Agnieszka

czy można ten olejek wlać do nawilżacza powietrza?

Jeśli nawilżacz nie podgrzewa olejku, to tak. Najlepiej jednak używać dyfuzora.

Agnieszka

Jakie olejki można stosować w ciąży, a jakich nie?

Jeśli chodzi o olejki z podstawowej apteczki: Kadzidłowiec, lawenda, mięta pieprzowa, lemon-olejek ze skórki cytryny, drzewko herbaciane, oregano.

Warto skonsultować się z położną.

Agnieszka

Jak rozcieńczać olejki, tzn. z czym? woda przegotowana jest najlepsza?

Olej migdałowy, oliwa z oliwek, frakcjonowany olej kokosowy - olejki rozcieńczamy w oleju. Można podać je doustnie na jogurcie lub miodzie. Dodane do wody w temperaturze pokojowej należy dobrze wymieszać przed wypiciem.

Agnieszka

Czy Dottera posiada jakieś dyfuzory do olejków??

Tak, Doterra ma szeroką ofertę bardzo dobrych dyfuzorów.

Paulina

Czy ten olejek herbaciany na opryszczkę można stosować w ciąży i okresie karmienia?

Tak zewnętrznie, na początek w rozcieńczeniu. Warto skonsultować się z położną.

Agnieszka

Czy olejki uczulają?

Przy aplikacji na skórę należy rozcieńczyć olejek i nałożyć na przedramię by sprawdzić czy występuje reakcja alergiczna. Przy stosowaniu doustnym jeśli ktoś jest uczulony na substancję zawartą w olejku, to może wystąpić alergia. Zalecam wypróbowanie i sprawdzenie.

Magda

Czy alergicy mogą stosować olejki w nawilżaczach powietrza i w ciąży/ jaki najlepiej wybrać? Czy są bezpieczne dla zwierząt?

Idealnie jest zastosować dyfuzor.

Jest coraz więcej badań na temat zastosowania olejków dla zwierząt. Należy podchodzić z olejkami ostrożnie do zwierząt. Przy aplikacji na skórę, trzeba pilnować by zwierzęta nie zlizywały olejku.

Julka

jakie olejki polecane przy porodzie przeciwbólowo, a które nasilają skurcze kiedy akcja porodowa zwalnia itp?

Kadzidłowiec może działać przeciwbólowo. Warto skonsultować się z położną.

Anna

Jakie olejki warto zastosować w trakcie porodu??

Kadzidłowiec może działać przeciwbólowo. Warto skonsultować się z położną.

Agnieszka

czy oregano i inne można stosować w ciąży?

Tak, przy nudnościach. Należy go rozcieńczać i wdychać. Idealnie użycie w dyfuzorze. Warto skonsultować się z położną.

Natalia

Które olejki bezpiecznie można stosować w ciąży? Są sprzeczne opinie

Jeśli chodzi o olejki z podstawowej apteczki: Kadzidłowiec, lawenda, mięta pieprzowa, lemon-olejek ze skórki cytryny, drzewko herbaciane, oregano. Warto skonsultować się z położną.

Jeśli chcesz zamówić bezpłatne próbki olejków klasy terapeutycznej, napisz maila:

[kontakt@anetaryfczynska.com](mailto:kontakt@anetaryfczynska.com)

Link do książek mojego autorstwa:

<https://cojanato.pl/produkt/przyjaciele-zyrafy-pakiet-3-tomow/>

<https://cojanato.pl/produkt/lulu/>