

Kasia

Czym nosidło różni się od chusty?

Nosidło przede wszystkim układa ciało noszonego dziecka tak, że kręgosłup malucha jest obciążony podobnie jak w sytuacji, gdyby dziecko siedziało. Chustę możemy zawiązać w taki sposób, aby ten kręgosłup był bardziej zaokrąglony, aby uniknąć pionizacji i rozciągnięcia ciała dziecka, co jest szczególnie korzystne dla najmłodszych dzieci. Poza tym nosidło jest tworem o określonym fasonie, jest pozszywane, więc zakres dopasowania do rodzica i dziecka jest ograniczony. Pod tym względem chusta jest bardziej uniwersalna – da się ją dopasować do każdego dziecka i każdego rodzica.

Iza

Od ilu i do ilu kg jest nosidło?

Zależy jaki model, bo nosidła mają rozmiary. Najczęściej są do 20kg. Nawet jeśli producent podaje widełki wagowe, to trzeba pamiętać, że te atesty w górnej granicy dotyczą wytrzymałości pasów i klamer. Zwykle dzieci wyrastają z nosidła wzrostem zanim osiągną limit wagowy. Natomiast jeśli chodzi o dolny limit, który czasem określany jest w okolicach 3kg, to oznacza on, że tak małe dziecko nie powinno z nosidła wypaść, jednak nie gwarantuje ani dobrej pozycji, ani prawidłowego podparcia ciała dziecka w symetrii.

Paulina

Czy dziecko nie siedzące można nosić w nosidle?

Można, ale ze świadomością, że pozycja, jaką dziecko przyjmuje w nosidle obciąża kręgosłup tak, jakby dziecko siedziało. Z tego względu nosidło dla dziecka niesiadającego powinno być używane jak najkrócej, powinno być starannie dobrane, wyregulowane, a dziecko rozwijać się prawidłowo. Im mniejsze dziecko, tym bardziej zachęcam do noszenia w chuście. Jest ogromna różnica między niesiadającym dzieckiem 8-9 miesięcznym, a 2-3 miesięcznym, czy noworodkiem. Dla noworodków i najmniejszych niemowląt nie ma nosideł, które ułożyłyby ich ciała w pozycji fizjologicznej dla tego etapu rozwoju ruchowego.

Mama

Czy nosidła dla dzieci są ok? Słyszałam, że nosidła psują kręgosłup dziecka i niepotrzebnie obciążają, są niewygodne.....Lepiej skorzystać z chusty? Nosidła kuszą ze względu na łatwość "włożenia" dziecka 😊

Są bardzo ok dla dzieci, które już umieją samodzielnie siadać. Ale takie duże dzieci można oczywiście nadal nosić w chuście. Chusta to idealne nosidło ;) A te nosidła klamrowe, które są najpopularniejsze wśród rodziców w przypadku dużego dziecka mają tę zaletę, że nawet jeśli dziecko bardzo się wierci, to one się nie luzują, nie zmieniają kształtu, zawsze tak samo podpierają ciało dziecka.

Mama

Czy zimą też można nosić w nosidełku/chuście?

Oczywiście! Maluszki można nosić pod swoją kurtką lub tzw. kurtką dla dwojga. Większe dzieci można też w nosidełku nosić na swojej kurtce, tylko powinno być odpowiednio ciepłej ubrane. Z chustą noszenie na kurtce niestety kiepsko się sprawdza, bo przy wielu warstwach trudno jest dobrze zrobić wiązanie.

Agnieszka

Czy Panowie z brzuszkiem mogą nosić w nosidle? Czy dziecko będzie wtedy dobrze leżeć w nosidle i nie obciąża zbyt mocno kręgosłupa Tatusia? 😊

A to trzeba sprawdzić osobiście, bo brzusek brzuszkowi nierówny ;) Nie spotkałam jeszcze taty, na którym nie udałoby się dobrze wyregulować nosidełka. Zawsze można też rozważyć noszenie na plecach, które jest najzdrowsze dla kręgosłupa noszącego.

