1. Jaka jest różnica w pracy położnej i douli?

Położna jest zawodem medycznym, doula zaś niemedycznym, co oznacza, że to położna a nie doula przyjmuje poród, dba o dobrostan zarówno matki jak i dziecka, podłącza ktg, bada rozwarcie, podłącza kroplówki, przecina pępowinę, nacina i szyje krocze itd. Doula zapewnia wsparcie emocjonalne, fizyczne i informacyjne, jest z kobietą niezależnie od miejsca porodu, towarzyszy jej co najmniej na 2 tygodnie przed porodem (w zależności od preferencji kobiety), nie jest pracownikiem szpitala, jest niezależnym wsparciem dla kobiety, doula nie opuszcza kobiety w czasie skurczów, jest przy każdym z nich od początku do końca, w tym samym czasie nie towarzyszy innym kobietom.

1. Czy przy moim porodzie może być zarówno położna, jak i doula, czy będzie to za duży tłok na porodówce? Oba zawody mają odmienny charakter, ale dzięki temu się uzupełniają. Nie ma przeciwwskazań do obecności obu z nich, ale zależy ona od potrzeb konkretnej kobiety, czy podczas porodu ona sobie tego życzy. Jednak ponieważ doule nie przyjmują porodów, opiekę medyczną spełnia położna.
2. O czym nie zapomnieć przed porodem? O wybraniu osoby towarzyszącej przy porodzie. Samotność w porodzie może być trudna i może niekorzystnie wpływać na poród, więc nawet jeśli kobieta decyduje się rodzić sama, warto mieć plan awaryjny na wypadek, gdy poczuje w porodzie, że potrzebuje wsparcia osoby towarzyszącej.
3. Czy doula wesprze mnie również po porodzie, w okresie połogu? Doula wspiera kobietę w ciąży, w porodzie i w połogu – czyli generalnie we wchodzeniu w macierzyństwo.
4. Czy jeśli zdecyduję się na poród domowy, to doula może go przyjąć? Doula nie przyjmuje porodu. Potrzebna jest do tego położna.
5. Nieprzerwany, 2-godzinny kontakt skóra-do-skóry jest moim prawem, czy w jakimś szpitalu mogą mi go odmówić? Taki kontakt nie ma prawa być odmówiony, pod warunkiem, że stan dziecka jest dobry i nie potrzebuje nagłych interwencji.
6. Czy poród z doulą będzie łatwiejszy niż z partnerem? Nie ma jednej odpowiedzi na to pytanie. Każda kobieta jest inna, każdy poród jest inny. Warto jednak zapytać siebie samej, czego tak naprawdę potrzebuję. Czy bardziej kobiecego wsparcia, czy wsparcia osoby ukochanej, a może obydwu naraz – a jeśli tak, trzeba zorientować się, w którym szpitalu jest możliwy poród z 2 osobami towarzyszącymi, a jeśli nie ma takiej możliwości – napisać pismo do ordynatora z prośbą o umożliwienie takiego porodu. Strona [www.gdzierodzic.info](http://www.gdzierodzic.info) udostępnia takie informacje. Są one dla szpitali wiążące.