* **Jak sprawdzić, czy dany szpital jest przyjazny rodzącej? -**

**Potrzebowałabym doprecyzować co znaczy „przyjazny rodzącej”. Czy chodzi o empatię, zrozumienie, szacunek? Czy raczej o respektowanie praw kobiet na oddziałach porodowych? A może jedno i drugie? :)**

**Jeśli chodzi o wybór miejsca i sprawdzanie czy to miejsce dla Ciebie zaproponowałabym:**

**- edukacja okołoporodowa- książki, spotkania z doulą, warsztaty itd**

**- szkoła rodzenia w danym szpitalu - tak możesz poznać personel i kulturę organizacji**

**- strona Fundacji Rodzić po Ludzku (**[**https://gdzierodzic.info/**](https://gdzierodzic.info/)**)**

* **Czy można mieć gwarancję, że plan porodu będzie w danym szpitalu respektowany?**

**Plan porodu powinien trafić do Twojej dokumentacji medycznej. Jeśli przez respektowanie planu porodu rozumiesz to, że jest to plan „nie do zmiany”, to niestety jest duża szansa, że w żadnym szpitalu nie będzie respektowany.**

**Jeśli zależy Ci na**

* **informacji co będzie robić położna,**
* **dlaczego  dana procedura medyczna  jest wskazana dla Ciebie,**
* **będziesz mogła podjąć decyzję na podstawie informacji przekazanych przez personel**

**to warto wcześniej mailowo zapytać szpital jakie jest stanowisko oficjalne w sprawie planu porodu. Jeśli masz możliwość chodzenia do przyszpitalnej szkoły rodzenia porozmawiaj na ten temat z prowadzącymi.**

**Nikt nie da Ci gwarancji respektowania planu porodu. Jedyną gwarancję możesz dać sama sobie, o tym, że przygotujesz się do porodu najlepiej jak potrafisz :)**

* **Ile wcześniej "zamówić" położną?**

**Najlepiej wtedy kiedy czujesz, że chcesz już wiedzieć, że dana położna będzie przy Twoim porodzie :) (choć 100% gwarancji nigdy nie ma).**

**Możesz zadzwonić w 6 tygodniu ciąży, albo w 26. Dużo zależy od samej położnej i ilości kobiet, które będzie wspierała.**

* **Planując poród naturalny, co jest najważniejszym wskaźnikiem przy wyborze szpitala - statystyki dotyczące cesarskich cięć i nacięcia krocza?**

**Bez względu na formę porodu, ważnym wskaźnikiem wyboru szpitala (według mnie) jest :**

* **poziom zaufania do miejsca i personelu - czy czujesz się tam bezpiecznie, czy na myśl o tym miejscu jesteś spięta i w ciągłej kontroli.**
* **Twoje przygotowanie (edukacja) i to czy wiesz jak chciałabyś, żeby poród wyglądał**
* **informacje dotyczące prowadzenia porodu i opieki okołoporodowej w danym szpitalu**

**Statystyki niestety nie są miarodajne. Znam szpitale, które mają mały odsetek nacięć krocza, tylko dlatego, że większość porodów to cesarskie cięcia ;)**