

1. **Alicja** - Jak zacząć pierwsze mycie? jak dziecko nie chce szczoteczki do buzi wziąć?

Dziś na konferencji wskazałam, że dobrze jest zainwestować w kolorowe, świecące, wibrujące szczoteczki - jest to jeden z patentów. U bardzo małych dzieci dobrze sprawdza się odwracanie uwagi - np rodzic z książką, zabawką, śpiewający piosenkę, puszcający bańki

1. **Patrycja** - Kiedy udać się na pierwszą wizytę do stomatologa?

6-12 miesięcy życia dziecka. Najlepiej po pojawieniu się pierwszego zęba. Stomatolog rozwieje wszystkie wątpliwości dotyczące mycia, ząbkowania, diety.

1. **Alicja** - Jaką wybrać szczoteczkę ?

Najlepiej szczoteczkę, która będzie w użyciu! ;) Ja preferuję szczoteczki manualne, ze względu na łatwą dostępność i możliwość bardzo szybkiego umycia zębów. Nie wszystkie dzieci jednak dobrze przyjmują wibracje ze szczoteczek. Trzeba spróbować kilka rodzajów szczoteczek i sprawdzić, która dla Was jest najlepsza :)

Proszę pamiętać o tym, że każdym typem szczoteczki myje się inaczej dlatego przy takich zmianach wspominamy o tym dentyście/higienistce w celu uzyskania wskazówek odnośnie techniki mycia.

1. **Asia** - Ostatnio słyszałam, żeby nie całować noworodka, jeśli nie mamy wyleczonych zębów, bo można zarazić próchnicą

Zgadza się! W ogóle powinniśmy unikać całowania w usta dziecka ze względu na transmisję bakterii do jamy ustnej dziecka.

1. **Paulina** - Czy należy się martwić jeśli prawie 11 miesięczne dziecko ma tylko dwa ząbki, które wyszły ponad 3 miesiące temu ?

Jeśli do tej pory nie byliście u dentysty to serdecznie zachęcam do pierwszej wizyty. Lekarz obejrzy dziąsła i sprawdzi stan zębów.

1. **Natalia** - W ciąży można stosować znieczulenie ? jeżeli ciąża przebiega prawidłowo ?

Tak, można.

1. **Marta** - Czy można piaskować zęby ultradźwiękami w 5 miesiącu ciąży ? 😊

Tak, można.

1. **Patrycja** - Jak często chodzić do dentysty z dzieckiem które ma mleczne zęby?

Dentysta ustala ryzyko próchnicy i w zależności od wyniku badania należy zgłaszać się z dzieckiem co 3 lub 6 miesięcy.

1. **Magdalena** - Czy a jeśli tak to czym myć dziąsła?

Przygotowaną wodą lub naparem z rumianku na gaziku. Ewentualnie można zastosować gotowe chusteczki.

1. **Marta** - jak myć pierwszego ząbka?

Szczoteczką z miękkim włosiem i pastą do zębów o stężeniu 1000 ppmF w ilości ziarnka ryżu rano i wieczorem.

1. **Anna** - czy to normalne że 4 latek stracił już 2 mleczne dolne zęby?

Proszę udać się do stomatologa w celu kontroli.

1. **Natalia** - jaką wybrać 1 szczoteczkę dla dziecka ?

Polecam szczoteczkę manualną z miękkim włosiem.

1. **Anna** - od kiedy, jakiego wieku dziecka stosować pastę z fluorem?

Od 6 miesiąca życia - jest to czas pojawiania się pierwszego zęba mlecznego. Pasta do zębów o stężeniu 1000 ppmF w ilości ziarnka ryżu, rano i wieczorem.

1. **Alicja** - fluor od jakiego wieku?

Od 6 miesiąca życia - 1000 ppmF, rano wieczorem w ilości ziarnka ryżu.

1. **Marta** - Czy ten płyn który sprawdza czy dziecko dobrze umyło zęby jest bezpieczny ?

Zalecam, aby zawsze stosować się do ulotki załączonej w produkcie oraz stosować tego typu produkty pod kontrolą osoby dorosłej w celu zminimalizowania połknięcia. Jako pomoc przez Np 2 tygodnie jest to dobra rozwiązanie, ale unikamy tego typu produktów do codziennego stosowania.

1. **Magdalena** - trzylatek ułamał sobie jedynekę 😞 czy trzeba usuwać jeśli nie Aga boli ?

Proszę udać się do dentysty w celu kontroli.

1. **Marta** - Od kiedy zacząć przecieranie dziąseł gazikiem ? nie dosłyszałam...

Od pierwszych dni życia dziecka :)

1. **Alicja** - a jak się nie uda uratować zęba?

Proszę udać się do stomatologa dziecięcego w celu sprawdzenia wszystkich opcji leczenia.

1. **Alicja** - czemu nie wkładać do wody zęba?

Sol fizjologiczna, mleko lub płyn do soczewek – to płyny o stężeniach jonów zbliżonych do ciała ludzkiego. Jeśli nie mamy ich pod ręką – ząb można trzymać w ustach, między zębami bocznymi a policzkiem. Nie wolno przechowywać zęba w czystej wodzie ani w suchym środowisku, bo to zmniejsza szanse na pomyślną replantację zęba stałego.

