

# Cartilha para Plantio



**MISSION GREEN EARTH**

**2020**

**Plante Mais Árvores  
Proteja Nosso Planeta**



Nessa cartilha você aprenderá a cuidar de uma muda e a realizar o plantio.  
Mas acima de tudo, você será lembrado da importância de se cuidar para que possa  
elevar seus níveis de energia e cuidar de tudo e de todos ao seu redor.

O Mundo Mais Verde começa dentro de cada um de nós.



# Recarregando a bateria

Antes de mais nada, certifique-se, diariamente, que as suas quatro fontes de energia (sono, alimentação, estado calmo e meditativo da mente e respiração) estão sendo bem cuidadas.

Mantendo-as bem equilibradas será possível doar muita energia.



# Recarregando a bateria

Faça, diariamente, exercícios de respiração e medite.

Se você ainda não pratica o SKY<sup>®</sup> (prática de respiração da arte de viver), entre na nossa página para mais informações: [www.artedeviver.org](http://www.artedeviver.org)

Respiração da Vitória  
SKY<sup>®</sup>



=



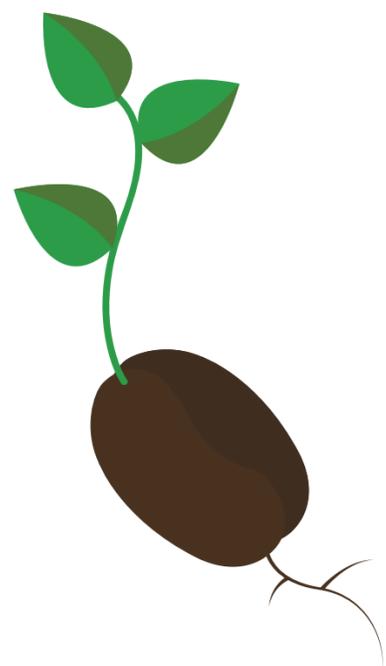
Agora você está pronto para começar a cuidar



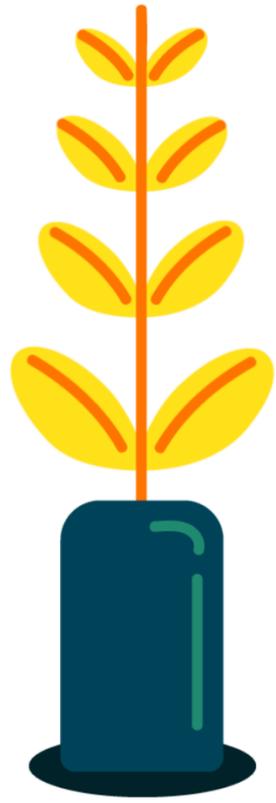
# Você acabou de receber um muda e agora o que fazer?

Se ela tem menos de 1,30m, cuide dela para que possa crescer e ser plantada.

De modo geral, é muito importante regar a muda de **2 a 3 vezes por dia**, dependendo da quantidade de sol que ela está recebendo. Cada espécie tem diferentes necessidades quanto a luminosidade e rega, fique atento a sua mudinha e observe o que ela está precisando.



