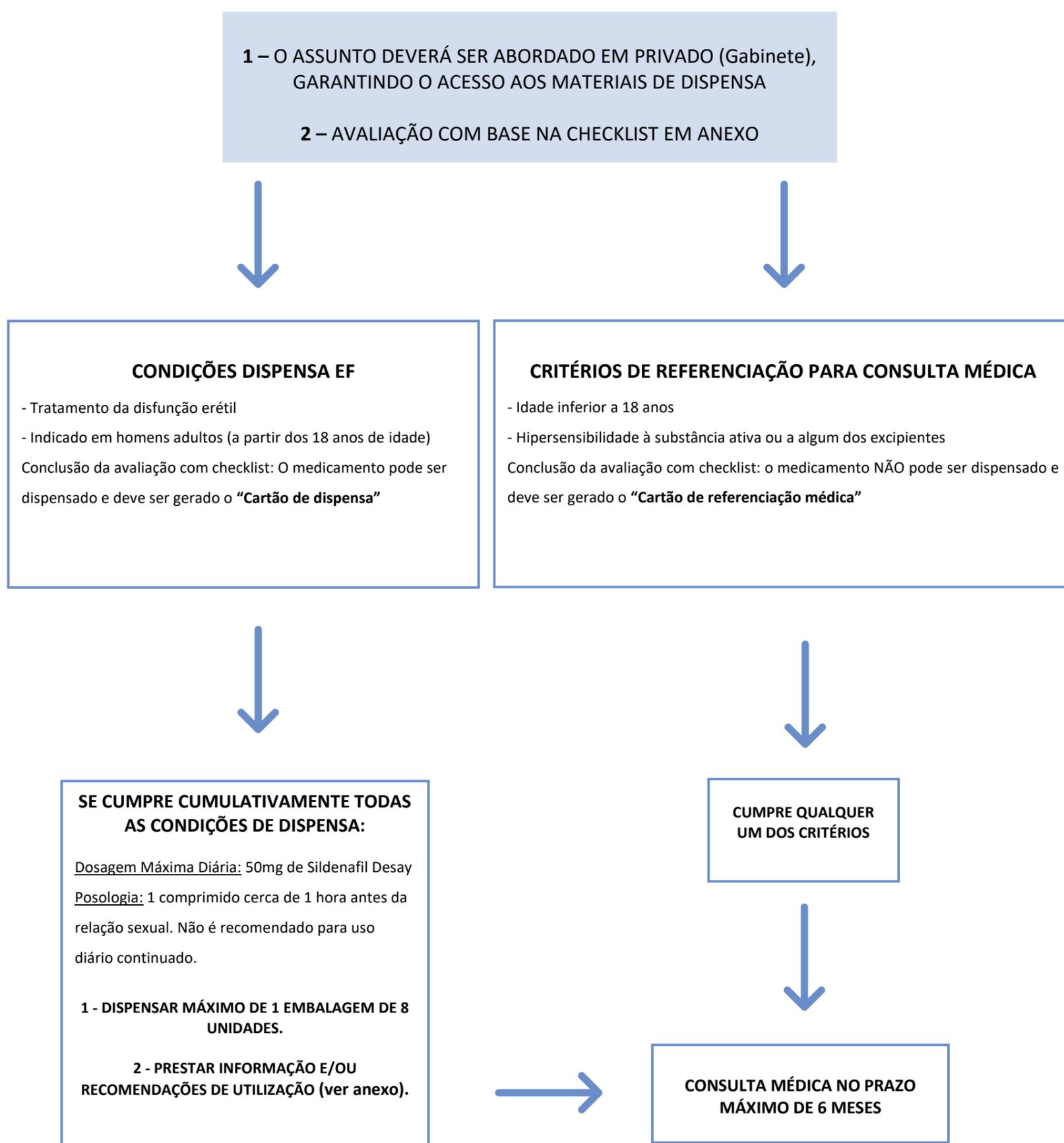


O presente protocolo permite: auxiliar o farmacêutico a dispensar o medicamento após análise detalhada, evitar a dispensa inapropriada em caso de incumprimento das condições estabelecidas e detetar situações de referenciação ao médico.

DCI E DOSAGEM	Sildenafil Desay 50 mg
CLASSE FARMACOLÓGICA	7. Aparelho Geniturinário/ 7.4. Outros medicamentos usados em disfunções geniturinárias/ 7.4.3. Medicamentos usados na disfunção erétil
CONDIÇÃO DISPENSA EF	Tratamento da disfunção erétil em homens adultos.
VIA DE ADMINISTRAÇÃO	Administração oral
VERSÃO (DATA DE ELABORAÇÃO)	Versão 1 aprovada em 02/2025



O presente protocolo permite: auxiliar o farmacêutico a dispensar o medicamento após análise detalhada, evitar a dispensa inapropriada em caso de incumprimento das condições estabelecidas e detetar situações de referenciação ao médico.

