

Pytania i odpowiedzi

1. W jaki sposób noszenie malucha wspiera laktację i karmienie piersią?

Odpowiedź: Noszenie maluszka powoduje, że jesteśmy z nim bardzo blisko. To uczucie sprawia, że wyzwala się oksytocyna-czyli hormon szczęścia. A dobre samopoczucie mamy wpływa pozytywnie na laktację.

2. Czy noszenie przez tatę w chuście może w przyszłości niwelować efekt lęku separacyjnego u dziecka?

Odpowiedź: Nie ma takiej zależności. Lęk separacyjny to etap rozwoju malucha. Dzieci rodzą się z poczuciem, że razem z mamą tworzą jedność. Gdy zaczynają rozumieć, że są osobną jednostką, wtedy pojawia się lęk separacyjny. Warto, aby również tata nosił w chuście. To wspaniała okazja do budowania bliskości i więzi z maluszkiem.

3. Jeśli mamy problem z asymetrią u malucha, to noszenie w chuście jest wskazane?

Odpowiedź: Noszenie malucha zawsze jest wskazane. 😊
Asymetria nie jest przeciwwskazaniem, natomiast trzeba umieć prawidłowo ułożyć dziecko w chuście. W takiej sytuacji najlepiej sprawdzi się chusta długa. Jeśli nie mamy doświadczenia i umiejętności, przy chuście kółkowej łatwo jest popełnić błąd w ułożeniu dziecka. Warto wtedy skorzystać z pomocy doradcy, który podpowie, jak to zrobić w konkretnym przypadku.

Pytania i odpowiedzi

4. Dla kogo lepsza jest chusta, a dla kogo nosidło? Są sytuacje, w których np. nosidło się nie sprawdzi?

Odpowiedź: Najlepiej jest spróbować najpierw z chustą, a jeśli nie czujemy chusty poszukać nosidła. Oczywiście są sytuacje, gdzie chusta/nosidło się nie sprawdzą. Nie zaleca się nosidła dla mam po cesarskim cięciu, dopóki wszystko się nie zagoi. Nie będzie dobrym wyborem dla osób, które nie mogą uciskać brzucha. Nosidło nie będzie dobrym wyborem dla mam w ciąży. Chusta nie sprawdzi się u osób, które mają ogromny lęk i małą siłę fizyczną (ciężko będzie im dociągać chustę). Wszelkie schorzenia, które utrudniają mocne chwycenie materiału czy zaciśnięcie dłoni. Każdą sytuację należy przeanalizować indywidualnie.

5. Zastanawia mnie noszenie dziecka w chuście na plecach, ile miesięcy/lat musi mieć dziecko, żeby spróbować tego sposobu?

Odpowiedź: Można nosić od urodzenia, jeśli wszystko jest w porządku i mama czuje się na siłach. Stosuję się wtedy wiązanie o nazwie „plecak prosty”. 😊

Pytania i odpowiedzi

6. Jest jakiś limit noszenia dzieci w chuście w ciągu dnia? Tak, by nie zaburzać rozwoju maluszka?

Odpowiedź: Ciągłem do 30minut/1godziny. Po tym czasie zaleca się, aby dziecku zmienić położenie. Zapewniamy mu różnorodność pozycji. Dbamy o to, aby dziecko spędzało jak najwięcej czasu np. na macie, aktywnie na brzuszku. A jeśli zdarzy się słabszy dzień, to bądźmy dla siebie wyrozumiali. Obserwujemy wtedy czego potrzebuje nasz maluszek. Wszystko w granicach rozsądku.

7. Chusta kółkowa – czy powinnam nosić dziecko raz na jednym, raz na drugim ramieniu? Próbowałam, ale jakoś nie potrafię, tylko na jednej stronie mi wygodnie.

Odpowiedź: Najlepiej tak, ze względu na swój kręgosłup. Chusta kółkowa obciąża nasze ciało asymetrycznie. Więc jeśli nosisz maluszka często i długo to warto zmieniać. Jest niewygodnie dlatego, że masz jedną stronę dominującą. To normalne. Im więcej prób tym ciało się przyzwyczai.

Dziękuję!

W razie dodatkowych pytań napisz do mnie.



fulawkanatalia@gmail.com



natalia_fulawka



Noszę z miłością -
Natalia Fuławka

Doradca Noszenia ClauWi