

Elwira

jakie najlepsze są zabawki sensoryczne żeby zachęcić niemowle do zabawy ? by leżenie na brzuszku było przyjemniejsze ?

Dla maluszka w pierwszych tygodniach życia to rodzice są największą atrakcją, nasza bliskość, ton głosu, wydawane przez nas dźwięki, sposób w jaki mówimy do dziecka i jakie emocje mu przekazujemy. Jeżeli już mam się zdecydować na polecenie jednej zabawki to bardzo polecam lusterko.

Paulina

od kiedy dziecko może zacząć leżeć na brzuchu?

Zaczynamy jak najwcześniej, już od pierwszych tygodni życia maluszka.

Marzena

Co zrobić jeśli dziecko przestraszyło się leżenia na brzuszku ?

Stwarzamy dziecku poczucie bezpieczeństwa, bliskości, towarzyszymy dziecku i patrzymy na jego reakcje. Zaczynamy od krótkiego czasu, który stopniowo wydłużamy.

Paulina

czy otulacze spiwory są wskazane dla takich małych dzieci?

Dziecko rozwija się poprzez swobodny ruch. Obserwujemy maluszka i podążamy za jego potrzebami. Zamiast otulacza można spróbować układać maluszka do snu w pozycji leżenia na brzuchu.

Paulina

krepować czy nie krepować ruchów dziecka podczas snu?

Dziecko podczas snu powinno mieć wygodne śpioszki, nie krępujące ruchów.

Natalia

Zauważyłam że moja 2,5 miesięczna córka nie chce obracać głowy na brzuchu w jedną stronę (wcześniej umiała). W innych pozycjach bez problemu głowę obraca. co powinnam zrobić ?

Warto obserwować córeczkę ponieważ na czas w którym się obecnie znajduje, dynamika ustawienia jej ciała w pozycji leżenia na brzuchu będzie cały czas się zmieniać i malutka będzie się z każdym dniem uczyła tej pozycji oraz ją doskonaliła i rozwijała, zachęcać do zmian stron możemy na przykład poprzez zabawę w "akuku"- pojawiając się raz po prawej a raz po lewej stronie dziecka.

Marta

Ja bym się chciała dowiedzieć o negatywnych skutkach chodzika

Nie zalecam stosowania chodzików, czekamy aż dziecko samo zacznie chodzić, nie wymuszamy na nim tego. Dziecko w chodziku nie ma możliwości doświadczenia prawidłowego obciążania stopy co przekłada się na zaburzenie rozwoju fizjologicznego chodu.

Agata

Czy taki miękki helm jest dobrą opcją dla dziecka które dopiero wstało? czy zaburza to środek ciężkości i przeszkadza w nauce się upadania?

Nie stosujemy kasków podczas nauki chodzenia dla dzieci w rozwoju prawidłowym.

Michał

Dzień dobry mam pytanie moja córeczka podczas zabaw na brzuszku robi czasami taki samolocik (raczki i nóżki ma usniesione) i mocno się zpina czy mam się tym martwić czy to normalne???

Tak, jest to rozwojowa pozycja. Są to "ruchy pływania" podczas których dziecko jednocześnie unosi nogi i ręce ponad podłoże poruszając nimi.

Jadwiga

jak zachęcić dziecko do leżenia na brzuchu i jak robić to umiejętnie żeby nie zrobić mu krzywdy

Możemy spróbować ułożyć dziecko na naszych kolanach (jedno zawsze ustawiamy wyżej) lub spróbować nosić maluszka na naszym przedramieniu twarzą do podłogi aby dziecko przyzwyczało się do tej pozycji.

Marzena

Czy leżenie na brzuszku jest niezbędne w momencie gdy dziecko chce już wstawać?

Tak, umiejętność leżenia na brzuchu jest jedną ze składowych wielu znacznie bardziej skomplikowanych pozycji, które dziecko przyjmuje w trakcie rozwoju ruchowego więc do momentu kiedy zaczyna próbuje wstawać z pewnością już jej zaznało :)

Beata

Ile minimum dziecko powinno leżec codziennie na brzuszku o czy mogę je układać na brzuszek kiedy drzemie i mam je na oku?

Można układać dziecko na brzuszku podczas drzemki, a jeżeli chodzi o czas jaki dziecko powinno spędzać w pozycji na brzuchu jest to kwestia indywidualna maluszka, obserwujemy go i badamy jego reakcje na tą pozycję.