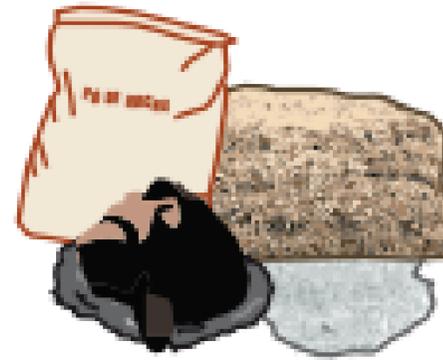
# Plantio



## MATERIAL PARA O PREPARO DO BERÇO

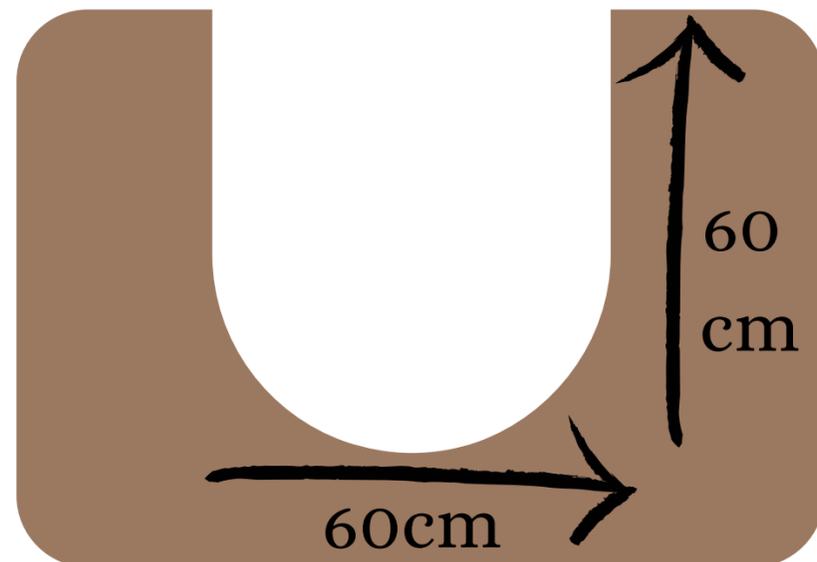
10 kg de húmus

10 kg de terra boa



A terra e o local para plantio devem estar livres de lixo e entulho.

Prepare a terra misturando-a com o húmus.



No local escolhido para o berço cave um buraco de 60cm x 60cm, com 60cm de profundidade.