DCI E DOSAGEM	Sildenafil Desay 50 mg
CLASSE FARMACOLÓGICA	7. Aparelho Geniturinário/ 7.4. Outros medicamentos usados em disfunções geniturinárias/ 7.4.3. Medicamentos usados na disfunção erétil
CONDIÇÃO DISPENSA EF	Tratamento da disfunção erétil em homens adultos.
VIA DE ADMINISTRAÇÃO	Administração oral
INFORMAÇÃO ADICIONAL À DISPENSA	<p>Deve ser consultado previamente o “Guia para o farmacêutico”, em anexo, para capacitar o farmacêutico para a utilização deste protocolo.</p> <p>INFORMAÇÃO E/OU RECOMENDAÇÕES DE UTILIZAÇÃO</p> <p>Como tomar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Um comprimido de 50 mg conforme necessário. - Engolir o comprimido inteiro, com água. Pode ser tomado com ou sem alimentos, mas pode demorar mais tempo a atuar se for tomado com uma refeição. - Não tomar mais do que 1 comprimido por dia. <p>Quando tomar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Deve ser tomado cerca de 1 hora antes da atividade sexual prevista. - A dose máxima recomendada é de um comprimido por dia. - O medicamento pode começar a atuar em 30 minutos, mas os homens continuam a ser capazes de obter uma ereção em resposta à estimulação sexual até 4 horas após a toma - Os doentes devem ser informados de que podem necessitar de tomar Sildenafil Desay 50 mg várias vezes em ocasiões diferentes (no máximo um comprimido de 50 mg por dia), antes de poderem atingir uma ereção do pénis satisfatória para a atividade sexual. Se após várias tentativas os doentes ainda não conseguirem obter uma ereção do pénis suficiente para uma atividade sexual satisfatória, devem ser aconselhados a consultar um médico. <p>Informações adicionais à dispensa</p> <ul style="list-style-type: none"> - É necessária estimulação sexual para o medicamento ser eficaz. - Para a maioria dos doentes, o medicamento funcionará na 1ª ou 2ª toma; se tiver passado algum tempo desde a última vez em que o doente conseguiu ter e/ou manter uma ereção, podem ser necessárias várias tentativas, em diferentes ocasiões, até ser eficaz. - Não beber sumo de toranja pois pode aumentar o risco de efeitos secundários. - Não beber álcool. Beber álcool em excesso pode reduzir temporariamente a capacidade do utente ter uma ereção, aumentando também o risco de hipotensão postural; para tirar o máximo partido do medicamento, é desaconselhada a ingestão de quantidades elevadas de álcool antes da atividade sexual. - Quando não é conseguida uma ereção que garanta atividade sexual satisfatória, mesmo após diversas tentativas, em diferentes ocasiões, deve ser consultado o médico. - Utentes cuja disfunção erétil agrave após a utilização do fármaco devem ir ao médico. - Se pensa que um utente pode ter tomado uma dose excessiva, encaminhe-o imediatamente para as urgências do hospital mais próximo. <p>Os doentes que tiverem alguma das seguintes situações após tomarem Sildenafil Desay 50 mg devem ser aconselhados a PARAR DE TOMAR e procurar assistência médica IMEDIATAMENTE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Durante ou imediatamente após o ato sexual: Dor no peito, tonturas, sensação de desmaio ou náuseas. Os nitratos NÃO devem ser utilizados para tratar as dores no peito. • Uma ereção persistente e, por vezes, dolorosa que dura mais de 4 horas. • Uma diminuição súbita da visão. • Reação alérgica, incluindo pieira súbita, dificuldade em respirar, tonturas ou inchaço das pálpebras, rosto, lábios e garganta. • Reações graves na pele, que incluem descamação e inchaço cutâneo grave, bolhas na boca, órgãos genitais e em torno dos olhos, e febre. • Convulsões. <p>Todos os utentes devem ler o folheto informativo cuidadosamente antes da toma.</p>

	<p>Todos os doentes devem receber aconselhamento e orientação sobre o seu estilo de vida, uma vez que os fatores de risco podem ser minimizados através dos seguintes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Controlo do peso; - Alimentação saudável; - Prática regular de exercício físico; - Redução do stress; - Deixar de fumar; - Moderação do consumo de álcool; - Evitar drogas recreativas. <p>Todos os homens com disfunção erétil devem ser aconselhados a consultar o seu médico no prazo máximo de 6 meses para uma análise clínica de potenciais doenças subjacentes e fatores de risco associados à disfunção erétil .</p>
AQUISIÇÕES SUBSEQUENTES	Efetuar a avaliação com base na <i>checklist</i> .
PATOLOGIAS OU OUTRAS SITUAÇÕES EM QUE SILDENAFIL DESAY 50 MG É CONTRAINDICADO OU NÃO É RECOMENDADO	Efetuar a avaliação com base na <i>checklist</i> .
INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS	Efetuar a avaliação com base na <i>checklist</i> .

