

Agnieszka

Mój synek ma 7 tygodni, nie wprowadziłam (jeszcze) smoczka, czy brak smoczka może negatywnie wpłynąć na rozwój jego jamy ustnej?

Nie, nie może, raczej zalecane jest, że jeśli dziecko nie chce smoczka to lepiej mu go nie dawać.

Agnieszka

Czy lekarz ginekolog prowadzący ciążę powinien uczulić przyszłą mamę na konieczność wizyty u dentysty?

Oczywiście, jak najbardziej tak.

EwelinaLas

Witam. Jeśli mam wyleczone zęby przed ciążą to co jaki czas powinnam kontrolować stan jamy ustnej?

Raz na trymestr powinna być Pani w gabinecie stomatologicznym.

MamaJulka

Pani stomatolog (prywatnie) w 2 trymestrze powiedziała, że w ciąży nie można w żaden sposób znieczulać zęba i miałam leczenie "na żywca". Mam do dziś taką traumę, że chyba zdecyduje się na dentystę dopiero jak będzie działało się coś poważnego. Czy można jakoś pokonać ten strach przed dentystą?

Bardzo mi przykro, że miała Pani takie doświadczenie. Nie powinno tak być. Kobiety w ciąży mogą mieć podawane znieczulenia i są specjalnie dla nich dedykowane. Z własnego doświadczenia wiem, że czekanie aż zacznie boleć nie jest dobrym rozwiązaniem. Warto pójść do stomatologa, powiedzieć mu o swoich doświadczeniach i starać się przełamać strach. Jest wielu cierpliwych i pełnych empatii lekarzy, którzy napewno Pani pomogą. Natomiast jeśli to się nie uda to zawsze jest gaz rozweselający lub narkoza. Ważne jednak, aby nie czekała Pani do bólu bo leczenie jest wtedy bardzo kosztowne i może kończyć się ekstrakcją.

Kasia

Leczenie dużej próchnicy w 1 trym, można?

Najlepiej skonsultować to z lekarzem bo nie wiem co może oznaczać „duża próchnica”. Zazwyczaj w I trymestrze jest leczenie konieczne czyli bólowe, a II to planowane. Warto umówić się do stomatologa na wizytę.

Magda

Czy w ciąży można używać płyn do płukania jamy ustnej?

Można, tylko bez alkoholu.

EwelinaLas

Czy znieczulenie w ciąży jest bezpieczne?

Tak, jak najbardziej są bezpieczne. Należy tylko pamiętać, aby kobiety w ciąży nie dostały znieczulenia posiadającego substancję obkurczającą naczynia krwionośne.

Magda

Czy trzeba uprzedzić stomatologa przed wizytą że jestem w ciąży?

Tak, jak najbardziej tak.

Idziemka

Zrobiła mi się kieszonka na ósemce w ciąży czy było to nie bezpieczne?

Nie, proszę być spokojną, bardzo często pojawiają się kieszenie podczas wyrzynania ósemek.

Agnieszk

Czy wymioty w pierwszym trymestrze, które były kilka razy dziennie mogą mocno wpłynąć na stan zębów?

Wymioty to kwas, jeśli od razu po zwymiotowaniu myła Pani zęby pastą do zębów, to mogła Pani „porysować” szkliwo co może być przyczyną nadwrażliwości zębów np. na zimno.

Karolina

Czy w pierwszym trymestrze ciąży można usuwać zęby? Ce znieczuleniem ?

Jeśli jest to ból to należy usunąć w I trymestrze, znieczulenia są bezpieczne dla kobiet w ciąży, więc nie ma sensu z niego rezygnować.

Agnieszka

Ja zaczęłam leczenie zęba kanałowo przed ciążą, i nie zdążyłam go wyleczyć. Leczenie kontynuuję w ciąży a po porodzie ząb będzie dokończony.

Aleksandra

Niestety nic nie słyszę. jak mogę to naprawić?

MamaJulka

Jak czyścić pierwsze ząbki u maleństwa?

Szczoteczka do zębów, z równo ściętym włosiem, mała główka, szczoteczka dedykowana dzieciom np. Curaprox Baby, pasta do zębów z fluorem 950 ppm.

Paulina

Czym czyścić wały dziąsłowe u niemowlaka, gumową szczoteczką czy gazą ?

Proponowałabym gazę, gumowa szczoteczka jest dobra do masowania dziąseł jak dziecko ząbkuje.

MANIA

Czy umycie wieczorne zębów a później dostawienie córki do piersi jest bardzo złe dla zębów i higieny jamy ustnej

Najlepiej byłoby przepłukać jamę ustną wodą czyli po piersi podać wodę, aby usunąć zalegające mleko w buzi.

EdytaMP

Co Pani myśli o pastach bez fluoru (typu Himalaya Herbals)? czy one są bezpieczniejsze w ciąży?

Himalaya jest pastą ziołową i bardzo dobrze działa na dziąsła, natomiast osobiście uważam, że fluor jest bardzo ważny, szczególnie w ciąży kiedy czasem z higieną jest problem.

Ewa

kiedy zacząć stosować szczoteczkę paluszek u noworodka/niemowlaka

Kiedy zęby zaczynają się wyrzywać, bardzo pomaga podczas masowania dziąseł.