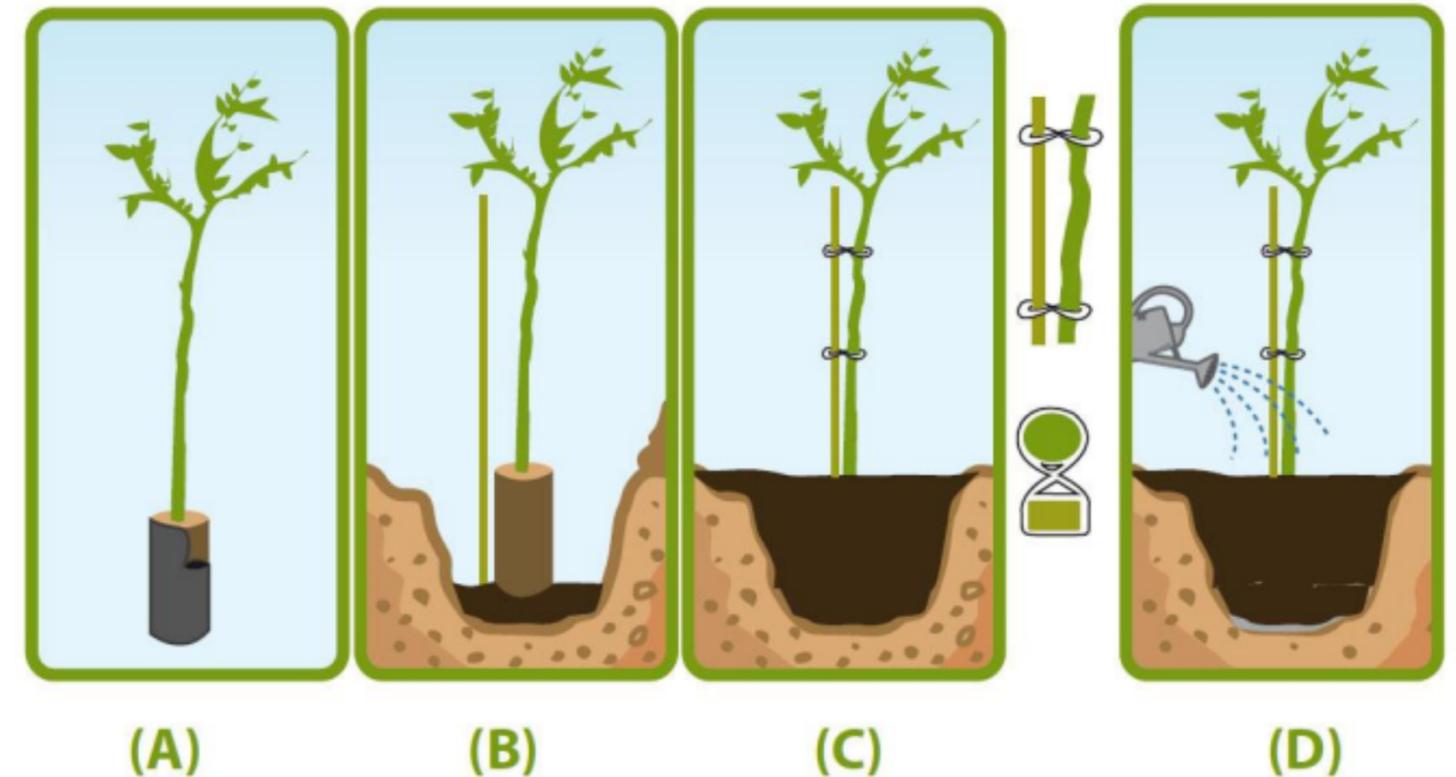
# Plantio

(A) Retire a muda da embalagem com muito cuidado para não danificar o torrão, evitando danos às suas raízes. Altura ideal: maior que 1,30 m.

(B) Coloque a terra preparada no berço, e plante a muda no centro e posicione o tutor ao lado do torrão.

(C) Mantenha a muda no mesmo nível do solo para que ela não fique sufocada. Com as mãos, firme a terra ao redor da muda.

D) Firme bem o tutor, com um pedaço de sisal ou corda e amarre a muda ao tutor sem apertar muito e nem deixar frouxo demais. Finalizando o plantio, regue bastante a plantinha.

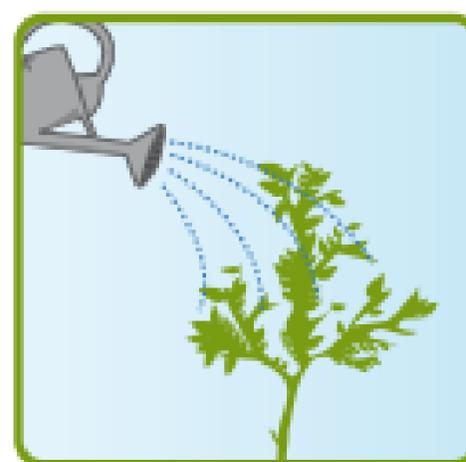


# DICAS para cuidados com as árvores

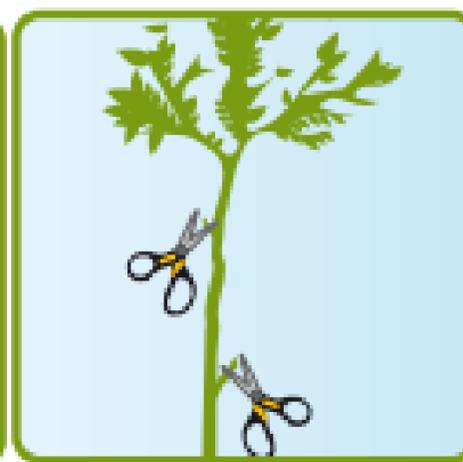
(A) Nas primeiras semanas, pela manhã ou ao final do dia, **regue dia sim, dia não**, mas sem excesso, até que surjam as primeiras folhas novas. Estas folhas novas indicam que a muda está “pegando”. Nos primeiros dois anos é recomendável que se faça a rega, especialmente nos meses sem chuva.