Paulina

jak cwiczyc z dzieckiem ktore nie chce lezec na brzuchu?

Polecam spróbować układać dziecko na swoich kolanach aby czuło się bezpiecznie i było blisko Mamy oraz zastosowanie zabaw na dużej piłce, które dzisiaj prezentowałam.

Jadwiga

ile czasu powinien maluszek leżeć na brzuchu

Jest to zależne od jego wieku i indywidualnych predyspozycji dziecka. Zmieniamy pozycję, gdy zauważymy oznaki zmęczenia u dziecka.

Elwira

kiedy maluszek przewraca sie z plecykow na brzuszek ?

Okolo 7-8 miesiaca życia dziecka.

Paulina

dlaczego dziecko podkurcza nozki podczas lezenia na brzuszku?

Tutaj ciężko jest mi się odnieść do pytania ponieważ nie znam wieku dziecka. Przyjmując, że mówimy o dziecku 0-3 miesiące życia być może powodem jest to, że pozycja leżenia na brzuchu jest jeszcze niedojrzała i dziecko prezentuje niestabilność.

Marzena

Czy to prawda ze dzieci urodzone przedwcześnie czują dyskomfort leżąc na brzuszku?

Kwestia dyskomfortu jest indywidualna dla każdego dziecka ale odpowiednie przygotowanie dziecka do tej pozycji nie powinno powodować, że to uczucie się pojawi.

Ann - 15:11:53 moderowany przez: Świadoma Mama

czy maluszek może leżec na brzuszku od urodzenia

Tak, zaczynamy jak najwcześniej oswajać dziecko z tą pozycją.

Tak

Natalia

Jak przekonać maluszka do obracania główki w leżeniu na brzuszku ?

Na przykład poprzez zabawę “akuku” lub użycie lusterka :)

Jadwiga

a czy dziecko nie zwymiotuje Kiedy będzie leżeć na naszych nogach tak jak Pani mówi? czy nie będzie to dla niego dyskomfort?

Nie układamy dziecka na naszych nogach bezpośrednio po posiłku aby nie powodować u niego dyskomfortu.

Paulina

Czy jeśli moja coreczka w nocy spi na brzuszku, ale za to w dzień nie chce tak spędzać czasu wystarczy to do dobrego rozwoju maluszka ?

Zachęcamy dziecko do osiągnięcia tej pozycji także w trakcie dnia, kiedy mamy z maluszkiem kontakt i dziecko może aktywnie czerpać z tej pozycji dużo radości :)

Paulina

do którego miesiąca życia dziecka trzeba układać je na brzuszku?

Dziecko przebywa w pozycji na brzuchu i poznaje ją bardzo długo. Pozycja leżenia na brzuchu potrzebna jest dziecku do rozpoczęcia nauki raczkowania a potem czworakowania.

Jadwiga

do ilu miesięcy powinno się kłaść na brzuchu

Jak najdłużej, pozycja ta jest potrzebna dziecku do osiągnięcia aktywnego podporu, który wykorzystuje w nauce czworakowania.

Natalia

czy noszenie dziecka na leniwca może być substytutem leżenia dziecka na brzuchu na podłodze?

Nie jest to zamiennik tej pozycji ponieważ pozycję leżenia na brzuchu przyjmuje dziecko samo i jest to dla niego rozwojowe bo uczy się jej samodzielnie, dziecko uczy się osiągnięcia aktywnego podporu, który potem wykorzystuje w nauce czworakowania. Noszenie jest dodatkiem do tej pozycji, który warto stosować :)

Jadwiga

dlaczego dziecku nie podoba się leżeć na brzuchu?

Może układane jest w niej w momencie, gdy ta pozycja nie jest dla niego komfortowa. Warto pamiętać o zapewnieniu dziecku bezpieczeństwa, swobody oraz poczucia bliskości. Nie układamy dziecka bezpośrednio po posiłku.

Aleksandra

Co jeśli nie będziemy kłaść dziecka na brzuszku?

Jest to bardzo rozwojowa pozycja, warto układać dziecko na brzuszku ponieważ wykształca prawidłowe wzorce wykorzystywane później w dalszym etapie rozwoju ruchowego.

Dominika

W którym miesiącu dziecko powinno zacząć dźwigać główkę, aby patrzeć przed siebie?

