

1. Jakie uniwersalne produkty przeciw alergii zabierać ze sobą?

Fenistil w kroplach jest dostępny dla dzieci od 1. miesiąca życia. Jego forma jest także w żelu w przypadku wystąpienia pokrzywki alergicznej.

2. Jak przechowywać apteczkę? Czy starać się, by apteczka była w cieniu, w chłodzie?

Tak samo, jak w domu, apteczkę chowamy z dala od słońca, ciepła oraz powinna się ona znajdować poza zasięgiem dzieci. Leki, które wymagają specjalnego przechowywania, na miejscu powinny być schowane np. do lodówki.

3. Czy podać dziecku wapno przy ugryzieniach przez komary? Czym smarować czy psikać malucha, żeby go ustrzec przed insektami?

Repelenty przeciw kleszczom i komarom są dostępne na rynku w wersji Junior oraz w wersji Baby. Warto je aplikować dzieciom, by ustrzec się kleszczy czy komarów. Po ugryzieniu przez komara nie ma wskazań do podania wapna, jednak można posmarować żelem lub kremem łagodzącym (np. Moskito czy po prostu Bepanthenem).

4. Czy zamiast wody morskiej można wziąć ampulki z soli fizjologicznej?

Tak, jak najbardziej.

5. Może głupie pytanie ale zapytam, co Pani sądzi o opaskach na rękę dziecka, co tam najlepiej napisać bo miejsce ograniczone

To bardzo mądre pytanie! Opaski dla dzieci, które samodzielnie się poruszają, są jak najbardziej wskazane! Na opasce najlepiej napisać tylko numer telefonu do rodzica – bez imienia dziecka czy innych danych. Warto też, wychodząc z dzieckiem w nieznany teren, na którym występują tłumy, zapamiętać (rób zrobić zdjęcie dziecku przed wyjściem) w co dziecko danego dnia jest ubrane!

6. Czy niemowlaki też przyjmują elektrolity? Czy to dla starszych dzieci?

Tak, o ile występują do tego wskazania. Dziecko przejawia cechy odwodnienia lub cierpi z powodu biegunki, odmawia picia i jedzenia. Nie „dopajamy na zapas” elektrolitami.

7. Jaki termometr będzie najbardziej odpowiedni dla noworodka?

Bezdotykowy, z nakładką do ucha lub funkcją mierzenia temperatury w uchu Malucha. Na rynku mamy szeroką gamę termometrów.

8. Czy krem z filtrem też dla noworodka 0+ jeśli poród lipiec/sierpień?

Dostępne są mineralne kremy z filtrem od 1. dnia życia malucha, jednak pamiętajmy, by jak najmniej wystawiać wrażliwą skórę noworodka na pełne słońce.

9. Czy orsalit będzie dobry dla niemowlaka?

Tak, Orsalit jest dedykowany dla dzieci młodszych, niż 6 miesięcy.

10. A co na komary dla maluchów?

Dostęp do repelentów w wersji baby jest duży. Warto zabezpieczać dzieci przed ugryzieniami. Są one zazwyczaj na bazie roślin, np. Mugga w wersji dla dzieci.

11. Co lepsze microdacyn czy octanisept?

Po zweryfikowaniu substancji czynnej microdacynu chcę zauważyć, że jest on przede wszystkim dedykowany ranom przewlekłym i trudno gojącym się, dlatego oktanidyna jest lepszym rozwiązaniem na niewielkie rany czy otarcia u dzieci.

12. Czy probiotyki, które trzymamy w lodówce, możemy zabrać do lodówki turystycznej?

Tak, pamiętając, by utrzymywać je cały czas w odpowiedniej temperaturze przez cały urlop :)

13. Co jest nie tak z wodą utlenioną i czemu mam ją oddać do apteki?

Ponieważ wody utlenionej nie stosuje się na rany. Niszczy ona zarówno “złe” jak i “dobre” elementy w ranie, co oznacza, że unicestwia komórki, które sprzyjają gojeniu się rany. Stosowanie wody utlenionej do przemywania ran może tym samym spowalniać proces tworzenia się ziarniny, która jest początkiem zasklepiania się uszkodzonej skóry.