(B) Remova periodicamente os brotos laterais e na base da muda para que ela tenha mais força. Isto ajuda na formação da árvore, evitando que se torne um arbusto.

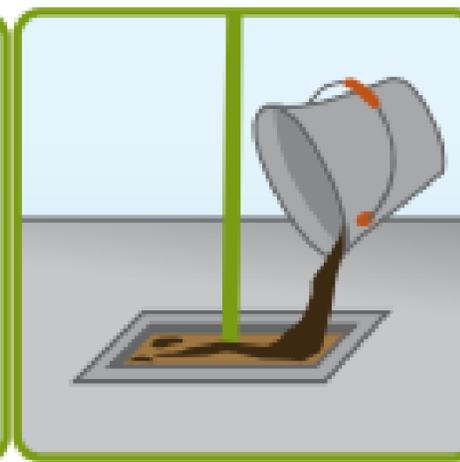
(C) De tempos em tempos, pelo menos **duas vezes ao ano**, acrescente um pouco de composto orgânico. Isso deixará sua muda mais feliz e saudável. O composto é alimento para sua árvore.



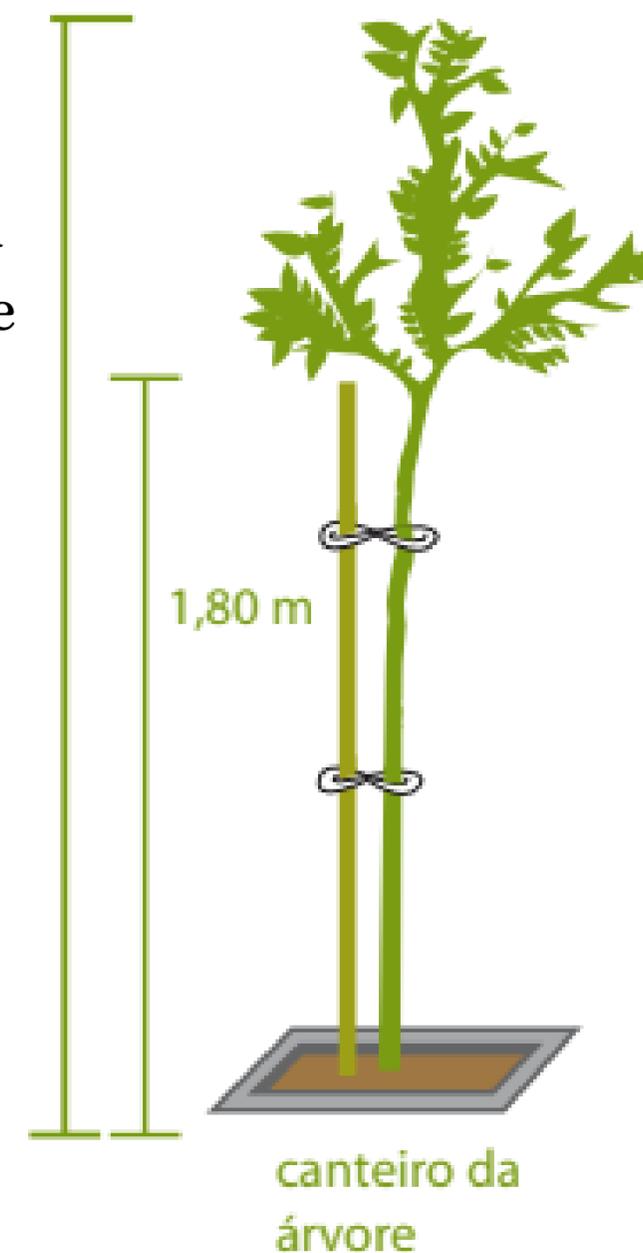
(A)