Okolo 3 miesiąca życia.

Marzena

czy turlanie jest dobrym ćwiczeniem dla półrocznego dziecka ?

Tak, w okresie od 4-7 miesiąca życia jest to bardzo rozwojowe dla maluszka.

Magdalena

A gdzie kupić taką piłkę?

Piłka jest szeroko dostępna w sklepach sportowych.

Jadwiga

czy konieczne jest leżenie na brzuszku?

Leżenie na brzuchu jest bardzo rozwojową pozycją potrzebną w późniejszym okresie życia dziecka do osiągnięcia pozycji czworaczek.

Joanna

Jaka powinna to być piłka?

Duża, żeby zapewnić dziecku poczucie bezpieczeństwa i dobrze nadmuchana żeby dziecko się czuło komfortowo i nie zapadało w niej.

Joanna

Jakiej wielkości ma być ta piłka do ćwiczeń ?

Rozmiar jest dowolny, im większa tym lepsza, ważniejszą kwestią jest odpowiednie nadmuchanie piłki.

Dominika

Ooo, o piłce nigdy wcześniej nie słyszałam :-)

Bardzo polecamy, super zabawa :)

Elwira

jaki to rodzaj piłeczki co jest przedstawiany na zdjęciach , jeżeli chodzi o tą małą ? bo duża posiadamy taka sama 😊

Zwykła gumowa piłka ze sklepu, szeroko dostępna :)

Marta

jak wzmacniać mm poprzeczne brzucha? ćwiczenia na bezuchu i na piłce piy cos cescze?

Jeżeli dziecko nie otrzymało wskazań od fizjoterapeuty do wzmacniania mięśni poprzecznych brzucha to w rozwoju prawidłowym samodzielnie uczy się je wzmacniać.

Jadwiga

czy materac koniecznie musi być twardy?bo są różne dostępne

Staramy się wybrać materac twardy lub średnio twardy. Unikamy materaców piankowych.

Magdalena

czy to prawda, że do 1 roku życia dziecko powinno leżeć bez poduszek?

Tak, zalecane jest nawet żeby dziecko spało bez poduszki do ukończenia 2 roku życia.

Justyna

Lepsza mata piankowa czy materiałowa dla malucha?

Mata piankowa jest optymalna dla maluszka pod względem twardości (preferujemy matę o średniej twardości), nie zwija się, szukamy maty o przyjemnej ale lekko chropowatej powierzchni tak, żeby dziecko było w stanie utrzymać pozycję.

Aleksandra

Co jeśli dziecko podczas leżenia na brzuszku, po pewnym czasie daje rączkę do tyłu?

Może to być sygnalizowanie przez dziecko potrzeby zmiany pozycji, proszę je uważnie obserwować i badać jego reakcje.

Natalia

w noszeniu dziecka na rękach preferuje jedną stronę (ma 2,5 miesiąca) do tego stopnia że nie mogę jej ułożyć twarzą w drugą stronę. Co zrobić ? Dźwięk w drugą stronę nie pomaga.

Można spróbować zmiany sposobu noszenia. Warto obserwować, czy w trakcie pielęgnacji lub zabawy z dzieckiem również wykazuje ono preferencję jeden ze stron. Jeżeli pojawiają się jakieś kwestie w rozwoju dziecka, które Panią niepokoją zapraszamy na konsultacje do Fundacji Supersprawni.

Magdalena

w 1mc życia ile minut kładziemy dziecko na brzuchu?

Bardzo krótko, mogą to być nawet sekundy, ważne, żeby dziecko zaznało tej pozycji jak najwcześniej.

Kasia

czy lusterko może zachęcić dziecko do leżenia na brzuszku?

Z pewnością jest to świetny pomysł jak zachęcić maluszka do leżenia na brzuchu. Bardzo polecam!

Katarzyna

a czy leżaczek jest ok jeśli chodzi o rozwój ruchowy dziecka?

Nie polecam stosowania leżaczków, chodzików i pchaczy ze względu na ich negatywny wpływ na rozwój motoryczny dziecka.

Dominika

A jeśli w chodziku wyjmuję się siedzisko i pozostawia tylko konstrukcję pchacza?

Nadal nie polecam i nie popieram. Dziecko samo powinno osiągnąć umiejętność fizjologicznego chodu oraz umiejętność pchania. Dziecko w rozwoju fizjologicznym prawidłowym nie potrzebuje pchacza aby nauczyć się samodzielnie chodzić.

