy uczą się kolejnych elementów masażu a na zakończenie powtarzają całość.

Dominika

Czy jeśli dziecko ma obniżone lub wzmożone napięcie mięśniowe można robić taki masaż?

Tak. Jeśli lekarz nie stwierdzi przeciwwskazań.

Zuzanna

Czy olej z pestek migdałów będzie ok do takiego masażu?

Jeśli dziecko nie ma uczulenia to tak. Polecamy naturalne oleje tłoczone na zimno nierafinowane.

Ola

Jakie pozytywne skutki daje taki masaż?

Korzyści Masażu Shantala dzieci i rodziców

- Reguluje układ trawienny (kolki, zaparcia).
- Wycisza i uspokaja regulując problemy z zasypianiem dziecka.
- Poprawia odporność organizmu dziecka.
- Wzmacnia więzi emocjonalne między dzieckiem a rodzicem.
- Pomaga przy problemach z napięciem mięśniowym u dzieci.
- Prosty i łatwy do nauczenia dla każdego.
- Pomaga w rozwoju fizycznym dziecka, na przykład gimnastyka na zakończenie masażu stymuluje do raczkowania.

Patrycja

Czy są jakieś przeciwwskazania do takiego masażu?

Przeciwwskazania określa szczegółowo lekarz specjalista ale generalnie nie ma ich zbyt dużo, często są to po prostu na przykład wysypka na ciele. Nie masujemy też bezpośrednio po karmieniu. Tak naprawdę każdy przypadek jest indywidualny. Dlatego zawsze przed rozpoczęciem masowania warto skonsultować się z ekspertem.

tylko jak zrobić taki masaż kiedy dziecko pręży się z bólu?

Najpierw konieczne jest ustalenie przyczyny bólu i wszystko zależy od tego co dalej robimy. Konieczna jest konsultacja z lekarzem najpierw i jeśli on wyrazi zgodę to dopiero potem konsultacja z instruktorem, ponieważ każda sytuacja jest indywidualnym przypadkiem. Dlatego nie ma jednej odpowiedzi prawidłowej w takiej sytuacji.

Dominika

Czy ten masaż pomaga na coś jeszcze oprócz kolek?

Korzyści Masażu Shantala dzieci i rodziców

- Reguluje układ trawienny (kolki, zaparcia).
- Wycisza i uspokaja regulując problemy z zasypianiem dziecka.
- Poprawia odporność organizmu dziecka.
- Wzmacnia więzi emocjonalne między dzieckiem a rodzicem.
- Pomaga przy problemach z napięciem mięśniowym u dzieci.
- Prosty i łatwy do nauczenia dla każdego.
- Pomaga w rozwoju fizycznym dziecka, na przykład gimnastyka na zakończenie masażu stymuluje do raczkowania.

Iza

Co jaki czas wykonywać taki masaż?

Idealnie byłoby wykonywać go codziennie ale jeśli nie ma możliwości to w takiej częstotliwości jaka jest możliwa.