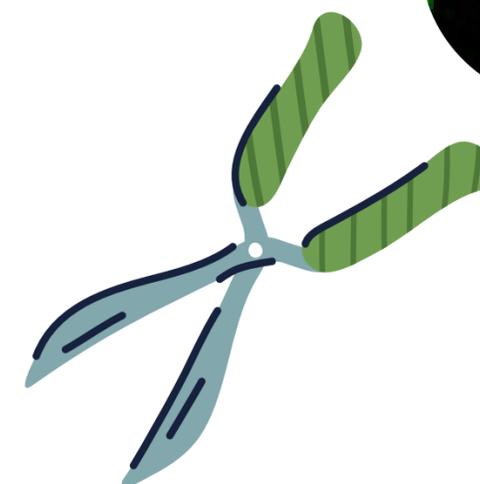
(B)



(C)



# DICAS para cuidados com as árvores



## Principais tipos de poda:

- **Poda de formação e condução** é essencial para que a muda cresça de forma ereta, visando conduzir a planta em seu eixo de crescimento, retirando as ramificações baixas, sempre levando em conta a arquitetura da espécie.
- **Poda de limpeza** é muito importante para retirada de brotos, galhos secos e mortos que representam risco de queda e por serem focos de problemas fitossanitários.
- **Poda de levantamento de copa** consiste na remoção de galhos baixos da copa, geralmente aqueles que impedem a circulação de pedestres e veículos. A poda pode ser realizada por pessoas credenciadas na Secretaria responsável em cada estado.

