1. Stopy ułożeniowe, to takie, które ma noworodek w skutek ułożenia, przyparcia do ścian miednicy. Jeżeli nie ma strukturalnych ograniczeń i są odprowadzalne, wtedy mówimy o stopach ułożeniowych, może to być np. stopa piętowa, szpotawa, koślawa
2. Jeżeli jest coś co niepokoi rodziców to tak, jeżeli chcą się zaznajomić z przyjazną pielęgnacją to też tak
3. Często dzieci w ten sposób wyciszają układ nerwowy przez dostymulowanie ruchami głowy. Jeżeli to się nie zmienia przez dłuższy czas warto skonsultować ze specjalistą
4. Kształt głowy można zmienić przez całe życie poprzez integrację strukturalną czaszki, trudno powiedzieć czy zmieni się kształt głowy po wyprowadzeniu asymetrii w osi ciała, jeżeli to są małe dzieci to jeżeli częściej przebywają na brzuchu, śpią na bokach, to sprzyja to lepszemu kształtowaniu czaski
5. To pytanie raczej do logopedy, ale z mojego doświadczenia wynika, że tak
6. Nie, jeżeli to fizjologia to nie damy rady tego zmienić
7. Profilaktycznie nie powinno stosować się żadnych poduszek
8. Dziecko można kłaść na brzuchu od samego początku, zawsze jest kwestia kikuta pępowinowego, ale to indywidualne dla każdego dziecka
9. Motywacja 😊 pokazywanie się na odpowiedniej wysokości, wszystko zależy w jakim wieku jest dziecko i jakie ma umiejętności
10. Wszystko zależy od indywidualnych możliwości, staramy się kłaść dzieci często, nawet krócej, ale do momentu zanim się zdenerwują. Przekładamy je wtedy na plecy i za chwilę można znów położyć na brzuch
11. Fizjologicznie większość czasu mamy w zgięciu ręce, zależy w jakim wieku jest dziecku, jeżeli ma 4 miesiące i w leżeniu na plecach wyciąga ręce do zabawki a one są zamknięte to warto to skonsultować. Jeżeli ma zamknięte i potrafi otworzyć, zmienić, to nie jest to powód do niepokoju
12. Raczej nie, jeżeli dziecko wykonuje aktywność w dobrej jakości ruchu, to nie
13. Moim zdaniem powinien to zobaczyć pediatra i przekazać rodzicom ewentualne postępowanie.
14. Nie, dzieci mogą pchać przed sobą cokolwiek, np. krzesło, ale żeby specjalnie kupować sprzęt pomocniczy to nie

Anna Reńska-Józefczyk

Fizjoterapeuta dziecięcy

Centrum Wspomagania Rozwoju Dziecka A kuku

503549433