MANIA

Córka 17m wizyta u dentysty w grudniu dopiero 2. pierwsza była inf jak córka miała 6miesiecy i brak zębów. teraz mamy sporo i jak przygotować córkę do wizyty i czego mogę się do wiedzieć na takiej wizycie (zęby wszystkie prócz 3 i 5)

Warto poczytać bajki o wizycie u stomatologa, poopowiadać czym zajmuje się lekarz, ale nie wolno mówić słowa „ból, boleć, strach”. Te słowa są zakazane. Pierwsza wizyta to wizyta adaptacyjna, a więc dziecko poznaje się z gabinetem i z lekarzem. Proszę pamiętać, że córki nie można do niczego zmuszać, ona musi zaufać lekarzowi. Personel przyjmujący dzieci, a więc lekarz PEDODONTA ma podejście do dzieci i umie się nimi odpowiednio zająć.

Ewa

Czy stomatologiczne czyszczenie zębów w gabinecie jest bezpieczne w ciąży? w drugim trymestrze?

Tak, jak najbardziej tak. Głównie pewnie chodzi Pani o scaling, są dwie szkoły jedna mówi, że mechanicznie za pomocą sierpów, a druga ultradźwiękami. Wszystko zależy od operatora. Warto jednak pamiętać, że kamień to bakterie, które przekazuje Pani dziecku, a więc trzeba je usunąć jak najszybciej.

Magda

Czy warto zakupić pojemnik do sterylizacji smoczków?

Nie sądzę, wrzutek wystarczy.

Patrycja

Jak lepiej zadbać o higienę jamy ustnej u maluszka? Gazikiem czy taką silikonową szczoteczką na paluszek i masować dziąsła?

Osobiście uważam, że gazik jest lepszy, nakładka jest dobra podczas ząbkowania.

Ewa

Pocałunki w usta oczywiście przenoszą bakterie, a czy inne pocałunki mogą również je przekazać?

Monika

Czy w ciąży powinno stosować się pastę bez fluoru?

Osobiście uważam, że pasta z fluorem powinna być zawsze stosowana, a zwłaszcza w podczas ciąży kiedy higiena jamy ustnej nie zawsze jest przestrzegana tak jak powinna.

Idziemka

Kiedy zacząć stosować paluszek do higieny jamy dziecka?

Idziemka

Czy długie stosowanie smoczka może powodować wady zgryzu czy mowy?

Jedno i drugie tak naprawdę. Zbyt duża główka smoczka blokuje prawidłowe wyrzynanie się zębów, a także prawidłowe ułożenie języka w buzi.

Magda

Gdzie zakupie taki smoczek?

MamaJulka

A jak myć ząbki dla dziecka ? czy po myciu dawać do popicia wodę?

Szczoteczka do zębów, z równo ściętym włosiem, mała główka, szczoteczka dedykowana dzieciom np. Curaprox Baby, pasta do zębów z fluorem 950 ppm. Nie zalecam płukania jamy ustnej wodą, najlepiej, wypluć nadmiar pasty, a „resztki” pozostawić w buzi.

Magda

Od kiedy gryzak??

Od kiedy dziecko chce, nie ma ustalonej granicy.

Idziemka

Czy dziecko może się uzależnić od takiego preparatu?

Magda

Ado ilu miesięcy dziecko może używać smoczka żeby nie pojawiała się wada zgryzu?

Smoczek najlepiej używać do pojawienia się pierwszego zęba. Niestety nie jestem w stanie powiedzieć do którego miesiąca ponieważ każde dziecko ząbkuje inaczej. Jednak, gdy w buzi zacznie pojawiać się pierwszy ząb to sygnał, aby rozpocząć etap odstawiania smoczka.

Ewa B.

Czy produkty curaprox są dostępne tylko w aptekach?

Monika1990

Czy poleca Pani tylko smoczki curaproxu czy jeszcze jakieś?

MamaJulka

Czy świadoma mama będzie miała dla nas zniżkę na produkty curaprox? 😊

Anna

Jakie jest podejście stomatologów i higienistek stomatologicznych do karmienia piersi dość długo (jak długo według stomatologa powinni się karmić piersią)

Polskie Towarzystwo Stomatologii Dziecięcej zaleca karmienie piersią do 18 miesiąca życia. Dla mnie jako higienistki najważniejszy jest prawidłowy rozwój układu stomatognatycznego, aby nie pojawiały się np. wady zgryzu. Oczywiście może Pani karmić dłużej, ale wtedy ważne jest, aby zwracała Pani uwagę jak pracuje żuchwa dziecka czyli czy nie wysuwa się nadmiernie do przodu.

Madeline

Czy smoczek tylko do usypiania będzie ok?

Z wypowiedzi wcześniejszych prelegentek na spotkaniach Świadoma Mama wiem, że smoczek nie jest najlepszy podczas zasypiania dziecka. Nie pozwala wejść w głęboki sen i powoduje wybudzanie się dziecka, gdy wypadnie z buzi. Dlatego ja nie polecam smoczka podczas zasypiania.

Madeline

Co jest najlepsze na bolesne ząbkowanie dla 5 miesięcznego niemowlaka?

Dobrze schłodzony gryzak oraz preparat na ząbkowanie. Proszę unikać Lidokainy, substancji znieczulającej ponieważ może uzależnić malucha. Wiem, że sprawdzają się preparaty homeopatyczne.