ABREVIATURAS	<p align="center">AVC – ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL CYP – CITOCROMO P450 VIH – VÍRUS DA IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA</p>
REFERÊNCIAS	<p>1-RESUMO DAS CARACTERÍSTICAS DO MEDICAMENTO SILDENAFIL DESAY 50MG</p> <p>2-ESSENTIAL INFORMATION FOR THE SUPPLY OF VIAGRA CONNECT® 50 MG FILM-COATED TABLETS (SILDENAFIL); MHRA APPROVAL DATE: 27-SEP-2023</p> <p>3-LUE T, ET AL. SUMMARY OF THE RECOMMENDATIONS ON SEXUAL DYSFUNCTIONS IN MEN. J SEX MED 2004;1:6-23.</p> <p>4-EAU GUIDELINES. EDN. PRESENTED AT THE EAU ANNUAL CONGRESS, PARIS 2024. ISBN 978-94-92671-23-3.</p> <p>5-MINER M. ERECTILE DYSFUNCTION: A HARBINGER OR CONSEQUENCE: DOES ITS DETECTION LEAD TO A WINDOW OF CURABILITY? J ANDROL 2011;32:125-134.</p> <p>6-DE NUNZIO C, ET AL. ERECTILE DYSFUNCTION AND LOWER URINARY TRACT SYMPTOMS. EUR UROF FOCUS 2017;3:352-363.</p> <p>7-NEHRA A. ERECTILE DYSFUNCTION AND CARDIOVASCULAR DISEASE: EFFICACY AND SAFETY OF PHOSPHODIESTERASE TYPE 5 INHIBITORS IN MEN WITH BOTH CONDITIONS. MAYO C/IN PROC 2009;84:139-148.</p> <p>8-THE BRITISH ASSOCIATION OF UROLOGICAL SURGEONS. ERECTILE DYSFUNCTION. FREQUENTLY ASKED QUESTIONS. AVAILABLE AT: HTTPS://WWW.BAUS.ORG.UK/PATIENTS/CONDITIONS/3/ERECTILE DYSFUNCTION IMPOTENCE. ACCESSED JUL 2024.</p> <p>9-ROSEN R. PSYCHOGENIC ERECTILE DYSFUNCTION: CLASSIFICATION AND MANAGEMENT. URO/ CLIN NORTH AM 2001;28:269-278.</p> <p>10-CONAGLEN H, ET AL. DRUG-INDUCED SEXUAL DYSFUNCTION IN MEN AND WOMEN. AUST PRESCR 2013;36:42-52.</p> <p>11-NUNES KP, ET AL. NEW INSIGHTS INTO HYPERTENSION-ASSOCIATED ERECTILE DYSFUNCTION. CURR OPIN NEPHRO/ HYPERTENS 2012;21:163-170.</p> <p>12-FUSCO F, ET AL. THE IMPACT OF NON-UROLOGIC DRUGS ON SEXUAL FUNCTION IN MEN. ARCH ITAL UROF ANDROL 2014;86:1.</p> <p>13-LEE JC. CLUB DRUGS' AND ERECTILE FUNCTION: FAR FROM SEXUAL ECSTASY. J SEX REPROD MED 2002;2:28-30.</p> <p>14-LASKER GF, ET AL. A REVIEW OF THE PATHOPHYSIOLOGY AND NOVEL TREATMENTS FOR ERECTILE DYSFUNCTION. ADV PHARMACO/ SCI 2010;2010:1-10.</p> <p>WEBMD. DRUGS LINKED TO ERECTILE DYSFUNCTION. AVAILABLE AT: HTTP://WWW.WEBMD.COM/ERECTILEDYSFUNCTION/GUIDE/DRUGS-LINKED-ERECTILE-DYSFUNCTION. ACCESSED JUL 2024.</p> <p>15-MUNEER A, ET AL. ERECTILE DYSFUNCTION. BMJ 2014;348:G129.</p> <p>16-CAPPELLERI JC, ET AL. CLINICALLY MEANINGFUL IMPROVEMENT ON THE SELF-ESTEEM AND RELATIONSHIP QUESTIONNAIRE IN MEN WITH ERECTILE DYSFUNCTION. QUA/ LIFE RES 2007;16:1203-1210.</p> <p>17-BALLARD SA, ET AL. EFFECTS OF SILDENAFIL ON THE RELAXATION OF HUMAN CORPUS CAVERNOSUM TISSUE IN VITRO AND ON THE ACTIVITIES OF CYCLIC NUCLEOTIDE PHOSPHODIESTERASE ISOZYMES. J UROF 1998;159: 2164-2171.</p> <p>18-BRITISH SOCIETY FOR SEXUAL MEDICINE. GUIDELINES ON THE MANAGEMENT OF ERECTILE DYSFUNCTION IN MEN, 2017. AVAILABLE AT: HTTPS://BSSM.ORG.UK/WP-CONTENT/UPLOADS/2023/02/BSSM-ED-GUIDELINES-2018-1.PDF. ACCESSED AUG 2023.</p> <p>19-NEHRA A, ET AL. THE PRINCETON ILL CONSENSUS RECOMMENDATIONS FOR THE MANAGEMENT OF ERECTILE DYSFUNCTION AND CARDIOVASCULAR DISEASE. MAYO CLIN PROC 2012;87:766-778 .</p>
ANEXOS	<p align="center">1-GUIA DE APOIO À DISPENSA EF 2- CHECKLIST 3- CARTÃO DE DISPENSA EF</p>