1. Podobno dobrze przed porodem masować piersi?

Nie ma takich wskazań w kontekście laktacji. Dobrze jest już w trakcie karmienia lub odciągania pokarmu dotykać, głaskać, delikatnie masować piersi aby poprawić wypływ pokarmu. Nigdy jednak nie należy stosować forsownego masażu piersi, ugniatania.

1. Jeśli z sukcesem karmiłam pierwsze dziecko ponad 2,5 roku, to czy muszę coś szczególnego robić, żeby się przygotować do karmienia drugiego dziecka?

Proponuję przypominajkę wiedzową i nie nastawianie się, że to dziecko będzie jadło tak samo.

1. Kiedy mogę się spodziewać, że moje piersi zaczną wytwarzać mleko? Czy na długo wcześniej przed porodem czy dopiero po nim?

Proces laktacji zaczyna się już w ciąży, czasami wypływ pokarmu pojawia się na kilka tygodni/dni przed porodem, czasem dopiero po porodzie.

1. Jak przystawiać żeby uniknąć charakterystycznego pęcherzyka na górnej wardze u noworodka?

Przede wszystkim dbając o głębokie uchwycenie brodawki i otoczki oraz dobre wywinięcie warg dziecka. Jednak jeśli nadal pojawiają się ssawki/pęcherzyki należy skonsultować się z doradcą laktacyjnym i neurologopedą

1. Co zrobić by zaprzestać karmienia piersią? Słyszałam o metodzie okładania piersi liśćmi kapusty, czy to skuteczne?

To zależy na jakim etapie laktacji. Na pewno samo okładanie kapustą nie wystarczy. Czasami konieczne jest zastosowanie leków hamujących laktację czasami wystarczy stopniowe odstawianie poszczególnych karmień i wspomaganie się zimnymi okładami.

1. Czy to normalne, że w ciąży na brodawkach pojawiają się jasnożółte kropeczki?

Tak, to wypływające mleko.

1. Czy korzystanie ze smoczków może wypłynąć na laktacje, czy tez zaburzyć odruch ssania malucha przy piersi?

Tak może negatywnie wpłynąć, jeśli używamy go w pierwszych tygodniach po porodzie. Dla zapewnienia prawidłowej regulacji laktacji należy jak najczęściej dostawiać dziecko do piersi i nie zastępować karmień smoczkiem.

1. Czy warto używać na brodawki maści z lanoliną pod koniec ciąży? Robić jakiś masaż przy tym?

Jeśli brodawka jest podrażniona tkliwa to tak. Masaż raczej jest niewskazany, chyba, że w terminie porodu chcemy pobudzić produkcję oksytocyny aby stymulować poród.

1. Do którego wieku dziecka karmienie piersią jest zdrowe? Niektórzy robią to nawet z 3 czy 4 latkami motywując tym, że dziecko jeszcze wymaga takiej formy pokarmu.

Tyle ile mama i dziecko sobie życzą. Karmienie piersią nie jest szkodliwe, zazwyczaj dzieci odstawiają się od piersi maksymalnie w 6/7 roku życia.

1. Czy w nawale pokarmu można używać kolektora pokarmu?

Jeśli dziecko niewystarczająco opróżnia piersi to tak.

1. Po jakim czasie przy karmieniu piersią reguluje się laktacja?

Zazwyczaj 3-4 tygodnie.

1. Jeśli nie miałam zastojów ani zapalenia piersi karmiąc pierwsze dziecko, to czy jest duża szansa, że przy karmieniu drugiego również nie będę miała poważniejszych problemów?

Nie ma takiej gwarancji, bo nie wiadomo jak będzie sobie radziło drugie dziecko przy piersi. Ogólnie jest sporo czynników, które mogą wpłynąć na karmienie piersią: przebieg ciąży, sposób ukończenia ciąży, obciążenie zdrowotne.

1. Co z laktatorem, który był nowy przy pierwszym dziecku? Czy można go używać bez wymiany osprzętu dla drugiego dziecka? (różnica między dziećmi prawie 3 lata)

Należy wymienić osprzęt.

1. Czy używanie zwykłego biustonosza może mieć niekorzystny wpływ na laktacje?

Tak jeśli jest nieprawidłowo dobrany i uciska pierś i np. fiszbiny wbijają się w gruczoł piersiowy, to tak.

1. Jaki laktator lepszy muszlowy czy zwykły?

To zależy od potrzeb 😉

1. Jak najlepiej myć te wszystkie akcesoria do karmienia?

Ręcznie w ciepłej wodzie z użyciem detergentu bezpiecznego dla noworodków i niemowląt, dokładnie płukać. Nie należy rutynowo sterylizować jeśli dziecko nie jest wcześniakiem.