Marta

Czy to dobrze jeżeli dziecko nie będzie raczkowa ominię etap raczkowania tylko od razu zacznie chodzić?

Tak, niektóre dzieci omijają pewne etapy, każdy maluszek jest indywidualistą w tej kwestii dlatego opowiadałam dzisiaj Państwu o tzw. oknach rozwojowych :) Rozwój dziecka ma różne warianty, cechuje go różnorodność i sekwencyjność.

Marzena

a co z pchaczami? są bezpieczne?

Dziecko samo powinno osiągnąć umiejętność fizjologicznego chodu oraz umiejętność pchania. Dziecko w rozwoju fizjologicznym prawidłowym nie potrzebuje pchacza aby nauczyć się samodzielnie chodzić.

Aleksandra

Jak przetłumaczyć dziadkom, że chodziki i pchacze są zbędne? W odpowiedzi słyszymy "kiedyś dzieci używały i nic im nie jest" 😊

W wielu krajach na świecie sprzedaż chodzików jest zakazana. Używanie przez dziecko chodzika zaburza jego prawidłowy rozwój motoryczny.

Agnieszka

Jaką książkę by Pani poleciła z ćwiczeniami dla maluszka 5 miesięcznego i starszego ?

Jeżeli rozwój dziecka jest prawidłowy to proponuję zabawy z maluszkiem (mogą być z wykorzystaniem dużej piłki na wzór prezentowanych dziś przeze mnie) zamiast ćwiczeń. Jeżeli natomiast są jakieś kwestie w rozwoju dziecka, które Panią niepokoją zapraszamy na konsultacje do Fundacji Supersprawni.

Paulina

czy poleca Pani skoczki?

Nie polecam, mają negatywny wpływ na stawy biodrowe dziecka.

Paulina

jak wytłumaczyć babci że chodziki są nie wskazane dla dzieci?

Chodziki zaburzają prawidłowy rozwój ruchowy dziecka.

Paulina

od kiedy można zacząć pływać na basenie z dzieckiem?

Już od pierwszych miesięcy życia dziecka zalecamy udział w zajęciach na basenie prowadzonych przez odpowiednio przeszkolonych instruktorów pływania niemowląt.

Paulina

jaka piłkę kupić do ćwiczeń? czy może to być duża piłka obojętnie jaka?

Piłka, którą używałam do zabaw jest szeroko dostępna w sklepach z asortymentem sportowym.

Magdalena

Możemy prosić o kilka ćwiczeń dla każdego miesiąca życia dziecka?

Ćwiczenia, które dzisiaj pokazywałam można stosować w różnych miesiącach życia dziecka oczywiście z pewnymi modyfikacjami dotyczącymi bezpieczeństwa maluszka. Im większe dziecko tym więcej zabawy będzie miało z ćwiczeń na dużej piłce.

Paulina

jak turlać takie małe dziecko 3-miesięczne?

Naukę obrotów dziecko rozpoczyna od 4 miesiąca życia. Czekamy aż samo zacznie pokazywać nam umiejętność turlania się i dopiero potem możemy ją rozwijać poprzez wykorzystywanie w codziennej zabawie.

Magdalena

A czy można dziecko 13 miesięcy trzymając za rączki uczyć chodzić czy to też nie jest dobre?

Nie, dziecko samo powinno zacząć chodzić. Czekamy cierpliwie na jego pierwsze samodzielne kroki :)

Justyna

A co basenem suchym z piłeczkami? Do dobrego pomysłu, kiedy można zacząć wkładać do niego dziecko?

Super pomysł dla dziecka powyżej 1 roku życia, które osiągnęło umiejętność samodzielnego siadu ale proszę pamiętać żeby cały czas mieć malucha na oku.

Katarzyna

Jak powinno wyglądać ciemniaczko u 7 miesięcznego dziecka?

Proszę o konsultację z pediatrą lub neonatologiem.

Katarzyna

Witam, jakie zabawki będą najlepsze żeby stymulować malucha do podnoszenia główki?

Bardzo polecam używanie lusterka.

Agnieszka

czy są na rynku dostępne jakieś w miarę bezpieczne leżaczki ?

Nie zalecam używania leżaczek mają one negatywny wpływ na rozwój ruchowy dziecka.