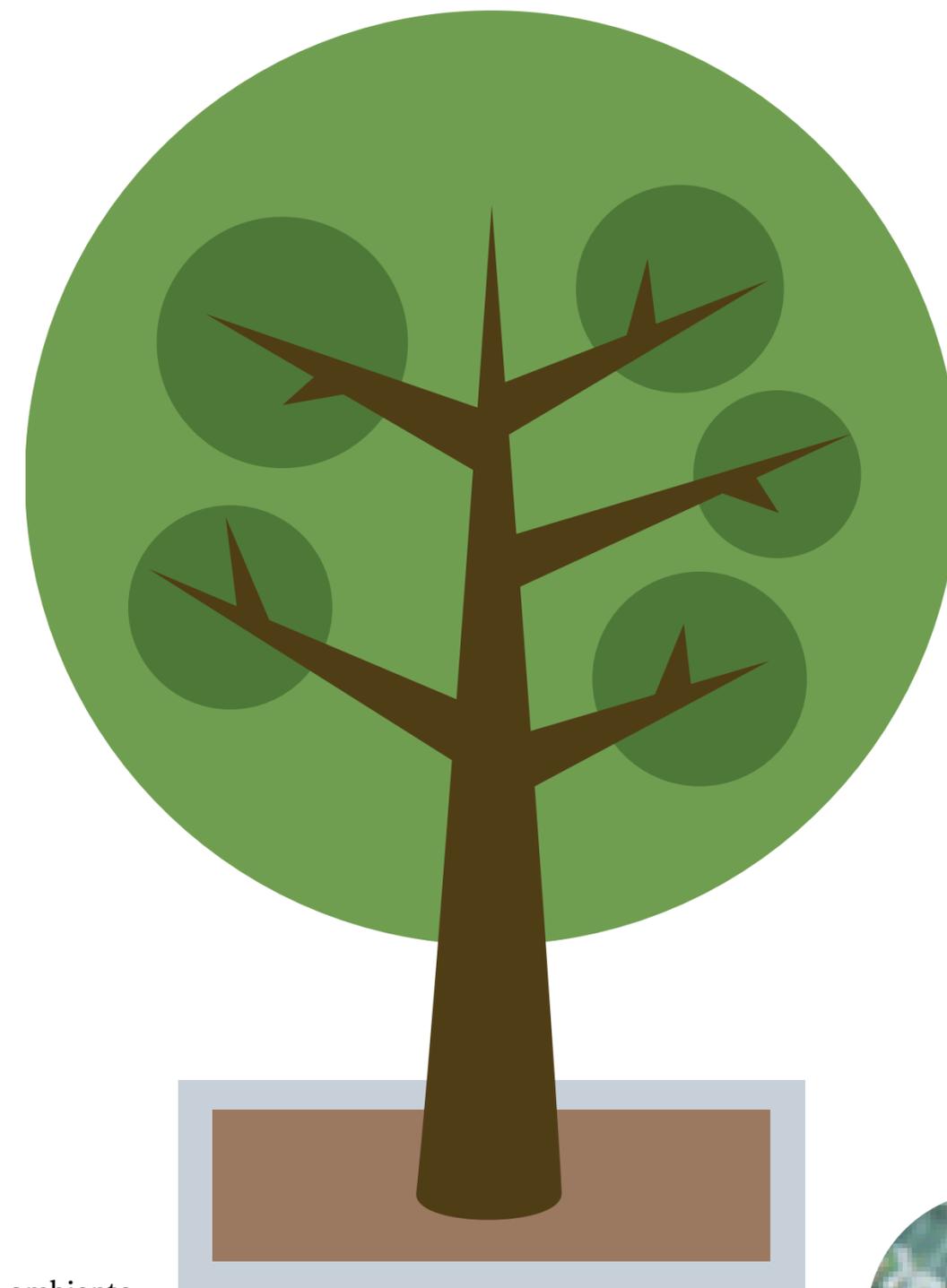
## **ATENÇÃO**

**Poda drástica, anelamento e supressão sem autorização é crime ambiental passível de multa!**

**Artigos 27, 29 e 42 da Lei nº 2.669/2008**

# DICAS para cuidados com as árvores

- **NÃO** cimente o colo da árvore. Isso prejudica a saúde do tronco e das raízes.
- **NÃO** pregue placas nas árvores. Isso danifica seu tronco e abre caminho para o desenvolvimento de doenças.
- **NÃO** fixe luzes de Natal com pregos nos troncos e galhos das árvores. Isso prejudica seu desenvolvimento e pode causar doenças, ocasionando até mesmo a queda.
- **NÃO** pinte o tronco das árvores. Isso dificulta a respiração do tronco e possibilita o desenvolvimento de doenças



# MISSION GREEN EARTH 2020

Plante Mais Árvores  
Proteja Nosso Planeta



## Missão:

Plantar 10 milhões de árvores no Planeta, conscientizar a importância da preservação do Meio Ambiente e elevar os Valores Humanos numa Cultura de Paz e Harmonia na Diversidade. Promoção do fortalecimento do indivíduo com a diminuição do estresse e aumento do trabalho em grupo para despertar a importância da ajuda mútua e de um senso comunitário, onde os aspectos como educação sócio emocional, proteção à integridade da criança, cuidado ambiental, manutenção da biodiversidade, harmonia na diversidade, ética na liderança e a construção de uma comunidade pacífica seja uma missão de todos.



12°  
A MENOS

As árvores resfriam a cidade em até 12°C, protegendo nossas casa e ruas, destruindo as "ilhas de calor" urbanas e liberando vapor de água no ar através de suas folhas



12 kg  
DE CO<sub>2</sub>

Uma árvore pode viver aproximadamente 4800 anos e em apenas um ano, inala em média 12kg de CO<sub>2</sub> e exala oxigênio suficiente para uma família de quatro pessoas.



38 mi  
de litros de água

São retidos, por ano, por uma floresta comum com mais ou menos 10 mil árvores, 38 milhões de litros de água da chuva.



50%  
MENOS A/C

Três árvores plantadas no lugar certo ao redor de edifícios podem reduzir os custos em ar-condicionados em até 50%



INTERNATIONAL  
WOMEN'S CONFERENCE



ARTE DE VIVER



IAHV  
INTERNATIONAL  
ASSOCIATION FOR  
HUMAN VALUES