1. **Marta** - po jakim czasie wymieniać szczoteczkę?

Jeśli są widoczne ślady zużycia. Niestety, jeśli mamy tylko 1 szczoteczkę dla dziecka to jest ona pogryziona bardzo szybko. Lepiej mieć w domu jedną szczoteczkę do zabawy i ewentualnego gryzienia, a drugą do skutecznego mycia zębów.

1. **Magdalena** - czy dziecko samo powinno szczotkować czy robić to za dziecko ?

Poprawiamy mycie zębów do ok 8 rż. Po tym czasie zachęcam do nadzorowania dziecka dopóki nie będziemy pewni, że robi to dobrze.

1. **Anna** - jak często chodzić do dentysty na sprawdzenie?

Co 3 lub 6 miesięcy - w zależności od ryzyka próchnicy, które określa stomatolog.

1. **Magdalena** - 4latek bardzo zgrzyta zębami w nocy 😞 co robić??

Proszę udać się na kontrolę do stomatologa w celu wykluczenia przyczyn.

1. **ALEKSANDRA** - czy od pierwszego ząbka myjemy miękką szczoteczką oprócz ząbka dziąsła czy dziąsła silikonowym masażerem?

Dziąsła gazikiem, silikonowy masażer przyda się podczas wyrzynania zębów, a szczoteczka z włosiem do mycia zębów.

1. **Mariola** - czy taka pasta z fluorem nie zaszkodzi maluszkowi 6-miesięcznemu?

Pasta o stężeniu 1000 ppmF w ilości ziarnka ryżu, używana przez rodzica do mycia zębów rano i wieczorem jest właściwą ilością dla dziecka 6-miesięcznego.

1. **Patrycja** - jak używać silikonowego masażera? Jak szczoteczki? od kiedy i jak często?

Zapraszam na fb Anna Kochańska stomatolog dziecięcy - zamieszczę w najbliższym czasie filmiki.

1. **Anna** - szukanie ząbka przy urazie to tylko przy zębach mlecznych czy przy stałych również?

Specjalnie nie rozdzielałam na zęby stałe i mleczne żebyście Państwo zapamiętali, że w ogóle trzeba zęba szukać. Jeśli dentysta uzna, że ząb nie nadaje się do replantacji to po prostu go nie użyje. Replantacja dotyczy zębów stałych, ale fragment zęba mlecznych oraz stałych.

1. **Adrianna** - Od kiedy można stosować u niemowlaka szczoteczkę elektryczną? Córka nie chce myć zwykłą szczoteczką zębów a jest zainteresowana gdy myje swoje zęby szczoteczką elektryczną

Proszę przeczytać na opakowaniu szczoteczki od jakiego wieku producent rekomenduje szczoteczkę. Szczoteczka elektryczna - szczególnie główka z Elzą ;) potrafi zachęcić niejedną pacjentkę do mycia zębów.

1. **Magdalena** - czyli nie płukać zębów po myciu ??

Zgadza się!

1. **Anna** - a są jakieś płyny do płukania dla dzieci?

Są, ale proszę nie używać ich na własną rękę.

1. **Patrycja** - po co ta pasta bez fluoru jeżeli potem myjemy pastą z fluorem?

Najczęściej dzieci same chcą myć zęby - wtedy z pomocą przychodzi pasta bez fluoru. Jak dziecko się już znudzi, to bierzemy pastę z fluorem i poprawiamy po dziecku. Proszę tylko pamiętać właśnie o tej kolejności.

1. **Marta** - Czy w ciąży można stosować Eludril do płukania jamy ustnej?

Eludril jest płukanką leczniczą, którą stosujemy w określonych sytuacjach. Proszę na własną rękę nie stosować takiej płukanki.

1. **Patrycja** - Czy w ciąży można usuwać kamień nazębny?

Tak, jak najbardziej.

1. **Małgorzata** - czyli nie należy uczyć dziecko płukania jamy ustnej wodą po myciu zębów?

Zgadza się!

1. **Katarzyna** - czy lepiej wyrwać odzywającą się dopiero w ciąży i szybko rosnącą ośmkę

Proszę udać się do stomatologa na konsultację w tym przypadku jest potrzebne badanie kliniczne.

1. **Anna** - albo od kiedy trzeba używać płynu do płukania? Czyli nie płukac wodą wogóle nawet jeśli dziecko nie potrafi jeszcze wypłukać ...tylko polyka

Nie należy używać płynu bez wskazania stomatologa/higienistki. Należy umyć zęby, wypłuć pastę i nie płukać ust wodą. Jeśli dziecko nie wypłuka - ilość pasty ziarnko rynku 1000 ppmF rano i wieczorem jest bezpieczna dla dziecka.

1. **Alicja** - a jak jest przykry zapach z buszi to świadczy o nie domyciu zębów czy o infekcji?

Proszę udać się do stomatologa w celu zbadania dziecka.

1. **Ann** - czy pasta "FREZYDERM SENSITEETH KIDS PASTA DLA DZIECI 1000ppm" to dobry wybór od pierwszego zębka?

Nie chce sugerować żadnych firm. Im bardziej naturalny skład tym lepiej. Ilość fluoru jest właściwa. U dzieci również ważną rolę odrywają walory smakowe, dlatego pomimo naszego wyboru często trzeba szukać innej pasty.