Kasia

Jaka cena jest dobrego nosidla?

Dobre, zdrowe nosidło można kupić już za 100-150zł. Cena rośnie, gdy dodamy jakieś kryteria zwiększające naszą satysfakcję z użytkowania np. klamry zamiast wiązanych pasów naramiennych, dobrze wypełniony pas biodrowy, możliwość regulacji panelu, wysoka jakość tkaniny. Najpopularniejsze modele wybierane przez rodziców, to nosidla o dużym zakresie regulacji, których ceny oscylują od 450 do 600zł. Oczywiście górnej granicy ceny nie ma, szczególnie jeśli weźmiemy pod uwagę nosidla szyte z tkanin z domieszkami wełny, jedwabiu itp. Mowa tu o nosidlach nowych.

Iza

A 4 latka można nosić w nosidle ale na plecach?

Można, a nawet trzeba, żeby widzieć coś pod nogami ;) Dla dużych dzieci są przeznaczone nosidla w rozmiarach pre-school i school.

Tamara

Z jakiego materiału nosidło najlepiej?

Ja polecam nosidełka z niegrubych tkanin chustowych, bo są przewiewne. Ale drelichowe modele z drukowanymi wzorami też dobrze noszą. Najważniejsze, żeby materiał nie był elastyczny, bo nie będzie wygodny w noszeniu.

Mama

Gdzie znajduje się centrum noszenia? 😊

W Krakowie, ul. Bieżanowska 8a ☺

Lidka

Czy tata i mama mogą używać to samo nosidło?

Tak. Jeśli są różnych gabarytów, to będą musieli zmieniać regulację każdy pod siebie. Chyba, że gabaryty są skrajnie mega różne. Ale póki co jeszcze nie zdarzyło mi się spotkać pary, której by się nie udało znaleźć jednego modelu pasującego na oboje rodziców. Za to spotkałam już kilka osób, dla których to zmienianie regulacji było irytujące, albo nie mogli się dogadać co do koloru i każdy miał swoje nosidełko ☺

Lidka

Czy tata też musi iść na konsultacje czy mama może go nauczyć?

Zasady zakładania nosidełka są w miarę proste, więc nauka nie jest skomplikowana. Spotkanie nosidłowe u doradcy jednak polega głównie na tym, żeby ocenić jak konkretne dziecko układa się w konkretnym nosidle na konkretnym rodzicu. A rodzic ma szansę ocenić komfort noszenia w różnych modelach. Bo jednak nosidła, mimo że na pierwszy rzut oka są dość podobne, układają się różnie na różnych sylwetkach i czasami rodzice zwracają uwagę, że coś ich gniecie, bardziej albo mniej obciąża.

Monika

Czy są nosidła lepsze i gorsze? Chodzi o wykonanie itp.

Nie da się ukryć, że są. Często te tańsze nosidełka są wykonane z materiałów o niższej wytrzymałości, albo dające mniej możliwości regulacji. Nie mają kapturków, kieszonek itp.

Patrycja

Czy do nosidła też potrzeba nauki?

Warto znać zasady prawidłowego zakładania nosidełka z przodu i na plecy ☺ Więc w pewnym sensie jest to nauka.

Jak prawidłowo założyć nosidło z przodu? Tutaj odpowiedź

<https://www.youtube.com/watch?v=9efx3cwZyUQ>

A tutaj sprytny sposób jak założyć nosidełko samodzielnie na plecy:

https://www.youtube.com/watch?v=jczVHx_KYeo&t=3s

Wszyscy uczestnicy konferencji na hasło ŚWIADOMAMAMANOSI otrzymują 5% rabatu na zakupy online na cały asortyment w sklepie www.centrumnoszenia.pl. Promocja obowiązuje do końca września.

Pozdrawiam serdecznie ☺

Agnieszka Feliks-Długosz

Certyfikowany Doradca Noszenia

Centrum Noszenia w Krakowie